

メラトベル®顆粒小児用 0.2%

【この薬は？】

販売名	メラトベル顆粒小児用 0.2% Melatobel granules 0.2% for pediatric
一般名	メラトニン Melatonin
含有量 (1g 中)	メラトニン 2mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、メラトニン受容体作動性入眠改善剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、メラトニン受容体に作用することで入眠困難を改善します。
- ・次の病気の人に処方されます。

小児期の神経発達症に伴う入眠困難の改善

- ・神経発達症と診断された患者さんにのみ投与されます。
- ・良い睡眠をとるために必要な生活習慣についての指導などを受け、それでも入眠が困難な患者さんに投与されます。
- ・6歳未満の幼児または16歳以上の人における有効性および安全性は確立していません。
- ・この薬は、自己判断して使用を中止したり、量を増やしたりせず、指示どおり

に飲むことが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・過去にメラトベル顆粒小児用 0.2%に含まれる成分で過敏症のあった人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・腎臓に障害がある人
- ・肝臓に障害がある人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用してはいけない薬 [フルボキサミンマレイン酸塩] や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、小児は、1日1回 0.5g (メラトニンとして 1mg) を就寝前に飲みます。

1日の最大使用量は、2g (メラトニンとして 4mg) です。

●どのように飲むか？

- ・この薬は、寝るしたくをすませてから就寝の直前に飲むようにしてください。
- ・コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。
- ・効果が弱くなる可能性があるため、食事と同時や食事のすぐあとに飲まないでください。
- ・この薬を服用後、いったん寝たあと、短期間後にまた起きて、何かを行う必要があるときは飲まないでください

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。飲み忘れに気づいた場合には、飲まずにとぼして、翌日の就寝前に一回量を飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師に連絡してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・次の人は、医師に相談してください。

-妊婦または妊娠している可能性のある人

-授乳中の人


- ・眠気、めまいなどがおこることがあるので、この薬の使用中は、高い所に登るなどの遊びや行動、自転車などの乗り物の運転にご注意ください。特に大きなお子さん(高年齢)は、危険性の高い電動工具などの機械操作をしないようにしてください。

- ・服用を中止した際に、神経発達症に伴う諸症状である易刺激性（ちょっとした

刺激で気持ちや体の変調を来たすこと) や多動 (おちつきがない) 等が悪化したり、また入眠しにくくなったりすることがありますので、ご家族の方は患者さんの状態に十分気を付けてください。

- ・カフェインを多く含むコーヒーや紅茶などの多飲は、この薬に影響しますので、控えてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

【この薬の形は？】

形状	顆粒剤
	
色	白色

【この薬に含まれているのは？】

有効成分	メラトニン
添加物	D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、軽質無水ケイ酸

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：ノーベルファーマ株式会社 (<https://www.nobelpharma.co.jp>)

カスタマーセンター

フリーダイヤル：0120-003-140

受付時間：9時～18時（土、日、祝日および当社休日を除く）