

## レルミナ錠 40mg

### 【この薬は？】

販売名	レルミナ錠 40mg RELUMINA Tablets 40mg
一般名	レルゴリクス Relugolix
含有量 (1錠中)	40mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、GnRH（性腺刺激ホルモン放出ホルモン）アンタゴニストと呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、下垂体で GnRH の働きを抑えることで、黄体形成ホルモンおよび卵胞刺激ホルモンの分泌を阻害し、卵巣からのエストラジオールやプロゲステロンなどの性ホルモン濃度を低下させます。
- ・次の目的で処方されます。

**子宮筋腫に基づく下記諸症状の改善**

**過多月経、下腹痛、腰痛、貧血**

**子宮内膜症に基づく疼痛の改善**

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
  - ・妊婦または妊娠している可能性がある人、授乳中の人
  - ・診断のつかない異常性器出血がある人
  - ・過去にレルミナ錠に含まれる成分で過敏症のあった人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
  - ・粘膜下筋腫のある人
- この薬には、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- この薬を使用する前に、妊娠していないことが確認されます。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。  
通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

一回量	1錠
飲む回数	1日1回、食前 ※生理が始まった日から5日目までの間に使用開始します。

### ●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は、この薬を使用することはできません。妊娠する可能性がある人は、この薬を使用している間はホルモン剤以外の方法で避妊してください。
- ・エストロゲン低下作用により骨塩量の低下があらわれることがあるため、6ヵ月を超える継続使用は原則として行われません。ただし、医師の判断により6ヵ月を超えて使用する場合、可能な限り骨塩量の検査を行い、慎重に使用されます。
- ・粘膜下筋腫の人は、筋腫分娩、重度の不正出血があらわれることがあります。一度に大量の出血があった場合には、速やかに医療機関に連絡してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいないことを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
うつ状態 うつじょうたい	気分がゆううつになる、悲観的になる、思考力の低下、不眠、食欲不振、体がだるい
肝機能障害 かんきのうしょうがい	疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、食欲不振
狭心症 きょうしんしょう	しめ付けられるような胸の痛み、胸を強く押さえつけられた感じ、冷汗が出る、あごの痛み、左腕の痛み

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	体がだるい、疲れやすい、力が入らない、冷汗が出る
頭部	気分がゆううつになる、悲観的になる、思考力の低下、不眠
顔面	あごの痛み
口や喉	吐き気
胸部	しめ付けられるような胸の痛み、胸を強く押さえつけられた感じ
腹部	食欲不振
手・足	左腕の痛み

## 【この薬の形は？】

PTP シート			
形状	上面	下面	側面
			
			
直径	8.1mm		

厚さ	4.5mm
重さ	228mg
色	淡黄赤色のフィルムコーティング錠
製剤表示	レルミナ

## 【この薬に含まれているのは？】

有効成分	レルゴリクス
添加剤	D-マンニトール、結晶セルロース、クロスカルメロースナトリウム、ヒプロメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、酸化チタン、黄色三二酸化鉄、三二酸化鉄、カルナウバロウ

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：あすか製薬株式会社 (<https://www.aska-pharma.co.jp/>)

くすり相談室

電話：0120-848-339

受付時間：9：00～17：30

（土・日・祝日及び当社休日を除く）