

リスミー錠 1mg
リスミー錠 2mg

【この薬は？】

販売名	リスミー錠 1mg Rhythmy Tablets 1mg	リスミー錠 2mg Rhythmy Tablets 2mg
一般名	リルマザホン塩酸塩水和物 Rilmazafone Hydrochloride Hydrate	
含有量 (1錠中)	1mg	2mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、ベンゾジアゼピン系の睡眠導入剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、脳が興奮している状態をしずめ、寝つきを良くする働きがあります。
- ・次の病気の人に処方されます。

1. 不眠症

2. 麻酔前投薬

- ・この薬は、自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲むことが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にリスミー錠に含まれる成分で過敏症のあった人
 - ・急性閉塞隅角緑内障の人
 - ・重症筋無力症の人
- 次の人は、原則として、この薬を使用することはできません。
 - ・肺性心（肺の疾患に基づく心臓の病気）、肺気腫、気管支喘息および脳血管障害の急性期などで呼吸機能が高度に低下している人
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
 - ・衰弱している人
 - ・高齢の人
 - ・心臓に障害のある人
 - ・肝臓に障害のある人、腎臓に障害のある人
 - ・脳に器質的障害のある人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの年齢、疾患や症状などにあわせて、医師が決めます。通常、成人の飲む量および時間は、次のとおりです。

[不眠症の場合]

販売名	リスミー錠 1mg	リスミー錠 2mg
一回量	1～2mg	
飲む回数	就寝前	

- ・高齢の人は1回 2mg までです。
- ・この薬は、寝るしたくをすませてから就寝の直前に飲むようにしてください。
- ・この薬を服用後、いったん寝たあと、短時間後にまた起きて、仕事などをする必要があるときは飲まないでください。

[麻酔前投薬の場合]

販売名	リスミー錠 1mg	リスミー錠 2mg
一回量	2mg	
飲む回数	就寝前または手術前	

- ・高齢の人は1回 2mg までです。

●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、使用を中止し、ただちに医師に連絡してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬の影響が翌朝以後におよび、眠気、注意力・集中力・反射運動能力などの低下が起こることがあるので、自動車の運転など危険を伴う機械の操作を行わないでください。
- ・この薬を続けて飲んでしていると、薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ないなど、薬物依存の症状があらわれることがあるので、長期間の使用は避けることとされています。このような症状があらわれたら、医師に連絡してください。また、この薬の量を急激に減らしたり、中止したりすることで、けいれん発作（顔や手足の筋肉がぴくつく、意識の低下）、せん妄（軽度の意識混濁、興奮状態）、振戦（手足のふるえ、首のふるえ）、不眠、不安、幻覚、妄想等の離脱症状があらわれることがあるので、この薬を中止する場合には徐々に減量されます。この薬の飲む量や飲む期間については医師の指示に従ってください。
- ・アルコール飲料はこの薬に影響しますので、控えてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳中の方は、授乳を避けてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。





重大な副作用	主な自覚症状
呼吸抑制 <small>こきゅうよくせい</small>	呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる
炭酸ガスナルコーシス <small>たんさんガスナルコーシス</small>	体がだるい、意識の低下、頭痛、息苦しい
依存性 <small>いぞんせい</small>	ある薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ない、手足のふるえ、発汗、幻覚、不眠
刺激興奮 <small>しげきこうふん</small>	口数が多くなる、大声で叫ぶ、周囲に暴力をふるう、器物を破壊する、些細なことで怒る
錯乱 <small>さくらん</small>	注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをすす、行動にまとまりがない
一過性前向性健忘 <small>いっかせいぜんこうせいけんぼう</small>	一時的に新しく記憶することができなくなる
もうろう状態 <small>もうろうじょうたい</small>	意識の低下

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	体がだるい、発汗

部位	自覚症状
頭部	意識の低下、頭痛、ある薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ない、幻覚、不眠、口数が多くなる、大声で叫ぶ、周囲に暴力をふるう、器物を破壊する、些細なことで怒る、注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをする、行動にまとまりがない、一時的に新しく記憶することができなくなる
胸部	呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる、息苦しい
手・足	手足のふるえ

【この薬の形は？】

販売名	リスミー錠 1mg	リスミー錠 2mg
形状	円形の錠剤 	円形の錠剤 
PTP	 表面 裏面	 表面 裏面
直径	7.0mm	7.0mm
厚さ	2.4mm	2.4mm
重さ	120mg	120mg
色	白色	白色
識別コード	リスミー1/1	リスミー2/2

【この薬に含まれているのは？】

販売名	リスミー錠 1mg	リスミー錠 2mg
有効成分	リルマザホン塩酸塩水和物	
添加物	D-マンニトール、トウモロコシデンプン、結晶セルロース、含水二酸化ケイ素、ステアリン酸マグネシウム	

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：共和薬品工業株式会社 (<http://www.kyowayakuhin.co.jp/>)

お問い合わせ窓口

フリーダイヤル：0120-041-189

受付時間：9時～17時30分

(土、日、祝日、その他当社の休業日を除く)