

パルミコート 100 µg タービュヘイラー112 吸入
 パルミコート 200 µg タービュヘイラー 56 吸入
 パルミコート 200 µg タービュヘイラー112 吸入

【この薬は？】

販売名	パルミコート 100 µg タービュヘイラー112 吸入	パルミコート 200 µg タービュヘイラー56 吸入	パルミコート 200 µg タービュヘイラー112 吸入
一般名	ブデソニド Budesonide		
含有量 (1回吸入量)	ブデソニド 100 µg	ブデソニド 200 µg	ブデソニド 200 µg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。さらに詳しい情報として、「医薬品医療機器情報提供ホームページ」
<http://www.info.pmda.go.jp/> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、吸入ステロイド喘息治療剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、継続的に使用し気管支の炎症をおさえることにより、呼吸を楽にします。
- ・次の病気の人に処方されます。

気管支喘息

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおり継続的に使用することが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・有効な抗菌剤のない感染症にかかっている人
- ・全身の真菌症にかかっている人
- ・過去にパルミコートタービュヘイラーに含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人

次の人は、原則として、この薬を使用することはできません。

- ・結核にかかっている人

次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・感染症にかかっている人
- ・高齢の人

この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、本剤の使用量および回数は、次のとおりです。

〔成人〕

一回量	1回 100 µg ~ 400 µg
吸入回数	1日 2回吸入 (1日最大量 1600 µg)

〔小児〕

一回量	1回 100 µg ~ 200 µg
吸入回数	1日 2回吸入 (1日最大量 800 µg) 症状が良好にコントロールされている場合は、 100 µg 1日 1回 1吸入まで減量されます

どのように使用するか？

- ・吸入方法については、添付の使用説明書をよく読んで使用してください。また末尾の「パルミコートタービュヘイラーの吸入方法」も参照してください。不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。
- ・口腔カンジダ症やしゃがれ声の予防のため、この薬を吸入した後はうがいをしてください。うがいができない場合は、口の中をすすぐようにしてください。

この薬を吸入できる回数は？

この吸入器の中には 56 吸入分または 112 吸入分の薬が入っています。

吸入器の小窓の上端に赤い印が見え始めたら、残り約 20 吸入の目安になります。

この赤い印は、茶色のグリップを回すごとに少しずつ下へ移動します。

赤い印が下までおりてきて、それ以上進まなくなったら終了です。新しい吸入器と交換してください。

赤い印が下まできても茶色のグリップは回り続けます。

また、吸入器を振るとカサカサと音が聞こえますが、これは内部に入っている乾

燥剤の音です。薬の残量ではありません。

効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診してください。

使用し忘れた場合の対応

2回分を1度に吸入しないでください。気付いたらすぐに1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分吸入してください。

多く使用した時（過量使用時）の対応

この薬を過量に使用すると、からだがだるい、吐き気、嘔吐、力が入らない、食欲不振などの症状があらわれることがあります。

このような症状があらわれたら、ただちに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・指示された使用量および回数を必ず守ってください。小児が使用する場合は正しい使用方法を理解して監督してください。
- ・この薬は、喘息の発作を速やかに鎮める薬ではありません。喘息の長期のコントロールを目的としているため、毎日規則正しく使用する薬です。使い始めてから効果があらわれるまでに通常1~2週間かかります。
- ・発作時には別に処方された発作止め薬を使用してください。また、発作止めの薬を使う回数や量が増えてきた時や、喘息の症状が抑えられない場合は、できるだけ早く受診してください。
- ・この薬の投与を突然中止すると症状の急激な悪化を起こすことがあります。主治医の指示なく、自己判断で使用を中止したりしないでください。
- ・この薬を大量に長期間使用した場合、副腎皮質機能の低下により、からだがだるい、吐き気、嘔吐、力が入らない、食欲不振などの症状があらわれることがあるので、定期的に検査が行われます。
- ・この薬との関連性は明らかではありませんが、この薬を含めた吸入ステロイド剤を使用中に全身性ステロイド剤^{*1}の減量や離脱をした場合、まれに好酸球増多症を伴うしびれ、発熱、関節痛など（チャージストラウス症候群）があらわれることがあります。これらの症状があらわれたら、医師に相談してください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳をしている人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

*1 全身性ステロイド剤：ステロイドと呼ばれるグループに属する薬のうち、飲み薬と注射薬のこと。この薬は吸入薬なので「全身性ステロイド剤」ではありません。

【この薬の形は？】

販売名	パルミコート 100 μg タービュヘイラー112 吸入	パルミコート 200 μg タービュヘイラー56 吸入	パルミコート 200 μg タービュヘイラー112 吸入
外観			

【この薬に含まれているのは？】

有効成分	ブデソニド
------	-------

【その他】

この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・使用後は必ずキャップを閉めて保管してください。
- ・マウスピースが汚れた場合は乾燥した布などで拭き、水洗いはしないでください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：アストラゼネカ株式会社

（<http://www.astrazeneca.co.jp/>）

メディカルインフォメーションセンター

電話：0120-119-703

受付時間：9時～17時30分

（土、日、祝日、会社の休業日を除く）

「パルミコートタービューハイラーの吸入方法」



キャップを回して外し、吸入器をまっすぐ立てて持ちます。

新しい吸入器を使用するときは

茶色の回転グリップを左右に回して「カチッ」と2回鳴らします。その後①に進んでください。



新品を使うときだけですわね!



① 右へ「クルッ」と回す

茶色の回転グリップを右へ止まるまで回します。

まっすぐ立てるんですわね!



② 左へ「カチッ」と戻す

茶色の回転グリップを左へ「カチッ」と音がするまで戻すと薬剤が1吸入分セットされます。

「カチッ」が吸入できる合図なんですわね!



茶色の回転グリップを持ちます。

③ 息を吐き、「スーッ」と深く吸い込む

「ハアー」と大きく息を吐いた後、マウスピースをくわえ深く吸いあげてください。



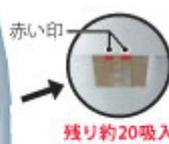
▲マウスピースに息をふきかけないでください。

さらにもう1吸入する場合は、①～③を繰り返してください。



最後に必ずうがいまたは口すすぎをします。

薬の残量・終了の目安



残り約20吸入

吸入器の小窓の上端に赤い印が見え始めたら、残り約20吸入の目安になります。この赤い印は、茶色のグリップを回すことに少しずつ下へ移動します。



終了

赤い印が下までおりてきて、それ以上進まなくなったら終了です。新しい吸入器と交換してください。写真の赤い印は目安です。

赤い印が下まできても茶色の回転グリップは回り続けます。吸入器を振ると「カサカサ」と音が聞こえますが、これは乾燥剤の音です。薬の残量ではありません。