

レグテクト錠333mg

【この薬は？】

販売名	レグテクト錠333mg Regtect Tablets 333mg
一般名	アカンプロサートカルシウム Acamprosate calcium
含有量 (1錠中)	333mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、断酒補助剤と呼ばれる薬です。
- ・この薬は、お酒を飲みたいという欲求を抑えます。
- ・お酒をやめる意志のある患者さんが、心理社会的治療※を受けながらこの薬を使用します。

※心理社会的治療：

自分の気持ちや行動をコントロールして、お酒に頼らずに社会生活を送るための治療方法で、以下のようなものがあります。

- 1) 個人精神療法：精神科医などからカウンセリングを受ける
- 2) 集団精神療法：医師の指導のもと同じ病気の患者さんと話し合い自分の問題と向き合う
- 3) 自助グループ：患者さんが中心となり自分の体験を話し、同じ病気の患者さんの体験を聞くことで自分自身を見つめ直す

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にレグテクト錠に含まれる成分で過敏症のあった人
 - ・腎臓に重度の障害がある人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
 - ・死にたいと強く思ったり考えたことがある人
 - ・腎臓に軽度から中等度の障害がある人
 - ・肝臓に重度の障害がある人
 - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
 - ・授乳中の人

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	レグテクト錠 3 3 3 m g
一回量	2 錠
飲む回数	1 日 3 回食後

- ・空腹時に飲むと血中濃度が上昇するおそれがあるので、食後に飲んでください。

●どのように飲むか？

かんだり、割ったり、砕いたりせずに、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して 2 回分を一度に飲まないでください。気がついた時に、1 回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は 1 回とばして、次の時間に 1 回分飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

下痢があらわれることがあります。異常を感じたら使用を中止し、ただちに医師に連絡してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬との関連性は明らかではありませんが、死にたいと強く思ったり考えたりの症状があらわれることがあります。患者さんやご家族の方は、これらの症状について、医師から十分に理解できるまで説明を受けてください。ご家族の方は患者さんの状態の変化について観察し、変化が見られた場合は、医師に連絡してください。また、患者さんご自身も病状に変化があったと感じた場合には、医師やご家族の方に伝えるようにしてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。

- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
アナフィラキシー あなふいらきしー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸（どうき）、息苦しい
血管浮腫 けっかんふしゅ	唇・まぶた・舌・口の中・顔・首が急に腫れる、喉がつまる感じ、息苦しい、声が出にくい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	ふらつき
顔面	唇・まぶた・舌・口の中・顔・首が急に腫れる
口や喉	喉のかゆみ、喉がつまる感じ、声が出にくい
胸部	動悸、息苦しい
皮膚	全身のかゆみ、じんま疹

【この薬の形は？】

販売名	レグテクト錠 333 mg
P T Pシート	
形状	
直径	10.3 mm
厚さ	6.4 mm
重さ	532 mg
色	白色
識別コード	130

【この薬に含まれているのは？】

販売名	レグテクト錠 333mg
有効成分	アカンプロサートカルシウム
添加剤	クロスポビドン、結晶セルロース、ケイ酸マグネシウム、デンプン、グリコール酸ナトリウム、二酸化ケイ素、ステアリン酸マグネシウム、メタクリル酸コポリマーLD、タルク、プロピレングリコール

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：日本新薬株式会社

(<https://www.nippon-shinyaku.co.jp/>)

製品情報担当

電話：0120-321-822

受付時間：9時～17時30分

（土、日、祝日、その他当社の休業日を除く）