

アダリムマブ BS 皮下注 20mg シリンジ 0.2mL 「CTNK」
アダリムマブ BS 皮下注 40mg シリンジ 0.4mL 「CTNK」
アダリムマブ BS 皮下注 80mg シリンジ 0.8mL 「CTNK」
アダリムマブ BS 皮下注 40mg ペン 0.4mL 「CTNK」
アダリムマブ BS 皮下注 80mg ペン 0.8mL 「CTNK」

【この薬は？】

販売名	アダリムマブ BS 皮下注 20mg シリンジ 0.2mL 「CTNK」 Adalimumab BS Subcutaneous Injection 20mg Syringe 0.2mL 「CTNK」	アダリムマブ BS 皮下注 40mg シリンジ 0.4mL 「CTNK」 Adalimumab BS Subcutaneous Injection 40mg Syringe 0.4mL 「CTNK」	アダリムマブ BS 皮下注 80mg シリンジ 0.8mL 「CTNK」 Adalimumab BS Subcutaneous Injection 80mg Syringe 0.8mL 「CTNK」	アダリムマブ BS 皮下注 40mg ペン 0.4mL 「CTNK」 Adalimumab BS Subcutaneous Injection 40mg Pen 0.4mL 「CTNK」	アダリムマブ BS 皮下注 80mg ペン 0.8mL 「CTNK」 Adalimumab BS Subcutaneous Injection 80mg Pen 0.8mL 「CTNK」
一般名	アダリムマブ（遺伝子組換え）[アダリムマブ後続 4] Adalimumab (Genetical Recombination) [Adalimumab Biosimilar 4]				
含有量 (シリンジ または ペン 1 本 中)	20mg	40mg	80mg	40mg	80mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するとき特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、抗TNF製剤と呼ばれるグループに属する注射薬です。
- ・この薬は、異常に増えている腫瘍（しゅよう）壊死因子（TNF）という炎症や痛みの発現にかかわっている物質に作用し、症状を改善します。

- ・次の病気の人に処方されます。

【アダリムマブ BS 皮下注 20mg シリンジ 0.2mL 「CTNK」の場合】

既存治療で効果不十分な下記疾患

多関節に活動性を有する若年性特発性関節炎

【アダリムマブ BS 皮下注 40mg シリンジ 0.4mL 「CTNK」、アダリムマブ BS 皮下注 40mg ペン 0.4mL 「CTNK」の場合】

関節リウマチ（関節の構造的損傷の防止を含む）

既存治療で効果不十分な下記疾患

尋常性乾癬、乾癬性関節炎、膿疱性乾癬

強直性脊椎炎

多関節に活動性を有する若年性特発性関節炎

腸管型ベーチェット病

非感染性の中間部、後部又は汎ぶどう膜炎

X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎

中等症又は重症の活動期にあるクローン病の寛解*導入及び維持療法（既存治療で効果不十分な場合に限る）

*病気そのものは完全に治癒していないが、症状が一時的あるいは永続的に軽減または消失すること。

中等症又は重症の潰瘍性大腸炎の治療（既存治療で効果不十分な場合に限る）

【アダリムマブ BS 皮下注 80mg シリンジ 0.8mL 「CTNK」、アダリムマブ BS 皮下 80mg ペン 0.8mL 「CTNK」の場合】

関節リウマチ（関節の構造的損傷の防止を含む）

既存治療で効果不十分な下記疾患

尋常性乾癬、乾癬性関節炎、膿疱性乾癬

強直性脊椎炎

腸管型ベーチェット病

非感染性の中間部、後部又は汎ぶどう膜炎

中等症又は重症の活動期にあるクローン病の寛解*導入及び維持療法（既存治療で効果不十分な場合に限る）

*病気そのものは完全に治癒していないが、症状が一時的あるいは永続的に軽減または消失すること。

中等症又は重症の潰瘍性大腸炎の治療（既存治療で効果不十分な場合に限る）

- ・この薬は、医療機関において、適切な在宅自己注射教育を受けた患者さんまたは家族の方は、自己注射できます。自己判断で使用を中止したり、量を加減したりせず、医師の指示に従ってください。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 患者さんは以下の点について十分理解できるまで説明を受けてください。理解したことが確認されてから使用が開始されます。

- ・この薬を使用することにより、結核、肺炎、敗血症を含む重篤な感染症および脱髄疾患（だ

つづいしっかん) (多発性硬化症など) が発生したり悪化したりすることがあります。

- ・この薬との関連性は明らかではありませんが、悪性腫瘍の発現も報告されています。
- ・この薬は病気を完治させるものではありません。

また、重篤な副作用により、致命的な経過をたどることがありますので、副作用があらわれた場合には速やかに主治医に連絡してください。

- 使用する前に悪性腫瘍 (特に、非黒色腫皮膚がん) の有無に関して検査などが行われ、使用中も定期的に検査などが行われます。
- この薬の使用により致命的な感染症 (敗血症、肺炎、真菌感染症を含む日和見感染症など) や結核 (播種性結核および肺外結核を含む) による死亡例が報告されています。すでに結核に感染している人では結核の症状があらわれたり悪くなったりすることがあるので、使用する前に問診および胸部X線検査に加え、インターフェロン- γ 遊離試験またはツベルクリン反応検査が行われ、場合によっては胸部CT検査などが行われます。
- 脱髄疾患の人や過去に脱髄疾患であった人には使用できません。また、脱髄疾患が疑われる人や血縁に脱髄疾患になった人がいる人は画像診断などの検査が行われます。
- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・敗血症などの重篤な感染症の人
 - ・活動性結核の人
 - ・過去にアダリムマブ BS 皮下注「CTNK」に含まれる成分で過敏症のあった人
 - ・脱髄疾患 (多発性硬化症など) および過去に脱髄疾患であった人
 - ・うっ血性心不全の人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
 - ・感染症の人または感染症が疑われる人
 - ・過去に結核にかかったことのある人または結核の感染が疑われる人
 - ・脱髄疾患が疑われるような徴候がある人および血縁に脱髄疾患になった人がいる人
 - ・重篤な血液疾患 (汎血球減少、再生不良性貧血など) の人または過去に重篤な血液疾患になったことがある人
 - ・過去に間質性肺炎になったことがある人
 - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
 - ・授乳中の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- B型肝炎ウイルスにかかっている人、または過去にかかったことがある人がこの薬を使用すると、B型肝炎ウイルスの再活性化があらわれる可能性があります。このため、この薬を使用する前に血液検査で、B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを確認されます。
- この薬を自己注射するにあたって、患者さんや家族の方は危険性や対処法について十分に理解するまで説明を受けてください。また、使用済みの注射器の廃棄方法などについて十分に理解できるまで説明を受けてください。

【この薬の使い方は？】

この薬は注射薬です。

〔自己注射する場合〕

●使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

〔関節リウマチの場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

一回量	40mg シリンジまたは40mg ペン1本
使用回数	2週に1回

- ・効果が不十分と判断された場合のみ、40mg シリンジまたは40mg ペン2本または80mg シリンジまたは80mg ペン1本が使用されます。
- ・この薬は、使い始めから3ヵ月以内に効果が得られますが、3ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔尋常性乾癬、乾癬性関節炎、膿疱性乾癬の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

初回量 (右のいずれか)	40mg シリンジまたは40mg ペン2本
	80mg シリンジまたは80mg ペン1本
2回目以降の量	40mg シリンジまたは40mg ペン1本
使用回数	2週に1回

- ・効果が不十分と判断された場合のみ、2回目以降でも40mg シリンジまたは40mg ペン2本または80mg シリンジまたは80mg ペン1本が使用されます。
- ・この薬は、使い始めから4ヵ月以内に効果が得られますが、4ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔強直性脊椎炎の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

一回量	40mg シリンジまたは40mg ペン1本
使用回数	2週に1回

- ・効果が不十分と判断された場合のみ、40mg シリンジまたは40mg ペン2本または80mg シリンジまたは80mg ペン1本が使用されます。
- ・この薬は、使い始めから3ヵ月以内に効果が得られますが、3ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

一回量	40mg シリンジまたは40mg ペン1本
使用回数	2週に1回

- ・この薬は、使い始めから3ヵ月以内に効果が得られますが、3ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔多関節に活動性を有する若年性特発性関節炎の場合〕

通常、使用量および回数は、次のとおりです。

一回量	体重15kg以上30kg未満	20mg シリンジ1本
	体重30kg以上	40mg シリンジまたは40mg ペン1本
使用回数		2週に1回

- ・この薬は、使い始めから3ヵ月以内に効果が得られますが、3ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔腸管型ベーチェット病の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

初回量 (右のいずれか)	40mg シリンジまたは40mg ペン 4本
	40mg シリンジまたは40mg ペン 2本および 80mg シリンジまたは80mg ペン 1本
	80mg シリンジまたは80mg ペン 2本
	80mg シリンジまたは80mg ペン 1本
2回目の量 (右のいずれか)	40mg シリンジまたは40mg ペン 2本
	80mg シリンジまたは80mg ペン 1本
3回目以降の量	40mg シリンジまたは40mg ペン 1本
使用回数	2週に1回

- ・この薬は、3ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔中等症又は重症の活動期にあるクローン病の寛解導入及び維持療法の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

初回量 (右のいずれか)	40mg シリンジまたは40mg ペン 4本
	40mg シリンジまたは40mg ペン 2本および 80mg シリンジまたは80mg ペン 1本
	80mg シリンジまたは80mg ペン 2本
	80mg シリンジまたは80mg ペン 1本
2回目の量 (右のいずれか)	40mg シリンジまたは40mg ペン 2本
	80mg シリンジまたは80mg ペン 1本
3回目以降の量	40mg シリンジまたは40mg ペン 1本 効果が弱くなったと判断された場合は、40mg シリ ンジまたは40mg ペン 2本または80mg シリンジ または80mg ペン 1本が使用されることがあります
使用回数	2週に1回

- ・この薬は、使い始めから1ヵ月以内に効果が得られますが、1ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。
- ・効果が不十分と判断された場合は、使用が中止されることがあります。

〔中等症又は重症の潰瘍性大腸炎の治療の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

初回量 (右のいずれか)		4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 4 本
		4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 2 本および 8 0 m g シリンジまたは 8 0 m g ペン 1 本
		8 0 m g シリンジまたは 8 0 m g ペン 2 本
2 回目の量 (右のいずれか)		4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 2 本
		8 0 m g シリンジまたは 8 0 m g ペン 1 本
3 回目 以降の 量	2 週に 1 回 (右のいず れか)	4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 1 本
		4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 2 本
		8 0 m g シリンジまたは 8 0 m g ペン 1 本
		毎週 1 回
使用回数		2 週に 1 回、あるいは患者の状態に応じ 3 回目 (初回から 4 週後) 以降毎週 1 回

- ・この薬は、使い始めから2ヵ月以内に効果が得られますが、2ヵ月使用しても効果が得られない場合は、使用が中止されることがあります。

〔非感染性の中間部、後部又は汎ぶどう膜炎の場合〕

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

初回量 (右のいずれか)	4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 2 本
	8 0 m g シリンジまたは 8 0 m g ペン 1 本
2 回目以降の量	4 0 m g シリンジまたは 4 0 m g ペン 1 本
使用回数	2 回目は初回から 1 週後に投与し、以降 2 週に 1 回

●どのように使用するか？

- ・自己注射を開始する前には、必ず医師または看護師から自己注射のしかたに関して説明を受けてください。また、自己注射のための小冊子「アダリムマブ BS 皮下注「CTNK」自己注射のためのガイドブック」もあわせて参照してください。
- ・1 回の注射について注射器は 1 本、2 本または 4 本です。1 回に全量を使用し、再使用しないでください。

●使用し忘れた場合の対応

決して 2 回分を一度に使用しないでください。

気がついた時に、1 回分を注射してください。その後は、各疾患の使用回数に沿った間隔をあけて注射を行ってください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、使用を中止し、ただちに医師に連絡してください。

〔医療機関で 사용되는場合〕

使用量、使用回数、使用方法などは、あなたの症状などにあわせて、医師が決め、医療機関において皮下に注射されます。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬は、免疫反応を調節する物質の作用を抑えるので、感染症にかかりやすくなる場合があります。発熱、体がだるいなどがあらわれた場合には、速やかに主治医に相談してください。
- ・過去に結核にかかったことのある人や、この薬を使用する前のツベルクリン反応などの検査が陰性の人でも、結核が疑われるような症状（咳が続く、微熱など）があらわれた場合には、速やかに主治医に連絡してください。
結核感染の診断のために、この薬を使い始める前に胸部 X 線検査やインターフェロン - γ 遊離試験、ツベルクリン反応検査などが行われます。また、胸部 C T 検査が行われることがあります。
- ・B 型肝炎ウイルスキャリアといわれている人または過去に B 型肝炎ウイルスに感染したことのある人（H B s 抗原陰性、かつ H B c 抗体または H B s 抗体陽性）は、定期的な血液検査が行われます。B 型肝炎ウイルスの再活性化が起こっていると思える症状（発熱、体がだるい、皮膚や白眼が黄色くなる、食欲不振など）があらわれた場合には、速やかに医師に連絡してください。
- ・この薬を使用している間は生ワクチン〔麻疹（はしか）、風疹（ふうしん）、おたふくかぜ、水痘（みずぼうそう）、B C G など〕の接種はできません。接種の必要がある場合には主治医に相談してください。
- ・脱髄疾患が疑われる人は、この薬を使い始める前に神経学的検査や画像検査が行われ、この薬を使えるかどうかが決まります。
- ・この薬でアレルギー反応が報告されています。重篤なアレルギー反応（全身のかゆみ、じん

ま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸（どうき）、息苦しいなど）またはアナフィラキシー（全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸、息苦しいなど）があらわれた場合は、ただちに使用を中止し受診してください。また、注射部位に紅斑、発赤、疼痛、腫脹、そう痒、出血などの注射部位反応があらわれることがありますので注意してください。

- この薬を含む抗TNF製剤により、乾癬が悪化したり、新たにあらわれたりすることが報告されています。この多くは、他の免疫抑制作用がある薬を併用した人において報告されています。多くの例は抗TNF製剤の使用の中止により回復しましたが、他の抗TNF製剤を再度使用することにより再度あらわれた例もあります。このような場合には医師に相談してください。
- この薬でサルコイドーシスの悪化（皮膚、肺または眼の症状）が報告されています。サルコイドーシスの症状が悪化した場合には、医師に相談してください。
- 患者さん自身で注射をした時に副作用と思われる症状があらわれた場合や注射を続けられないと感じた場合は使用を中止し医師または薬剤師に相談してください。
- 妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- 授乳している人は医師に相談してください。
- 妊娠中にこの薬を使用したお母さんから生まれた赤ちゃんが生ワクチン接種を受ける時には、医師に相談してください。
- 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。

このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
敗血症、肺炎等の重篤な感染症 はいけつしょう、はいえんとうのじゅうとくなかんせんしょう	発熱、寒気、脈が速くなる、体がだるい、咳、痰、息切れ、息苦しい
結核 けっかく	寝汗をかく、体重が減る、体がだるい、微熱、咳が続く
ループス様症候群 るーぷすようしょうこうぐん	発熱、関節の痛み、むくみ
脱髄疾患 だつずいしっかん	まひ、顔の異常な感覚、手足の異常な感覚、見えにくい、意識の低下
重篤なアレルギー反応 じゅうとくなあれるぎーはんのう	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸（どうき）、息苦しい
重篤な血液障害（汎血球減少症、血小板減少症、白血球減少症、顆粒球減少症） じゅうとくなけつえきしょうがい（はんけつきゅうげんしょうしょう、けつしょうばんげんしょうしょう、はつけつきゅうげんしょうしょう、かりゅうきゅうげんしょうしょう）	発熱、突然の高熱、寒気、喉の痛み、鼻血、歯ぐきからの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい、出血しやすい、めまい、耳鳴り、頭が重い、動悸、息切れ、唾液・痰に血が混じる、血を吐く
間質性肺炎 かんしつせいはいえん	咳、息切れ、息苦しい、発熱

劇症肝炎、肝機能障害、 黄疸、肝不全 げきしょうかんえん、かんきのう しょうがい、おうだん、かんふぜん	急な意識の低下、意識の低下、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、体がかゆくなる、尿の色が濃くなる、お腹が張る、急激に体重が増える、血を吐く、便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色または黒色）、疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、食欲不振
--	---

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。
これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	寒気、発熱、突然の高熱、微熱、体がだるい、疲れやすい、力が入らない、寝汗をかく、体重が減る、急激に体重が増える、むくみ、ふらつき、まひ、出血が止まりにくい、出血しやすい、体がかゆくなる、食欲不振
頭部	急な意識の低下、意識の低下、めまい、頭が重い
顔面	顔の異常な感覚、鼻血
眼	見えにくい、白目が黄色くなる
耳	耳鳴り
口や喉	喉のかゆみ、喉の痛み、歯ぐきからの出血、血を吐く、咳、咳が続く、痰、吐き気、唾液・痰に血が混じる
胸部	息苦しい、息切れ、動悸
腹部	お腹が張る
手・足	関節の痛み、手足の異常な感覚、脈が速くなる
皮膚	全身のかゆみ、じんま疹、あおあざができる、皮膚が黄色くなる
便	便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色または黒色）
尿	尿の色が濃くなる

【この薬の形は？】

性状	無色から微褐色で、澄明から僅かに乳白光の液
形状	アダリムマブ BS 皮下注 20mg シリンジ 0.2mL 「CTNK」
	

形状	アダリムマブ BS 皮下注 40mg シリンジ 0.4mL 「CTNK」
	
	アダリムマブ BS 皮下注 80mg シリンジ 0.8mL 「CTNK」
	
形状	アダリムマブ BS 皮下注 40mg ペン 0.4mL 「CTNK」
	
	アダリムマブ BS 皮下注 80mg ペン 0.8mL 「CTNK」
	

【この薬に含まれているのは？】

販売名	アダリムマブ BS 皮下注 20mg シリンジ 0.2mL 「CTNK」 アダリムマブ BS 皮下注 40mg シリンジ 0.4mL 「CTNK」 アダリムマブ BS 皮下注 80mg シリンジ 0.8mL 「CTNK」 アダリムマブ BS 皮下注 40mg ペン 0.4mL 「CTNK」 アダリムマブ BS 皮下注 80mg ペン 0.8mL 「CTNK」
有効成分	アダリムマブ（遺伝子組換え）〔アダリムマブ後続4〕
添加剤	グリシン、ポリソルベート80、酢酸ナトリウム水和物、氷酢酸

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・注射器の入ったケースをそのまま、凍結を避けて冷蔵庫（2～8℃）にて保管してください。
- ・直射日光と湿気を避けてください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

●廃棄方法は？

- ・使用済みの注射器については、医療機関の指示どおりに廃棄してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：日本化薬株式会社 (<https://www.nipponkayaku.co.jp/>)

くすりの相談窓口

電話：0120-656-216

受付時間：9時～17時30分

（土・日・祝日及び弊社休業日を除く）