

介助を受ける場合や、入院(転院)・入所の際に医療関係者に提示してください

- レナリドミド・ポマリドミドは、ヒトで催奇形性を示すサリドマイドに似たお薬です。そのため、特別な管理(レブメイトの遵守)が必要なお薬です。

前ページの「守っていただきたいこと」について、ご確認と徹底をお願いいたします。

介助をする方自身が曝露しないために

【参考文献】がん薬物療法における職業性曝露対策ガイドライン(2019年版)

- 薬剤を取り扱う際は、手袋を着用してください。手袋を外した後は、石鹸と流水で手を洗ってください。
- 患者さんの排泄物・体液を取り扱う際は、手袋、マスク、ガウンを着用してください。手袋を外した後は、石鹸と流水で手を洗ってください。



医療機関の皆さまへ

誤投与防止のための配薬・与薬・服薬確認の徹底と薬剤保管に関するお願い

配薬 ダブルチェックを行ってください。

与薬 必ず**本人確認**を行ってください。

服薬確認 患者さんが服用した後は、**服薬確認**を行ってください。

薬剤保管 「**レナリドミド・ポマリドミドは特別な管理(レブメイトの遵守)を必要とする薬剤である**」ことが容易に認識できるよう、他のお薬とは区別して保管^{※1}してください。

- 保管方法は、責任薬剤師またはレブメイトに関わる薬剤師に確認してください。
- 患者さんが服用する必要がなくなったレナリドミド・ポマリドミドは、病院の薬剤部(院内薬局)に返却してください。^{※2}
- レナリドミド・ポマリドミドを紛失した場合には、すぐに処方医師または責任薬剤師に報告してください。^{※2}
- 他院からの薬剤の持ち込み時や、一時帰宅時などの薬剤管理に関しても、施設内で適切な手順を設定してください。

※1 各医療機関の基準に基づき管理してください。

※2 レブメイト登録施設ではない場合は、レブメイトセンターにご連絡ください。

詳細については、RevMateホームページをご覧ください。

レナリドミド・ポマリドミドを服用される

患者さんのご家族の方へ

お薬名記入欄:

患者さんが服用しているお薬については、レブメイトホームページをご覧ください。

レブメイトホームページ

レブメイト

<https://www.revmate-japan.jp/>

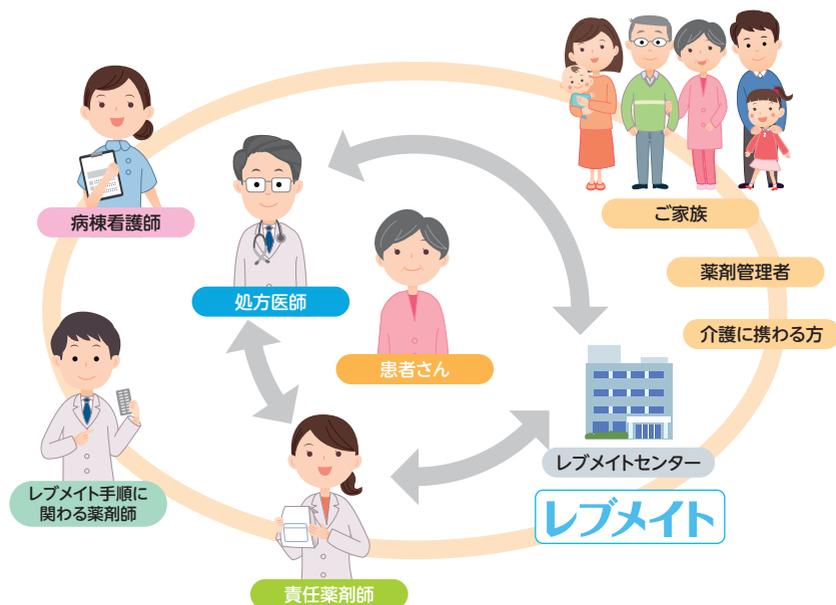


レナリドミド・ポマリドミドを服用される患者さんの ご家族の方・介助をする方

～入院(転院)・入所の際は、医療関係者に本パンフレットの内容をお伝えください。～

今回患者さんが飲まれるお薬は、動物実験で催奇形性^{さいきけいせい}〔お腹の赤ちゃん(胎児)に重大な障害を及ぼす作用〕が報告され、ヒトに対しても同じ作用があらわれる可能性があります。そのため、このお薬は特別な管理が必要で、「レブメイト」という適正管理手順に則り、厳重に管理することが定められています。このお薬を服用される患者さん、医療関係者、ご家族の方など治療に関わるすべての方に適正管理手順「レブメイト」を守っていただく必要があります。なお、患者さんのみならずご家族など治療に関わる方も「薬剤管理者*」としてご登録いただき、患者さんの代わりにお薬の管理を行っていただきます。

※薬剤管理者とは、患者さん以外の方がレナリドミド・ポマリドミドを誤飲するのを防いだり、不要となった薬剤の返却などを徹底したりするため、患者さんに代わって薬剤の管理を行う方です。なお、「薬剤管理者」は処方医師が認定します。



守っていただきたいこと

患者さん以外の方が服用しないために

- 患者さん以外の方は、決してお薬を飲まないでください。
- お薬は子供の手の届かない場所に保管してください。
- 紛失しないようご注意ください。万が一、お薬を紛失した場合は、ただちに薬剤部(院内薬局)に報告してください。
- お薬は医療機関から配布される専用のレブメイトキットに入れて保管することができます。



レブメイトキット

服用期間中には

- 患者さん以外への薬剤曝露を防ぐため、カプセルを開けずにそのまま飲ませてください。
- 患者さんは、治療中ならびに治療終了4週間後までは献血をしないでください。
- 服用状況を記録し確認してください。

飲み忘れや間違った数を飲んだ場合には、必ず処方医師または薬剤師に報告してください。



受診時には

- レブメイトカードは、受診時に必ずご持参ください。
- 患者さんが、入院や転院、老人福祉施設などに入所するとき、また、服薬を介助する方がいる場合は、患者さんが特別な管理が必要なお薬を服用していることを伝え、次ページの案内、またはレブメイトカードを提示してください。
- 患者さんが飲み残したお薬の種類や数を処方医師に報告してください。治療終了時に飲み残したカプセルがある場合は、薬剤部(院内薬局)に返却してください。その際、返金はありません。



妊娠を避けるために

- 男性患者さんおよびその女性パートナーの方は、治療開始から治療終了4週間後まで性交渉を控えるか、性交渉時には避妊の徹底をお願いします。また、女性パートナーが妊娠中の性交渉は完全に控える必要があります。
- C女性患者さんおよびその男性パートナーの方は、治療開始4週間前から治療終了4週間後まで性交渉を控えるか、性交渉時には規定された避妊法の徹底をお願いします。

RevMate

レナリドミド・ポマリドミド適正管理手順

レブメイトのご案内

はじめに

レナリドミド・ポマリドミドは、ヒトで催奇形性を示すサリドマイドによく似たお薬です。レナリドミドは妊娠カニクイザルを用いた試験で、ポマリドミドは妊娠ウサギや妊娠ラットを用いた試験で催奇形性が報告されていることから、胎児への曝露を防ぐために守っていただきたいお薬の適正管理手順「レブメイト」が定められています。本冊子では「レブメイト」について解説しています。

- 未成年患者さんを新たに登録・処方する際は、レブメイトセンターまでご連絡ください。

レブメイトについて解説した動画のご案内

患者さんやご家族、患者さんを介助する方々へ向けて、以下のようなレブメイトについて解説した動画をレブメイトホームページに掲載しております。

レブメイト策定の背景



レブメイトのご案内



動画

<https://www.revmate-japan.jp/patient/movie/>



資料

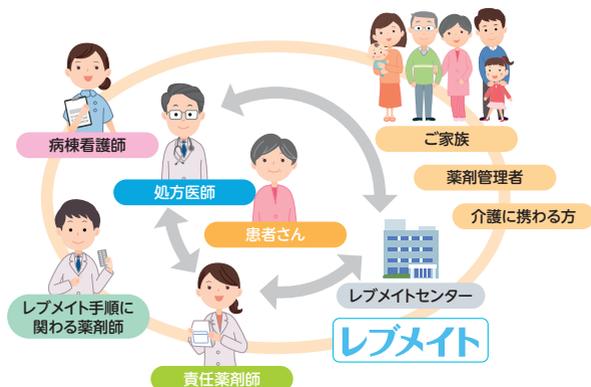
患者さんやそのご家族向けの資料は、レブメイトホームページ (<https://www.revmate-japan.jp/patient/compliance/materials.html>) で公開しております。

Contents

- 1 レブメイトとは 4
- 2 登録区分 7
- 3 管理手順 10
- 4 A男性の方へ：妊娠回避と適正管理にあたってのお願い 12
- 5 B女性の方へ：薬剤曝露防止と適正管理にあたってのお願い 16
- 6 C女性の方へ：妊娠回避と適正管理にあたってのお願い 20
- 7 介助をする方、医療関係者にお伝えいただきたいこと 26

1 レブメイトとは

レブメイトは、レナリドミド・ポマリドミドがお腹の赤ちゃん（胎児）に重大な障害を及ぼす可能性を回避し、適正に使用していただくための手順です。レナリドミド・ポマリドミドを服用される患者さんやそのご家族、医師、薬剤師、看護師をはじめとする医療関係者、介護に携わる方など治療に関わるすべての方に適正管理手順「レブメイト」を守っていただく必要があります。



- レナリドミド・ポマリドミドを服用する**すべての患者さん**は、レブメイトを十分に理解したうえで、**レブメイトに登録**する必要があります。また、ご家族の方なども「**薬剤管理者**」として登録し、患者さんに代わってお薬の管理を行っていただきます。ただし、薬剤管理者は、処方医師の判断で不要とする場合があります。薬剤管理者の詳細についてはP.8をご覧ください。
- 患者さんは**性別、妊娠する可能性により** **A男性** **B女性** **C女性** の3つの登録区分にわけられます。
- 「妊娠する可能性がある女性患者さん」や「男性患者さん」には、妊娠を回避する手順を守っていただき、定期的に避妊の状況を確認させていただきます。

登録にあたってご提供いただいた個人情報は、レブメイトの運営以外の目的で使用されることはありません。また、厳重に管理されます。

レナリドミド・ポマリドミド治療に関する同意書を記入される方へ

- あなたのレブメイト登録情報が、レナリドミド・ポマリドミドを処方する医師（以下、「処方医師」といいます。）からブリistol・マイヤーズスクイブ株式会社（以下、「BMS社」）が運営するレブメイトセンターに提供され、レブメイトセンターが管理運営するレブメイトに登録されます。
- あなたが、BMS社以外が製造販売する薬剤を服用する場合には、レブメイト登録情報がBMS社が運営するレブメイトセンターからあなたが服用する薬剤の製造販売業者に提供されます。

現在服用しているレナリドミド製剤とは別のレナリドミド製剤を服用する方へ

- あなたが現在服用しているレナリドミド製剤とは別の製造販売業者のレナリドミド製剤を服用する場合、レブメイト登録情報が、これからあなたが服用する薬剤の製造販売業者に提供されます。

レブメイト登録情報とは、以下の情報のことです。

- ・申請日 ・登録日 ・レブメイトの患者ID ・生年月日
- ・登録医師名 ・患者区分（A男性・B女性・C女性）
- ・疾患区分（疾患名：MM・MDS(5q-)・ATLL・FL・MZL・その他）
- ・処方日 ・処方薬剤 ・処方医師 ・処方要件の確認
- ・剤形 ・処方数量 ・残薬数量 ・返却日
- ・返却薬剤 ・返却数量 ・同意書の有無
- ・「レブメイト定期確認票（様式27）」提出の有無（B女性は除く）
- ・患者登録情報変更日及びその内容 ・薬剤管理者の要否

レブメイト登録情報は、レナリドミド・ポマリドミドの安全かつ適切な処方、服用、廃棄の管理のために利用します。

なぜ、レブメイトが必要なのか

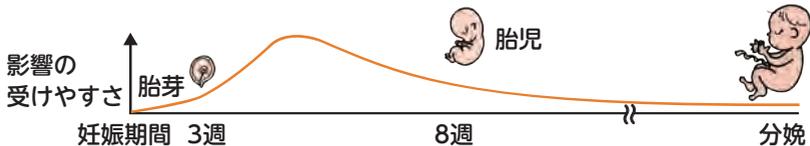
- レナリドミド・ポマリドミドは、ヒトで催奇形性^{さいきけいせい}*を示すサリドマイドに似たお薬です。レナリドミドは妊娠カニクイザルを用いた試験で、ポマリドミドは妊娠ウサギや妊娠ラットを用いた試験で催奇形性が報告されています。
- そのため、レナリドミド・ポマリドミドは海外においても、お腹の赤ちゃん（胎児）への被害を防ぐための管理手順のもとで使用されています。

※催奇形性：お腹の赤ちゃん（胎児）に重大な障害を及ぼす作用



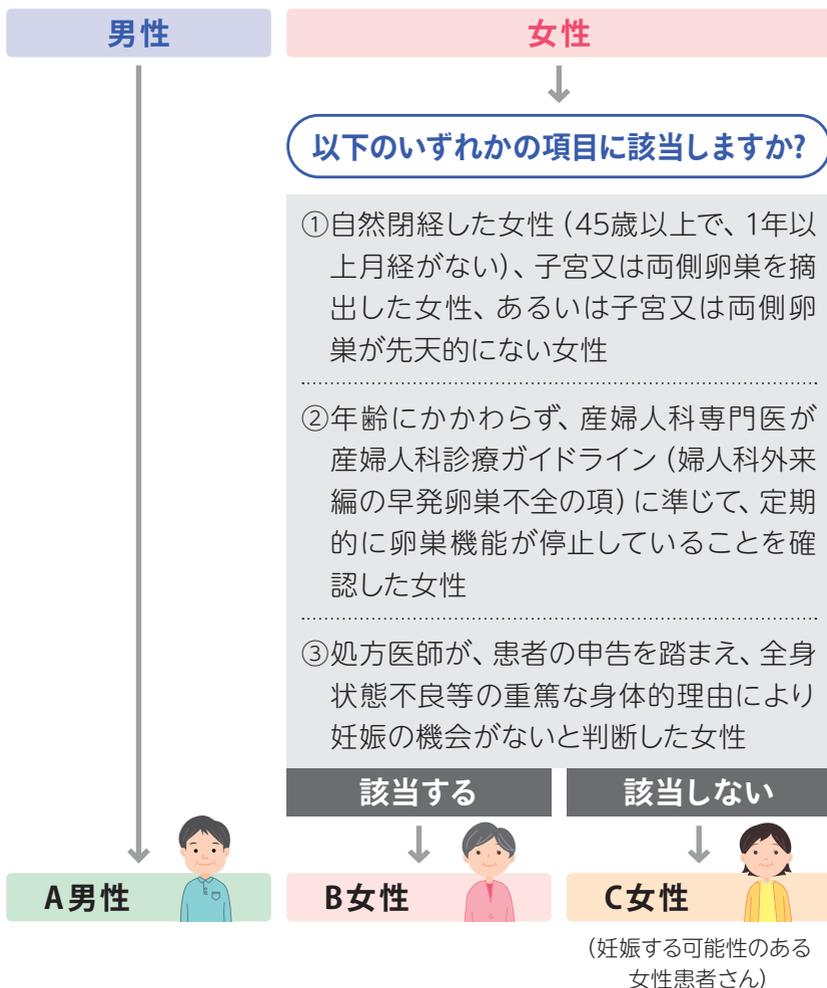
レナリドミド・ポマリドミドの催奇形性による
お腹の赤ちゃん（胎児）への被害を防ぐため、
レブメイトを遵守することが必要です。

■胎芽・胎児に薬が影響を与えるリスク



2 登録区分

レブメイトでは、患者さんを **A男性** **B女性** **C女性** の3つの区分のいずれかに登録します。



登録区分が変更になったとき

治療中に登録区分の変更があった場合は、新たな登録区分としての説明を受けるとともに同意書の提出が必要です。

薬剤管理者の設置について

患者さん以外の方がレナリドミド・ポマリドミドを誤飲するのを防いだり、不要となった薬剤の返却などを徹底したりするため、患者さんに代わって薬剤の管理を行う方「薬剤管理者」を原則設置いただいております。

「患者さんの身近な人（家族、親戚、近隣住民）」「医療関係者」「介護職員」などから、処方医師が以下の要件をすべて満たすと判断した方を認定します。

- レナリドミド・ポマリドミドが胎児に障害を起こす可能性があることを理解している。
- 処方されたレナリドミド・ポマリドミドを患者さん以外に共有したり、譲ったりしてはならないことを理解している。
- 患者さんと定期的に接する機会がある。

「レナリドミド・ポマリドミド適正管理手順に関する同意書（薬剤管理者）」の各項目の内容を理解したうえで、署名をお願いいたします。

レブメイトカードの発行について

- ①処方医師から「レブメイト患者登録申請書」を受け取り、薬剤部（院内薬局）に提出してください。
- ②薬剤部（院内薬局）にてレブメイトへの登録手続きを行います。
- ③レブメイトカードが発行されます。



レブメイトカードは
受診時に
必ずご持参ください。

服用上の留意点

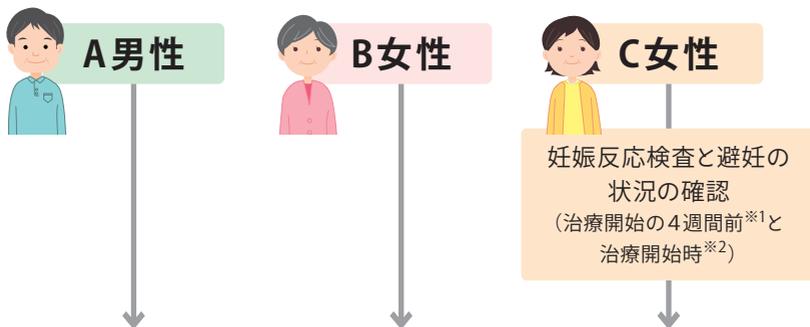
- 治療の途中で1回に服用するカプセルの種類や数、服用方法が変更になることがあります。処方医師の指示に従って服用してください。
- 治療中止やお薬の変更により不要になった場合は、お薬を薬剤部（院内薬局）に返却してください。その際、返金はありません。

レブメイトの遵守が必要な薬剤については、レブメイトホームページ (<https://www.revmate-japan.jp/>) をご覧ください。

3 管理手順

はじめてお薬をもらうときは、治療への同意が必要です。

はじめて服用するときにお薬を受け取るまでの手順



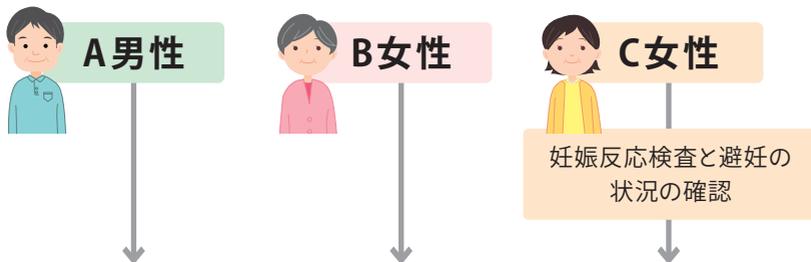
- ① 処方医師からレブメイトや遵守事項について説明を受ける。
- ② レブメイトや遵守事項を理解し、**レナリドミド・ポマリドミド**による治療に同意する。
- ③ 書類一式を薬剤部（院内薬局）に提出する。
- ④ 薬剤師からレブメイトの遵守事項について再度説明を受ける。
- ⑤ お薬とレブメイトカードを受け取る。

※1 治療開始予定日の4週間以上前から性交渉を控えている場合は省略可

※2 治療開始3日前から直前

2回目以降お薬をもらうときは、残薬を確認します。
「レブメイト定期確認票」を受け取ったときは、次回の外来受診時に
薬剤師または処方医師に提出してください。

続けて服用するときにお薬を受け取るまでの手順



① 処方医師からレブメイトや遵守事項について説明を受ける。

② 登録区分に変更がある場合は申し出る
(B女性 から C女性 に変わった場合など)。

③ 前回処方されたお薬の種類と残薬数を報告する。

④ 書類一式を薬剤部 (院内薬局) に提出する。

⑤ 薬剤師からレブメイトの遵守事項について再度説明を受ける。

⑥ お薬を受け取る。

「レブメイト定期確認票」を受け取ったときは、
記入のうえ、次回の外来受診時に薬剤師
または処方医師に提出する。

- B女性 および入院時は「レブメイト定期確認票」の記入は不要です。

レブメイト定期確認票

72201

72202

72203

72204

72205

72206

72207

72208

72209

72210

72211

72212

72213

72214

72215

72216

72217

72218

72219

72220

72221

72222

72223

72224

72225

72226

72227

72228

72229

72230

72231

72232

72233

72234

72235

72236

72237

72238

72239

72240

72241

72242

72243

72244

72245

72246

72247

72248

72249

72250

72251

72252

72253

72254

72255

72256

72257

72258

72259

72260

72261

72262

72263

72264

72265

72266

72267

72268

72269

72270

72271

72272

72273

72274

72275

72276

72277

72278

72279

72280

72281

72282

72283

72284

72285

72286

72287

72288

72289

72290

72291

72292

72293

72294

72295

72296

72297

72298

72299

72300

妊娠回避のお願い



パートナーのお腹の赤ちゃん（胎児）に
重大な障害を及ぼす可能性があります。



妊婦、赤ちゃん（胎児）への薬剤曝露を
防止しなければなりません。

お薬は精液に移行します。

治療中（休薬期間を含む）ならびに治療終了4週間後まで以下の
事項を守ってください。

- 性交渉を控えてください。
- 性交渉を行う場合は必ずコンドームを着用してください。
さらに、パートナーにも避妊^{*}していただくことを推奨しています。
- 妊婦との性交渉は完全に控えてください。
- 精子・精液の提供はしないでください。

※避妊法の詳細については、「避妊法」（22ページ）をご覧ください。

パートナーが妊娠した、
あるいは妊娠した可能性がある場合は
ただちに処方医師に相談してください。

適正管理にあたってのお願い

- 処方医師の指導に従って服用してください。
- お薬を家で保管するときは、自己の責任のもとで管理してください。
または、薬剤管理者が管理してください。
- 2ヵ月に1回渡される「レブメイト定期確認票」に回答し、必ず提出してください。
- レブメイトを守らなかった場合、治療が中止となることがあります。

「レブメイト定期確認票」は、ご自宅でお薬の管理や妊娠回避を適切に行うなど、レブメイトの手順が守られているかを確認するためのものです。

ご利用には「処方箋の管理」が
有効な方へ【文字】でお知らせください。

医師名 〇〇君さん → 薬剤師 Rev/Mateセンター 宛 FAX: 〇〇〇 0120-021-507
TEL: 〇〇 0120-071-025

70001

レブメイト定期確認票

印刷用紙をダウンロードしてください。
ダウンロードは無料です。印刷して記入してください。

A 男性

これはレブメイトの手順が守られているか、確認するためのものです。

お薬でないレブメイトの卵巣にも本剤成分が少し含まれているため、適切な管理が必要です。適切な管理に留意してください。適切な管理に留意してください。適切な管理に留意してください。

A 男性の方へ

「規定2ヵ月間」の行動を思い出して、その実際の経過を書き添えてください。必ず、回答のとどちらか一方に「○」を記入してください。なお、回答によっては、あなたの生活に当てはまらないこともあるかもしれません。この確認票はすべてのA男性を対象にしていますので、ご了承ください。

記入日	お薬の保管・管理を適切に行いましたか?	適切に管理した	適切に管理できなかった
1	お薬の保管・管理を適切に行いましたか?	適切に管理した	適切に管理できなかった
2	過去2ヵ月間の間、性交渉がなかった、 又は規定された避妊方法を行いましたか?	性交渉がなかった、 又は、 適切な避妊をした	適切な避妊が できなかった
3	お薬を他人へ譲渡したり、あるいは廃棄しましたか? <small>※薬師(卸薬師)へ廃棄を依頼された場合は、 (医師)が廃棄に指示、させていただきます。</small>	譲渡したり 廃棄していません	譲渡又は 廃棄しました
4	お薬を紛失しましたか?	紛失していません	紛失しました

記入日

年

月

日

患者氏名

※患者氏名がFAX送付、郵便による送付を併用してあります。

以上で確認は終了です。ご協力ありがとうございます。

Rev/Mate の患者ID	81100
薬剤師 の生年月日	年 月 日
薬剤師 のID	薬師 名
定期確認票 の交付日	年 月 日
定期確認票 の交付日	定期確認票交付番号 (Rev/Mateセンターの定期確認票記録簿に記載)
薬剤師 の連絡先	TEL

Rev/Mate 〇〇〇〇

お薬の適正管理と注意事項

保管・管理の注意事項

他の人に譲渡しないでください。



飲食物と区別された、子供の手の届かない場所に保管してください。



紛失しないようご注意ください。
万が一、お薬を紛失した場合は、ただちに薬剤部
(院内薬局) に連絡してください。



服用期間中の注意事項

カプセルを開けずにそのまま飲んでください。



治療中ならびに治療終了4週間後までは
献血をしないでください。



12ページの「妊娠回避のお願い」もあわせて遵守してください。

受診時の注意事項

レブメイトカードは、
受診時に必ずご持参ください。



入院や転院、老人福祉施設などに入所をするときは、
特別な管理が必要なお薬を服用していることを伝え、
レブメイトカードを提示してください。



飲み残したカプセルの種類や数を処方医師に報告
してください。

❗ ● 治療終了時に飲み残したカプセルがある場合
は、薬剤部（院内薬局）で回収します。その際、
返金はありません。



B女性の方へ

5

薬剤曝露防止と適正管理にあたってのお願い

薬剤曝露防止のお願い



お腹の赤ちゃん（胎児）に
重大な障害を及ぼす可能性があります。



他の人が間違っ
て服用しないよう
保管・管理を
しなければなりません。

適正管理にあたってのお願い

- 処方医師の指導に従って服用してください。
- お薬を家で保管するときは、自己の責任のもとで管理してください。
または、薬剤管理者が管理してください。
- 受診時などに、処方医師から薬剤管理に関する遵守状況の確認や説明を受けてください。
- レブメイトを守らなかった場合、治療が中止となることがあります。

「B女性」は
「レブメイト定期確認票」の
提出が不要です。

登録区分の変更に関する注意事項

B女性 は、治療中、登録区分が C女性 に変わる可能性があります。受診ごとに、以下を確認し、該当する場合は処方医師に申し出てください。

- 卵巣機能が回復している。
- 全身状態不良などの重篤な身体的理由がなくなり、妊娠の可能性がある。

お薬の適正管理と注意事項

保管・管理の注意事項

他の人に譲渡しないでください。



飲食物と区別された、子供の手の届かない場所に保管してください。



紛失しないようご注意ください。
万が一、お薬を紛失した場合は、ただちに薬剤部
(院内薬局) に連絡してください。



服用期間中の注意事項

カプセルを開けずにそのまま飲んでください。



治療中ならびに治療終了4週間後までは
献血をしないでください。



17ページの「登録区分の変更に関する注意事項」もあわせてご確認ください。

受診時の注意事項

レブメイトカードは、
受診時に必ずご持参ください。



入院や転院、老人福祉施設などに入所をするときは、
特別な管理が必要なお薬を服用していることを伝え、
レブメイトカードを提示してください。



飲み残したカプセルの種類や数を処方医師に報告し
てください。

❗ ●治療終了時に飲み残したカプセルがある場合
は、薬剤部（院内薬局）で回収します。その際、
返金はありません。



6 妊娠回避と適正管理にあたってのお願い

妊娠回避のお願い



赤ちゃん（胎児）に重大な障害を及ぼす可能性があります。



妊婦、赤ちゃん（胎児）への薬剤曝露を防止しなければなりません。



●授乳をしないでください。

- 性交渉を控えてください。
- 性交渉を行う場合は必ず避妊^{※1}をしてください。
無月経でも、避妊してください。
※1 避妊法の詳細については、「避妊法」(22ページ)をご覧ください。

治療開始
4週間前

治療開始時

治療終了時

治療終了
4週間後

治療開始4週間前^{※2}、治療開始時^{※3}、治療中は4週間を超えない間隔ごと、治療終了時、治療終了4週間後に**避妊の状況**を確認し、**妊娠反応検査**を行います。

※2 治療開始予定日の4週間以上前から性交渉を控えている場合は省略可

※3 治療開始3日前から直前

**避妊法は、妊娠を100%回避できるわけではありません。
妊娠を確実に回避する方法は、「性交渉を控えること」です。**

避妊の状況の確認

妊娠反応検査は、「陽性」となるまでに妊娠から一定の期間が必要です。したがって、妊娠していても「陰性」となる時期があるため、避妊が適切に行われていたことを確認します。

性交渉を控えていた

はい

いいえ

避妊法を行っていた

以下の2つの避妊法を行うことが必要

- ① 以下のいずれかの方法で避妊していましたか？
 - ・ 経口避妊薬（低用量ピル）
 - ・ 子宮内避妊器具（IUD）
 - ・ 両側卵管結紮・切除術^{けっさつ}
- ② 男性パートナーは必ずコンドームを着用していましたか？

はい

いいえ

妊娠の回避は適切である

妊娠の回避は適切でない

避妊がうまくいかなかったかもしれない、あるいは妊娠した可能性がある場合は、ただちに処方医師に相談してください。

〈緊急避妊〉

万が一、避妊をせずに性交渉をした場合には「緊急避妊」という方法があります。性交渉から72時間以内に緊急避妊薬（レボノルゲストレル錠）を服用する、または性交渉後なるべく早く中用量ピルを服用します。実施にあたっては、産婦人科医に相談してください。

避妊法

男女ともに行ってください。

女性 必ず産婦人科医と相談し、リスクを理解したうえで以下のいずれかを行ってください。

お薬を飲む



経口避妊薬
(低用量ピル)



お薬を服用して、女性ホルモンの分泌を抑え、排卵を止める。

器具を用いる



子宮内避妊器具
(IUD)



膣から子宮内に器具を入れて、受精を防ぐ。

手術を受ける



両側卵管結紮・
切除術



卵管を閉ざす手術により、精子と卵子を出会わせないようにする。

男性 必ずコンドームを着用してください。

適正管理にあたってのお願い

- 処方医師の指導に従って服用してください。
- お薬を家で保管するときは、自己の責任のもとで管理してください。または、薬剤管理者が管理してください。
- 1ヵ月に1回渡される「レブメイト定期確認票」に回答し、必ず提出してください。
- レブメイトを守らなかった場合、治療が中止となることがあります。

「レブメイト定期確認票」は、ご自宅でお薬の管理や妊娠回避を適切に行うなど、レブメイトの手順が守られているかを確認するためのものです。

ご利用には「処方箋の管理」が必要です。
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
70002

お問い合わせ先 薬剤師 RevMateセンター 宛 FAX: ☎ 0120-021-507
TEL: ☎ 0120-071-025

レブメイト定期確認票

印刷用紙をダウンロードして印刷してください。
 フォトコピーはできません。☑️を記入してください。

C女性

これはレブメイトの手順が守られているか、確認するためのものです。
記載されていないレブメイトの用途は必ず専門医の指示や確認のもと、適切に使用してください。適切な使用に留意してください。適切な使用に留意していただくことにより、副作用や副作用の軽減が期待されます。

C女性の方へ

記載1ヵ月間の行動を思い出して、その実際の経過を教えてください。必ず、回答のとおりか一方に☑️を記入してください。なお、確認によっては、あなたの生活に当てはまらないこともあるかもしれません。この確認票はすべての女性を対象にしていますので、ご了承ください。

記入例	お薬の保管・管理を適切に行いましたか?	適切に管理した	☑️	適切に管理できなかった	<input type="checkbox"/>
質問	回答	結果			
1	お薬の保管・管理を適切に行いましたか?	適切に管理した	<input type="checkbox"/>	適切に管理できなかった	<input type="checkbox"/>
2	過去1ヵ月の間、性交渉がなかった、又は規定された避妊方法を行いましたか?	性交渉がなかった、又は、適切な避妊をした	<input type="checkbox"/>	適切な避妊ができなかった	<input type="checkbox"/>
3	お薬を他人へ譲渡したり、あるいは廃棄しましたか? <small>(※薬師/調剤薬局へ廃棄を依頼された場合は、(調剤)が廃棄に担当しますので、ご注意ください。)</small>	譲渡したり廃棄していません	<input type="checkbox"/>	譲渡又は廃棄しました	<input type="checkbox"/>
4	お薬を紛失しましたか?	紛失していません	<input type="checkbox"/>	紛失しました	<input type="checkbox"/>

記入日 年 月 日 患者氏名

※患者氏名がFAX送信、郵便には加工を施してあります。

以上で確認は終了です。ご協力ありがとうございました。

RevMateの患者ID	81100	
薬剤師の生年月日	年 <input style="width: 20px;" type="text"/> 月 <input style="width: 20px;" type="text"/> 日	
薬剤師の薬剤ID	<input style="width: 20px;" type="text"/>	薬剤師の氏名
定期確認票の発行日	年 <input style="width: 20px;" type="text"/> 月 <input style="width: 20px;" type="text"/> 日	定期確認票の発行番号 (RevMateセンターで定期確認票の管理記録に記録)
薬剤師の連絡先	〒 <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/>	連絡先 TEL <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/>

RevMate 7.0

お薬の適正管理と注意事項

保管・管理の注意事項

他の人に譲渡しないでください。



飲食物と区別された、子供の手の届かない場所に保管してください。



紛失しないようにご注意ください。
万が一、お薬を紛失した場合は、ただちに薬剤部
(院内薬局) に連絡してください。



服用期間中の注意事項

カプセルを開けずにそのまま飲んでください。



治療中ならびに治療終了4週間後までは
献血をしないでください。



20ページの「妊娠回避のお願い」もあわせて遵守してください。

受診時の注意事項

レブメイトカードは、
受診時に必ずご持参ください。



入院や転院、老人福祉施設などに入所をするときは、
特別な管理が必要なお薬を服用していることを伝え、
レブメイトカードを提示してください。



飲み残したカプセルの種類や数を処方医師に報告し
てください。

❗ ●治療終了時に飲み残したカプセルがある場合
は、薬剤部（院内薬局）で回収します。その際、
返金はありません。



7 介助をする方、医療関係者にお伝えいただきたいこと

介助を受ける場合や、入院（転院）・入所の際に医療関係者に提示してください

- レナリドミド・ポマリドミドは、ヒトで催奇形性を示すサリドマイドに似たお薬です。そのため、特別な管理（レブメイトの遵守）が必要なお薬です。

☺ 介助をする方自身が曝露しないために

【参考文献】がん薬物療法における職業性曝露対策ガイドライン（2019年版）

- 薬剤を取り扱う際は、手袋を着用してください。手袋を外した後は、石鹼と流水で手を洗ってください。
- 患者さんの排泄物・体液を取り扱う際は、手袋、マスク、ガウンを着用してください。手袋を外した後は、石鹼と流水で手を洗ってください。



医療機関の皆さまへ

誤投与防止のための配薬・与薬・服薬確認の徹底と薬剤保管に関するお願い

配薬

ダブルチェックを行ってください。

与薬

必ず本人確認を行ってください。

服薬確認

患者さんが服用した後は、服薬確認を行ってください。

薬剤保管

「レナリドミド・ポマリドミドは特別な管理（レブメイトの遵守）を必要とする薬剤である」ことが容易に認識できるよう、他のお薬とは区別して保管^{*1}してください。

- 保管方法は、責任薬剤師またはレブメイトに関わる薬剤師に確認してください。
- 患者さんが服用する必要がなくなったレナリドミド・ポマリドミドは、病院の薬剤部（院内薬局）に返却してください。^{*2}
- レナリドミド・ポマリドミドを紛失した場合には、すぐに処方医師または責任薬剤師に報告してください。^{*2}
- 他院からの薬剤の持ち込み時や、一時帰宅時などの薬剤管理に関しても、施設内で適切な手順を設定してください。

^{*1} 各医療機関の基準に基づき管理してください。

^{*2} レブメイト登録施設ではない場合は、レブメイトセンターにご連絡ください。

詳細については、RevMateホームページをご覧ください。

レブメイトホームページのご案内

レブメイトホームページには、患者さん向けのページをご用意しています。患者さん向けの小冊子や動画なども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

レブメイトホームページ



<https://www.revmate-japan.jp/>



レナリドミドカプセル「トーワ」を服用される方へ

多発性骨髄腫 (MM) の

治

療

日

誌

はじめに

この治療日記は、多発性骨髄腫の治療でレナリドミドカプセル「トーワ」を服用される患者さんが、服用状況、体調の変化、検査結果の経過などを記録するための冊子です。

**レナリドミドカプセル「トーワ」は
胎児に奇形を生じさせる（催奇形性）を示す
サリドマイドによく似た薬です。**

**レナリドミドカプセル「トーワ」は、
お腹の赤ちゃん（胎児）に
障害を起こす可能性があります。
生まれてくる赤ちゃんに
被害を及ぼすことがないように、
「レブメイト®」と呼ばれる
適正管理手順が定められています。**

詳しくは、レブメイト®ホームページをご覧ください。

<https://www.revmate-japan.jp/patient/>

二次元コードからのアクセスはこちらから ▶



正しく服用するために、本治療日誌をご活用ください。

レナリドミドカプセル「トーワ」を正しく服用し、適切に管理いただくために、また、副作用などの状況を適切に把握いただくために、本治療日誌に治療の状況を記録してください。

通院の際は持参して、医療スタッフに渡していただくとスムーズな診療につながります。

Contents

はじめに	2
レナリドミドカプセル「トーワ」の服用を始める前に	4
レナリドミドカプセル「トーワ」のはたらき	5
レナリドミドカプセル「トーワ」の服用方法	6
レナリドミドカプセル「トーワ」の服用中の注意点	7
治療スケジュール	8
レナリドミドカプセル「トーワ」の副作用について	14
患者さんの基本情報	22
これまでの治療の記録	23
検査値の推移	24
治療日誌の記入方法	26
治療日誌	28

レナリドミドカプセル「トーワ」の 服用を始める前に

この薬を服用できる方

多発性骨髄腫で治療が必要な患者さん

この薬を服用できない方

下記に当てはまる場合は、レナリドミドカプセル「トーワ」を服用することができません。

- 妊婦、妊娠している可能性のある女性
- 適正管理手順（レブメイト®）を守れない方
- レナリドミドにアレルギーのある方

この薬の服用に際して注意が必要な方

- 腎機能に異常がある方
- 深部静脈血栓症を起こしやすい方
- 骨髄抑制（造血機能の低下）のある方
- 臓器移植または造血幹細胞移植を行ったことがある方
- B型肝炎ウイルスに感染している、または感染したことがある方
- 高齢の方
- サリドマイドにアレルギーのある方

その他の注意

レナリドミドを服用された多発性骨髄腫の患者さんで、他の悪性腫瘍（がん）が発現したとの報告があります。心配なことがありましたら、主治医にご相談ください。

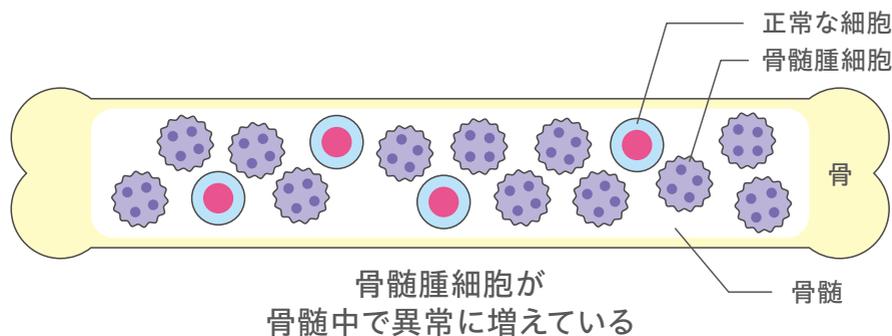
レナリドミドカプセル「トーワ」の はたらき

イミッズ

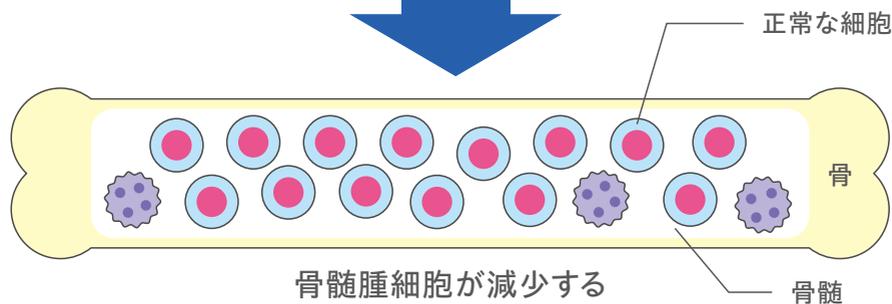
レナリドミドカプセル「トーワ」は、免疫調節薬 (IMiDs) という種類の薬です。

骨髄腫細胞の増殖を抑えたり、骨髄腫細胞を攻撃する細胞のはたらきを助けたり、骨髄腫細胞に栄養を与える新しい血管をつくらせないようにするなど、さまざまなはたらきにより骨髄腫細胞を減少させ、多発性骨髄腫の進行を抑えます。

多発性骨髄腫の骨髄内 (イメージ図)



レナリドミドカプセル「トーワ」を服用すると



レナリドミドカプセル「トーワ」の 服用方法

レナリドミドカプセル「トーワ」の服用方法

- 1日1回、毎日決まった時間に、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。
- 服用する量（カプセルの種類と数）は主治医の指示に従ってください。
- 薬はPTPシートから取り出し、噛まずにそのまま飲み込んでください。
- カプセルを開けないでください。



レナリドミドカプセル「トーワ」の服用スケジュール

通常、レナリドミドカプセル「トーワ」は、1日1回の服用を21日間続けた後、7日間服用をお休み（休薬）します。

この**28日間を1サイクルとして、くり返します。**



レナリドミドカプセル「トーワ」とほかの薬と併用して使用されます。治療のスケジュールは、8～13ページをご覧ください。

レナリドミドカプセル「トーフ」の 服用中の注意点

● 自動車の運転など危険を伴う機械の操作は避けてください

● 主治医から処方された以外の薬を飲む時は相談してください

他の病院で出された薬や薬局で購入した薬と一緒に服用すると、レナリドミドカプセル「トーフ」やその薬の作用が強くなったり、弱くなったりする場合がありますので、必ず医師、薬剤師などに相談してください。

● レナリドミドカプセル「トーフ」は患者さん以外の方が服用しないように厳重に管理してください

- 保管には十分に注意し、紛失しないようにしてください（紛失した場合には、必ず医療スタッフに届け出てください）。
- 子供や患者さん以外の方が誤って飲まないように、きちんと保管してください（患者さん以外の方が誤って飲んだ場合は、医師・薬剤師に連絡してください）。
- 薬は、飲む直前までPTPシートから取り出さずに、直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- 飲み残したレナリドミドカプセル「トーフ」の種類と数を、次回の診察時に主治医に伝えてください。
- 管理のために専用のレブメイト®キットをご用意しています。

詳しくは、レブメイト®ホームページをご覧ください。

<https://www.revmate-japan.jp/patient/>

二次元コードからのアクセスはこちらから ▶



レナリドミドカプセル「トローワ」を使用した 治療スケジュール

BLd (BLD) 療法

ボルテゾミブ、レナリドミド、デキサメタゾンの3剤を使用する治療法です。下記の3週間のスケジュールを1サイクルとして、8サイクル目まで治療を繰り返します。

●1～8サイクル目

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ボルテゾミブ	●			●				●			●	
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●	●		●	●			●	●		●	●

9サイクル目以降は、下記の4週間のスケジュールを1サイクルとして治療を繰り返します。

●9サイクル目以降

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●							●				

患者さんの状態によりスケジュールが変更になることもありますので、詳しくは主治医にご確認ください。

3週目

13	14	15	16	17	18	19	20	21
●	●							

3週目

4週目

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
●	●	●	●	●	●	●	●	●							
		●							●						

レナリドミドカプセル「トローワ」を使用した 治療スケジュール

DLd療法

ダラツムマブ、レナリドミド、デキサメタゾンの3剤を使用する治療法です。下記の4週間のスケジュールを1サイクルとして、治療を繰り返します。

●1～2サイクル目

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ダラツムマブ	●							●				
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●	●						●	●			

●3～6サイクル目

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ダラツムマブ	●											
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●	●						○	○	○	○	○

2週目のいずれかの日に1回

●7サイクル目以降

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ダラツムマブ	●											
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●	●						○	○	○	○	○

2週目のいずれかの日に1回

患者さんの状態によりスケジュールが変更になることもありますので、詳しくは主治医にご確認ください。

		3週目								4週目							
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
		●							●								
●	●	●	●	●	●	●	●	●									
		●	●						●	●							

		3週目								4週目							
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
		●															
●	●	●	●	●	●	●	●	●									
○	○	●	●						○	○	○	○	○	○	○		
		3週目のいずれかの日に1回								4週目のいずれかの日に1回							

		3週目								4週目							
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
●	●	●	●	●	●	●	●	●									
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		3週目のいずれかの日に1回								4週目のいずれかの日に1回							

レナリドミドカプセル「トローワ」を使用した 治療スケジュール

Ld療法

レナリドミド、デキサメタゾンの2剤を使用する治療法です。下記の4週間のスケジュールを1サイクルとして、治療を繰り返します。初めて治療を受ける場合と2回目以降の治療として受ける場合でスケジュールが異なります。

<初めての多発性骨髄腫の治療としてLd療法を受ける場合>

●1～4サイクル目

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●	●	●	●					●	●	●	●

●5サイクル目以降

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●	●	●	●								

<2回目以降の多発性骨髄腫の治療としてLd療法を受ける場合>

薬剤名	1週目							2週目				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
レナリドミド	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
デキサメタゾン	●							●				

患者さんの状態によりスケジュールが変更になることもありますので、詳しくは主治医にご確認ください。

		3週目								4週目							
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
●	●	●	●	●	●	●	●	●									
				●	●	●	●										

		3週目								4週目							
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
●	●	●	●	●	●	●	●	●									

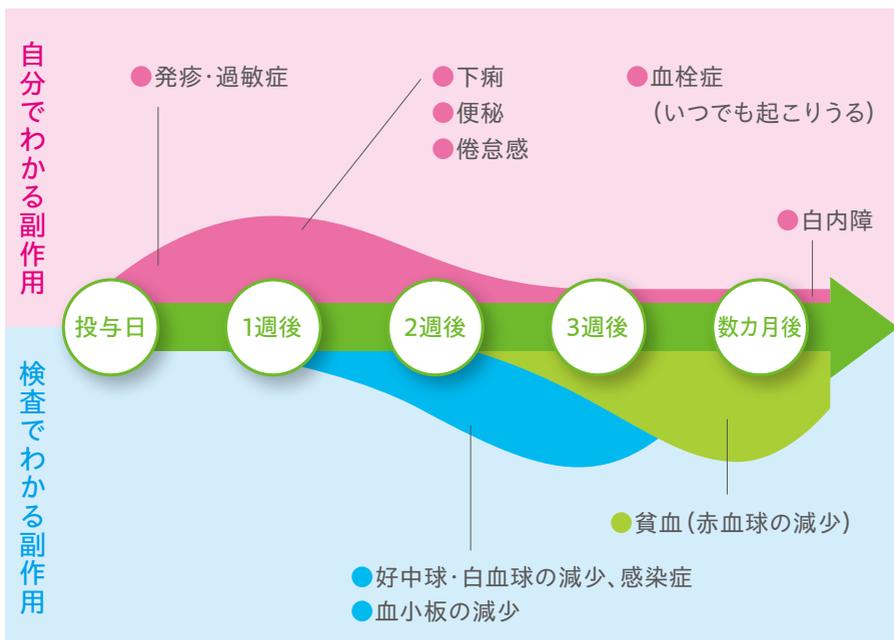
		3週目								4週目							
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			
●	●	●	●	●	●	●	●	●									
		●							●								

レナリドミドカプセル「トーワ」の副作用について

レナリドミドカプセル「トーワ」による治療を受けていると、副作用があらわれる場合があります。

副作用は早期に発見して適切に対応することで重症化を防ぐことができます。ここからは、レナリドミドカプセル「トーワ」の主な副作用の症状や対策を記載していますので、確認してください。また、症状がみられたら、医療スタッフに相談してください。

主な副作用と発現時期



好中球・白血球の減少、感染症

症 状

- 38℃以上の発熱
- 寒気 ● 咳
- のどの腫れ・痛み



対 策

手洗い・うがい・マスクなどの風邪対策をしましょう。

❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 37.5℃を超える発熱がある
- 感染症の症状

血小板の減少

症 状

- 歯ぐきからの出血
- 鼻血
- 青あざ（内出血）がしやすい

対 策

- 打撲やケガに気をつけましょう。
- 粘膜から出血しやすいので、歯磨きや鼻をかむときは、優しく行いましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 血便
- 身に覚えのないあざ
- 口の中に血豆

レナリドミドカプセル「トローワ」の 副作用について

貧血（赤血球の減少）

症 状

- めまい
- 息切れ
- 体がだるい
- 立ちくらみ
- 動悸

対 策

- 睡眠や休息を十分にとりましょう。
- できるだけ、タンパク質や鉄分の多い食事を心がけましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 動悸、息切れ、頭痛、めまい、耳鳴りなど

下痢

症 状

- お腹がごろごろする
- 排便回数が増える
- 軟便・水様便

対 策

- 香辛料の多い食事や油っこい食事は避けましょう。
- スポーツドリンクなどで水分やミネラルを摂取しましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 1日4回以上の下痢
- 強い腹痛
- 発熱
- 吐き気

便秘

症状

- お腹がはる
- 便が固く、排便しづらい
- 残便感がある



対策

- 水分、食物繊維の多い食事をとりましょう。
- 可能な範囲で、ウォーキングなど体を動かしましょう。
- 腹部を「の」の字にマッサージしてみましょう。

❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 吐き気
- 強い腹痛・お腹のはり
- 発熱

発疹・過敏症

症状

- かゆみ
- じんましん

対策

- かゆみ止めの服用薬や塗り薬が処方されている場合は、指示通りに使用してください。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 全身に発疹がでる
- 強いかゆみ

レナリドミドカプセル「トーフ」の 副作用について

倦怠感

症状

- 疲れやすい
- 体がだるい

対策

- 無理をせず、休息をとるようにしましょう。
- 体を動かせる場合は無理のない範囲で、ウォーキングやストレッチなどで体を軽く動かしましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 倦怠感の症状が強い場合

白内障

症状

- 目のかすみ
- 視力の低下
- 光がまぶしい



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 上記のような症状があらわれた場合

血栓症

症 状

- 急激な片側の足の腫れ・痛み
- 胸の痛み
- 突然の息切れ・息苦しさ
- 手足のまひやしびれ
- しゃべりにくい



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 上記のような症状があらわれた場合

レナリドミドカプセル「トーフ」の 副作用について

医療機関にすぐに連絡が必要な副作用

下記のような重大な副作用があらわれることがあります。これらの副作用は、はやめに対応して重症化を防ぐことが大切ですので、症状があらわれましたら、すぐに医療機関に連絡してください。

副作用	症状
深部静脈血栓症	激しい足の痛み、しびれ、急激な足のむくみ※ ※片足だけにみられることが多いです
肺塞栓症	突然の息切れ、胸の痛み
重篤な皮膚障害	発熱を伴う発疹、水ぶくれ、皮膚がはがれ落ちる
腫瘍崩壊症候群、 重篤な腎障害	全身のむくみ、尿が出ない
間質性肺疾患	息苦しい、から咳
心筋梗塞、心不全、不整脈	胸の痛み、息切れ、動悸
末梢神経障害	手足のしびれ、痛み
甲状腺機能低下症	だるい、寒がり、動作が遅い
消化管穿孔	吐き気、嘔吐、激しい腹痛
起立性低血圧	立ちくらみ、めまい
痙攣	手足や体の硬直、ふるえ、意識の低下
脳梗塞、一過性脳虚血発作	片側まひ、頭痛、しゃべりにくい、意識の低下
肝機能障害、黄疸、B型肝炎ウイルスの再活性化	皮膚が黄色、吐き気、だるい
進行性多巣性白質脳症	意識の低下、しゃべりにくい、物忘れをする、手足のまひ
アナフィラキシー、血管浮腫	唇・まぶた・舌・口の中・顔・首が急に腫れる、息苦しい、じんましん



患者さんの基本情報

記入日： 年 月 日

お名前		性別	男性 ・ 女性
生年月日	大正・昭和・平成・西暦 年 月 日	年 齡	歳
身長	cm	血液型	Rh：+・-
体重	kg		A・B・O・AB
これまでに かかった病気			
治療中の 他の病気	病名： 薬剤名：		
アレルギー	なし あり()		
私の連絡先	TEL： - -		
緊急連絡先	氏名： 本人との関係： TEL：		
主治医の 連絡先	医療機関名： 医師名： TEL：		

これまでの治療の記録

●造血幹細胞移植

実施日	年	月	日
実施日	年	月	日

●薬物療法

治療法	実施日		
	年	月	日
	~	年	月
	年	月	日
	~	年	月
	年	月	日
	~	年	月
	年	月	日
	~	年	月
	年	月	日
	~	年	月
	年	月	日
	~	年	月
	年	月	日
	~	年	月

検査値の推移

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
M蛋白 (mg/dL)							
アルブミン:A (g/dL)							
β_2 ミクログロブリン (mg/L)							
クレアチニン:Cr (mg/dL)							
カルシウム:Ca (mg/dL)							
ヘモグロビン:Hb (g/dL)							
白血球数:WBC (/ μ L)							
血小板数:PLT ($\times 10^4$ / μ L)							
骨の異常							
メモ							

日付	/	/	/	/	/	/	/
M蛋白 (mg/dL)							
アルブミン:A (g/dL)							
β_2 ミクログロブリン (mg/L)							
クレアチニン:Cr (mg/dL)							
カルシウム:Ca (mg/dL)							
ヘモグロビン:Hb (g/dL)							
白血球数:WBC ($/\mu\text{L}$)							
血小板数:PLT ($\times 10^4/\mu\text{L}$)							
骨の異常							
メモ							

治療日誌の記入方法

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

服用したカプセル数を記入してください。

治療のサイクル数などを記入してください。

1 サイクル目 1~2 週目 (5/13 ~ 5/26)

日付		5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
服用薬	レナリドミドカプセル「トーワ」	2.5mg <input type="text" value="0"/>						
		5mg	5	5				
体温(℃)		36.2	36.3	36.4	36.2	36.5	36.4	36.2
体重(kg)		62.1	62.4			63.0		
副作用	めまい、息切れ							
	疲れやすい、だるい							
	咳、のどの痛み							
	歯ぐきの出血							
	息苦しい							
	発疹、かゆみ							
	足の痛み、むくみ							
	便秘					<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	
	下痢							
	吐き気							
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。		便通はなかったが、食事はとれている。						

他に服用している薬の名前と服用した数を記入してください。

あらわれた症状の欄に○を付けてください。

気になる症状、心配なことなど、主治医に伝えたいことを自由に記入してください。

記入欄が足りなくなったら、医療スタッフに伝えて新しい治療日誌を受け取ってください。

医師に指示された服用方法を記入してください。

レナリドミド カプセル「トローワ」 の飲み方	2.5mg	カプセル
	5mg	5 カプセル
服用時間		①・ ()日おき 1日1回
服用時間		②・ 昼・夜・寝る前

日付	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
服用薬	レナリドミド カプセル 「トローワ」	2.5mg					
		5mg	5	5	5	5	5
体温(°C)	36.3	36.4	36.2	36.2	36.5	36.2	36.3
体重(kg)	63.4		62.7				62.7
副作用	めまい、息切れ					○	○
	疲れやすい、だるい					○	○
	咳、のどの痛み						
	歯ぐきの出血						
	息苦しい						
	発疹、かゆみ						
	足の痛み、むくみ						
	便秘						
	下痢						
	吐き気						
頭痛					○		
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。	<p>体温：感染症などによる発熱の有無を確認します。</p> <p>体重：むくみなどにより急激に体重が増加することがありますので、定期的に測定して変化を確認します。</p> <p>他に気になる症状がありましたら、記入してください。</p> <p>疲れがあったので、 家族に家事を手伝ってもらった。</p>						

注意 飲まなかったレナリドミドカプセル「トローワ」がある場合は、次回の診察時に主治医に必ず伝えてください。

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(℃)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
5mg カプセル

毎日・()日おき 1日1回

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(℃)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
5mg カプセル

毎日・()日おき 1日1回

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
5mg カプセル

毎日・()日おき 1日1回

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(℃)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(℃)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
5mg カプセル

毎日・()日おき 1日1回

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
5mg カプセル

毎日・()日おき 1日1回

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(°C)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

治療日誌

サイクル目

週目(/ ~ /)

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温 (°C)									
体重 (kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

はじめに

レナリドミドについて

治療スケジュール

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付			/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5mg							
		5mg							
体温(℃)									
体重(kg)									
副作用	めまい、息切れ								
	疲れやすい、だるい								
	咳、のどの痛み								
	歯ぐきの出血								
	息苦しい								
	発疹、かゆみ								
	足の痛み、むくみ								
	便秘								
	下痢								
	吐き気								
メモ 気になること、 主治医に伝えたいことなどを 記入してください。									

緊急の連絡先

病院・医院名

電話番号

担当医師名

科

お問い合わせ窓口

memo

発行：2024年
監修：青森県立中央病院 血液内科 部長
久保 恒明 先生
提供：東和薬品株式会社

本冊子の内容を許可なしに複製、複写(コピーなど)、転載することは法律で認められた場合を除き禁じられています。



レナリドミドカプセル「トーワ」を服用される方へ

骨髄異形成症候群 (MDS) の

治

療

日

誌

はじめに

この治療日記は、骨髄異形成症候群の治療でレナリドミドカプセル「トーワ」を服用される患者さんが、服用状況、体調の変化、検査結果の経過などを記録するための冊子です。

**レナリドミドカプセル「トーワ」は
胎児に奇形を生じさせる（催奇形性）を示す
サリドマイドによく似た薬です。**

**レナリドミドカプセル「トーワ」は、
お腹の赤ちゃん（胎児）に
障害を起こす可能性があります。
生まれてくる赤ちゃんに
被害を及ぼすことがないよう、
「レブメイト®」と呼ばれる
適正管理手順が定められています。**

詳しくは、レブメイト®ホームページをご覧ください。

<https://www.revmate-japan.jp/patient/>

二次元コードからのアクセスはこちらから ▶



正しく服用するために、本治療日誌をご活用ください。

レナリドミドカプセル「トーワ」を正しく服用し、適切に管理いただくために、また、副作用などの状況を適切に把握いただくために、本治療日誌に治療の状況を記録してください。

通院の際は持参して、医療スタッフに渡していただくとスムーズな診療につながります。

Contents

はじめに	2
患者さんの基本情報	4
これまでの治療の記録	5
レナリドミドカプセル「トーワ」の服用を始める前に	6
レナリドミドカプセル「トーワ」のはたらき	7
レナリドミドカプセル「トーワ」の服用方法	8
レナリドミドカプセル「トーワ」の服用中の注意点	9
レナリドミドカプセル「トーワ」の副作用について	10
検査値の推移	18
治療日誌の記入方法	20
治療日誌	22

患者さんの基本情報

記入日： 年 月 日

お名前		性別	男性 ・ 女性
生年月日	大正・昭和・平成・西暦 年 月 日	年齢	歳
身長	cm	血液型	Rh：+・- A・B・O・AB
体重	kg		
MDSの病型			
これまでに かかった病気			
治療中の 他の病気	病名： 薬剤名：		
アレルギー	なし あり()		
私の連絡先	TEL： - -		
緊急連絡先	氏名： 本人との関係： TEL：		
主治医の 連絡先	医療機関名： 医師名： TEL：		

これまでの治療の記録

●造血幹細胞移植

実施日	年	月	日
実施日	年	月	日

●薬物療法

治療法	実施日			
	年	月	日	
	~	年	月	日
	年	月	日	
	~	年	月	日
	年	月	日	
	~	年	月	日
	年	月	日	
	~	年	月	日
	年	月	日	
	~	年	月	日
	年	月	日	
	~	年	月	日

レナリドミドカプセル「トーワ」の 服用を始める前に

この薬を服用できる方

5番染色体の長腕部の欠失「del (5q)」がみられる骨髄異形成症候群で治療が必要な患者さん

この薬を服用できない方

下記に当てはまる場合は、レナリドミドカプセル「トーワ」を服用することができません。

- 妊婦、妊娠している可能性のある女性
- 適正管理手順 (レブメイト®) を守れない方
- レナリドミドにアレルギーのある方

この薬の服用に際して注意が必要な方

- 腎機能に異常がある方
- 深部静脈血栓症を起こしやすい方
- 骨髄抑制 (造血機能の低下) のある方
- 臓器移植または造血幹細胞移植を行ったことがある方
- B型肝炎ウイルスに感染している、または感染したことがある方
- 高齢の方
- サリドマイドにアレルギーのある方

その他の注意

レナリドミドを服用された多発性骨髄腫の患者さんで、他の悪性腫瘍 (がん) が発現したとの報告があります。心配なことがありましたら、主治医にご相談ください。

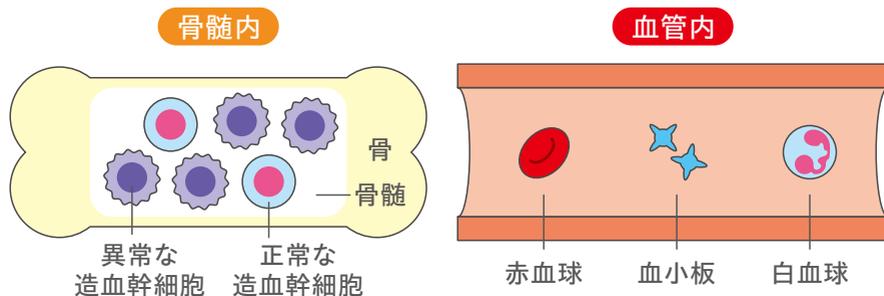
レナリドミドカプセル「トーワ」の はたらき

イミッズ

レナリドミドカプセル「トーワ」は、免疫調節薬 (IMiDs) という種類の薬です。

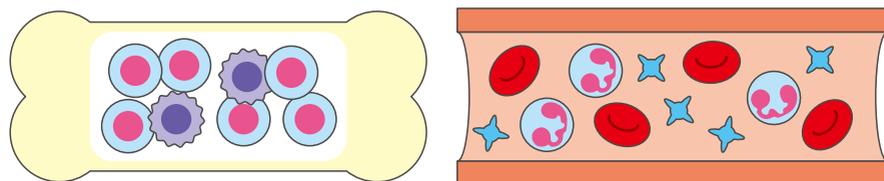
がん細胞の増殖を抑えたり、がん細胞を攻撃する細胞のはたらきを助けたり、がん細胞に栄養を与える新しい血管をつくらせないようにするなど、さまざまな作用が総合的にはたらい、造血幹細胞の染色体異常を改善したり、減少した血液細胞を増やしたりします。

骨髄異形成症候群の骨髄と血管内 (イメージ図)



造血幹細胞の異常により、
血液細胞が十分につくられなかったり、機能が不完全になっている

レナリドミドカプセル「トーワ」を服用すると

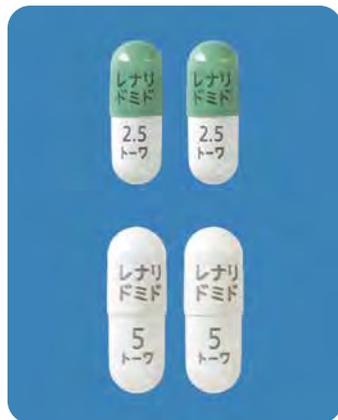


骨髄中に正常な造血幹細胞が増え、血液細胞が増加する

レナリドミドカプセル「トーフ」の 服用方法

レナリドミドカプセル「トーフ」の服用方法

- 1日1回、毎日決まった時間に、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。
- 服用する量（カプセルの種類と数）は主治医の指示に従ってください。
- 薬はPTPシートから取り出し、噛まずにそのまま飲み込んでください。
- カプセルを開けないでください。



レナリドミドカプセル「トーフ」の服用スケジュール

通常、レナリドミドカプセル「トーフ」は、1日1回の服用を21日間続けた後、7日間服用をお休み（休薬）します。この28日間を1サイクルとして、くり返します。



レナリドミドカプセルの服用する量について

- 服用量の増減はカプセルの種類や数、服用間隔で調整します。
- 薬の服用をお休みすることもあります。
- 治療の途中で服用方法が変更になることがありますので、主治医の指示に従ってください。

レナリドミドカプセル「トーフ」の 服用中の注意点

● 自動車の運転など危険を伴う機械の操作は避けてください

● 主治医から処方された以外の薬を飲む時は相談してください

他の病院で出された薬や薬局で購入した薬と一緒に服用すると、レナリドミドカプセル「トーフ」やその薬の作用が強くなったり、弱くなったりする場合がありますので、必ず医師、薬剤師などに相談してください。

● レナリドミドカプセル「トーフ」は患者さん以外の方が服用しないように厳重に管理してください

- 保管には十分に注意し、紛失しないようにしてください（紛失した場合には、必ず医療スタッフに届け出てください）。
- 子供や患者さん以外の方が誤って飲まないように、きちんと保管してください（患者さん以外の方が誤って飲んだ場合は、医師・薬剤師に連絡してください）。
- 薬は、飲む直前までPTPシートから取り出さずに、直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- 飲み残したレナリドミドカプセル「トーフ」の種類と数を、次回の診察時に主治医に伝えてください。
- 管理のために専用のレブメイト®キットをご用意しています。

詳しくは、レブメイト®ホームページをご覧ください。

<https://www.revmate-japan.jp/patient/>

二次元コードからのアクセスはこちらから ▶

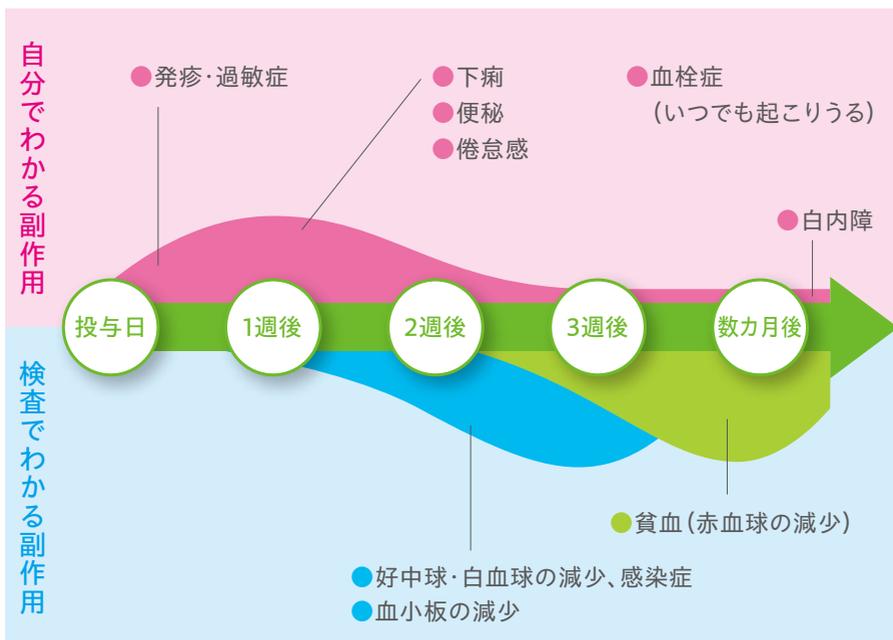


レナリドミドカプセル「トーワ」の副作用について

レナリドミドカプセル「トーワ」による治療を受けていると、副作用があらわれる場合があります。

副作用は早期に発見して適切に対応することで重症化を防ぐことができます。ここからは、レナリドミドカプセル「トーワ」の主な副作用の症状や対策を記載していますので、確認してください。また、症状がみられたら、医療スタッフに相談してください。

主な副作用と発現時期



好中球・白血球の減少、感染症

症 状

- 38℃以上の発熱
- 寒気 ● 咳
- のどの腫れ・痛み



対 策

手洗い・うがい・マスクなどの風邪対策をしましょう。

❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 37.5℃を超える発熱がある
- 感染症の症状

血小板の減少

症 状

- 歯ぐきからの出血
- 鼻血
- 青あざ（内出血）がしやすい

対 策

- 打撲やケガに気をつけましょう。
- 粘膜から出血しやすいので、歯磨きや鼻をかむときは、優しく行いましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 便に血が混じる、便が黒くなる
- 身に覚えのないあざ
- 口の中に血豆

レナリドミドカプセル「トーフ」の 副作用について

貧血(赤血球の減少)

症 状

- めまい
- 息切れ
- 体がだるい
- 立ちくらみ
- 動悸

対 策

- 睡眠や休息を十分にとりましょう。
- できるだけ、タンパク質や鉄分の多い食事を心がけましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 動悸、息切れ、頭痛、めまい、耳鳴りなど

下痢

症 状

- お腹がごろごろする
- 排便回数が増える
- 軟便・水様便

対 策

- 香辛料の多い食事や油っこい食事は避けましょう。
- スポーツドリンクなどで水分やミネラルを摂取しましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 1日4回以上の下痢
- 強い腹痛
- 発熱
- 吐き気

便秘

症状

- お腹がはる
- 便が固く、排便しづらい
- 残便感がある



対策

- 水分、食物繊維の多い食事をとりましょう。
- 可能な範囲で、ウォーキングなど体を動かしましょう。
- 腹部を「の」の字にマッサージしてみましょう。

❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 吐き気
- 強い腹痛・お腹のはり
- 発熱

発疹・過敏症

症状

- かゆみ
- じんましん

対策

- かゆみ止めの服用薬や塗り薬が処方されている場合は、指示通りに使用してください。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 全身に発疹がでる
- 強いかゆみ

レナリドミドカプセル「トーフ」の 副作用について

倦怠感

症状

- 疲れやすい
- 体がだるい

対策

- 無理をせず、休息をとるようにしましょう。
- 体を動かせる場合は無理のない範囲で、ウォーキングやストレッチなどで体を軽く動かしましょう。



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 倦怠感の症状が強い場合

白内障

症状

- 目のかすみ
- 視力の低下
- 光がまぶしい



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 上記のような症状があらわれた場合

血栓症

症 状

- 急激な片側の足の腫れ・痛み
- 胸の痛み
- 突然の息切れ・息苦しさ
- 手足のまひやしびれ
- しゃべりにくい



❗ 次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- 上記のような症状があらわれた場合

レナリドミドカプセル「トーフ」の 副作用について

医療機関にすぐに連絡が必要な副作用

下記のような重大な副作用があらわれることがあります。これらの副作用は、はやめに対応して重症化を防ぐことが大切ですので、症状があらわれましたら、すぐに医療機関に連絡してください。

副作用	症状
深部静脈血栓症	激しい足の痛み、しびれ、急激な足のむくみ※ ※片足だけにみられることが多いです
肺塞栓症	突然の息切れ、胸の痛み
重篤な皮膚障害	発熱を伴う発疹、水ぶくれ、皮膚がはがれ落ちる
腫瘍崩壊症候群、 重篤な腎障害	全身のむくみ、尿が出ない
間質性肺疾患	息苦しい、から咳
心筋梗塞、心不全、不整脈	胸の痛み、息切れ、動悸
末梢神経障害	手足のしびれ、痛み
甲状腺機能低下症	だるい、寒がり、動作が遅い
消化管穿孔	吐き気、嘔吐、激しい腹痛
起立性低血圧	立ちくらみ、めまい
痙攣	手足や体の硬直、ふるえ、意識の低下
脳梗塞、一過性脳虚血発作	片側まひ、頭痛、しゃべりにくい、意識の低下
肝機能障害、黄疸、B型肝炎ウイルスの再活性化	皮膚が黄色、吐き気、だるい
進行性多巣性白質脳症	意識の低下、しゃべりにくい、物忘れをする、手足のまひ
アナフィラキシー、血管浮腫	唇・まぶた・舌・口の中・顔・首が急に腫れる、息苦しい、じんましん



治療日誌の記入方法

はじめに

服用したカプセル数を記入してください。

治療のサイクル数などを記入してください。

1 サイクル目 1~2 週目 (5/13 ~ 5/26)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
レナリドミド カプセル							
「トワー」	2	2	2	2	2	2	2
体温(℃)	36.2	36.5	36.2	36.4	36.1	36.2	36.3
体重(kg)	62.9		63.0		62.8		
食事の量	△	○	○	○	△	○	○
排便回数	0	0	1	0	1	2	1
便の性状			△		○	△	△
吐き気	○						

他に服用している薬の名前と服用した数を記入してください。

食事の量・便の性状は下記を参考に、印を記入してください。

食事の量:

○通常 △半分

×ほとんど食べられない

便の性状:

□硬い △やわらかい

○普通 ×泥状・水様

歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹、かゆみ							
足の痛み、むくみ							

気になる症状、心配なことなど、主治医に伝えたいことを自由に記入してください。

メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

・便通はなかったが、食事はとれている。

記入欄が足りなくなったら、医療スタッフに伝えて新しい治療日誌を受け取ってください。

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

医師に指示された服用方法を記入してください。

レナリドミド
カプセル「トローワ」
の飲み方

2.5mg カプセル
5mg 2 カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前
(毎日)・()日おき 1日1回

日付		5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
服用薬	レナリドミド カプセル 「トローワ」	2.5 mg						
		5 mg	2	2	2	2	2	2
体温(℃)		36.3	36.4	36.2	36.2	36.5	36.2	36.3
体重(kg)		63.4		62.7			62.7	
食事の量		△	○	○	△	△	○	○

体温:感染症などによる発熱の有無を確認します。
体重:むくみなどにより急激に体重が増加することがありますので、定期的に測定して変化を確認します。

嘔吐回数								
めまい、息切れ						○	○	○
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								
・疲れがあったので、家族に家事を手伝ってもらった。								

あらわれた症状の欄に○を付けてください。

注意

飲まなかったレナリドミドカプセル「トローワ」がある場合は、次回の診察時に主治医に必ず伝えてください。

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

サイクル目 週目 (/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目 (/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル
服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

治療日誌

サイクル目 週目(/ ~ /)

(1サイクル 4週間:1~21日目は服用、22~28日目は休薬)

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

はじめに

レナリドミドについて

副作用

治療日誌

**レナリドミド
カプセル「トーフ」
の飲み方**

2.5mg カプセル
毎日・()日おき 1日1回 5mg カプセル

服用時間 朝・昼・夜・寝る前

日付		/	/	/	/	/	/	/
服用薬	レナリドミド カプセル 「トーフ」	2.5 mg						
		5 mg						
体温(℃)								
体重(kg)								
食事の量								
排便回数								
便の性状								
吐き気								
嘔吐回数								
めまい、息切れ								
疲れやすい、だるい								
咳、のどの痛み								
歯ぐきの出血								
息苦しい								
発疹、かゆみ								
足の痛み、むくみ								
メモ 気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。								

緊急の連絡先

病院・医院名

電話番号

担当医師名

科

お問い合わせ窓口

memo

発行：2024年
監修：日本赤十字社 成田赤十字病院 院長
青墳 信之 先生
提供：東和薬品株式会社

本冊子の内容を許可なしに複製、複写（コピーなど）、転載することは法律で認められた場合を除き禁じられています。

