

# ジルムロ配合 OD錠 LD「トーフ」

# ジルムロ配合 OD錠 HD「トーフ」

## 【この薬は？】

販売名	ジルムロ配合 OD錠 LD「トーフ」 Zilmlo COMBINATION OD TABLETS LD “TOWA”	ジルムロ配合 OD錠 HD「トーフ」 Zilmlo COMBINATION OD TABLETS HD “TOWA”
一般名	アジルサルタン／アムロジピンベシル酸塩 Azilsartan／Amlodipine Besilate	
含有量 (1錠中)	アジルサルタン 20mg／ アムロジピンベシル酸塩 3.47mg (アムロジピンとして 2.5mg)	アジルサルタン 20mg／ アムロジピンベシル酸塩 6.93mg (アムロジピンとして 5mg)

## 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

## 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬とカルシウム拮抗薬と呼ばれる薬を両方含んだ薬です。
- ・アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬は、血管を収縮させて血圧を上昇させる物質の働きを抑えます。カルシウム拮抗薬は、末梢の血管を拡張します。これらの作用で血圧を下げます。
- ・次の病気の人に処方されます。

### 高血圧症

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・過去にジルムロ配合 OD錠「トーワ」に含まれる成分あるいは他のジヒドロピリジン系薬剤（ニフェジピン、ベニジピン塩酸塩、アゼルニジピンなど）で過敏症のあった人
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人
- ・アリスキレンフマル酸塩を使用している糖尿病の人（ただし、その他の血圧を下げる治療を並行して行ってもなお血圧のコントロールが著しく不良の人を除く）

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・腎動脈狭窄のある人
- ・高カリウム血症の人
- ・脳血管に障害がある人
- ・厳重な減塩療法中の人
- ・過去に薬剤で過敏症のあった人
- ・腎臓に重篤な障害がある人
- ・血液透析中の人
- ・肝臓に障害がある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用してはいけない薬 [アリスキレンフマル酸塩 (ラジレス)] や、併用を注意すべき薬や飲食物があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	ジルムロ配合 OD錠 LD「トーワ」	ジルムロ配合 OD錠 HD「トーワ」
一回量	1錠	1錠
飲む回数	1日1回	

### ●どのように飲むか？

- ・この薬は、口の中で溶かして飲む薬です。舌の上で唾液を含ませ舌で軽くつぶして、唾液で飲み込みます。唾液だけでは飲み込めない場合はコップ1杯の水またはぬるま湯で飲み込んでください。
- ・この薬は寝たままの状態では水なしで飲まないでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気が付いた時に、1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。

## ●多く使用した時（過量使用時）の対応

ショックを含む著しい血圧低下（脱力感、めまい、ふらつき、立ちくらみ、意識の消失）になったり反射性頻脈（動悸（どうき）など）があらわれることがあります。いくつかの症状が同じような時期にあらわれた場合は、使用を中止し、ただちに医師に連絡してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬は腎臓に障害のある人やコントロール不良の糖尿病の人では、高カリウム血症をおこすおそれがあるので、血液検査がおこなわれることがあります。
- ・血圧が下がることにより、めまい、ふらつきがあらわれることがあるので、高所作業、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。
- ・手術前 24 時間はこの薬を使用しないことが望ましいので、手術を受ける場合、この薬を飲んでいないことを医師に伝え、医師の指示に従ってください。
- ・グレープフルーツジュースはこの薬に影響しますので、控えてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人はこの薬を使うことができません。
- ・この薬を使用中に妊娠が判明した場合や妊娠が疑われる場合（月経遅延、つわり症状、基礎体温を測定している場合は高温期の持続）は、速やかに医師に相談してください。
- ・妊娠する可能性がある人は、医師や薬剤師に、この薬が妊婦や胎児に影響を及ぼす可能性があることについて説明を受け、十分に理解してください。特に、妊娠の希望や予定のある人は、医師に相談してください。
- ・この薬の使用前および使用中も定期的に医師や薬剤師が妊娠していないことを確認します。
- ・授乳している人は医師に相談してください。

薬の影響を心配する女性に対し、妊娠と薬情報センターで相談に応じています。さらに詳しい説明を希望される場合には妊娠と薬情報センターにご相談ください。

《妊娠と薬情報センター》

（国立成育医療研究センター）電話：03-5494-7845

- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいないことを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
血管浮腫 けっかんふしゅ	唇・まぶた・舌・口の中・顔・首が急に腫れる、喉がつかまる感じ、息苦しい、声が出にくい
ショック	冷汗が出る、めまい、顔面蒼白（そうはく）、手足が冷たくなる、意識の消失、
失神 しっしん	短時間、意識を失い倒れる







重大な副作用	主な自覚症状
意識消失 いしきしょうしつ	意識の消失
急性腎障害 きゅうせいじんしょうがい	尿量が減る、むくみ、体がだるい
高カリウム血症 こうかりうむけっしょう	体のしびれ、体に力が入らない、吐き気、嘔吐（おうと）、下痢、お腹が張る
劇症肝炎 げきしょうかんえん	急な意識の低下、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、体がかゆくなる、尿の色が濃くなる、お腹が張る、急激に体重が増える、血を吐く、便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色または黒色）
肝機能障害 かんきのうしょうがい	疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、食欲不振
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる、体がかゆくなる
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	手足のこわばり、手足のしびれ、脱力感、筋肉の痛み、尿が赤褐色になる
無顆粒球症 むかりゅうきゅうしょう	突然の高熱、寒気、喉の痛み
白血球減少 はっけつきゅうげんしょう	突然の高熱、寒気、喉の痛み
血小板減少 けっしょうばんげんしょう	鼻血、歯ぐきの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい
房室ブロック ぼうしつぷろっく	めまい、気を失う、立ちくらみ、脈が遅くなる、息切れ

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	冷汗が出る、むくみ、体がだるい、体のしびれ、体に力が入らない、体がかゆくなる、急激に体重が増える、疲れやすい、力が入らない、突然の高熱、寒気、脱力感
頭部	めまい、意識の消失、短時間、意識を失い倒れる、急な意識の低下、気を失う、立ちくらみ
顔面	唇・まぶた・舌・口の中・顔・首が急に腫れる、顔面蒼白、鼻血
眼	白目が黄色くなる
口や喉	喉がつまる感じ、声が出にくい、吐き気、嘔吐、血を吐く、喉の痛み、歯ぐきの出血
胸部	息苦しい、息切れ
腹部	お腹が張る、食欲不振
手・足	手足が冷たくなる、手足のこわばり、手足のしびれ、脈が遅くなる
皮膚	皮膚が黄色くなる、あおあざができる
筋肉	筋肉の痛み

部位	自覚症状
便	下痢、便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色または黒色）
尿	尿が赤褐色になる、尿量が減る、尿の色が濃くなる

## 【この薬の形は？】

販売名	ジウムロ配合 OD錠 LD「トーフ」	ジウムロ配合 OD錠 HD「トーフ」								
PTPシート	<p>表</p>  <p>裏</p> 	<p>表</p>  <p>裏</p> 								
形状	<p>口腔内崩壊錠</p> 	<p>口腔内崩壊錠</p> 								
直径	8.5mm	9.5mm								
厚さ	3.7mm	4.0mm								
重さ	210mg	280mg								
色	帯黄白色の層および帯褐黄色の顆粒を含む帯褐黄白色の層	帯黄白色の層および帯褐黄色の顆粒を含む帯褐黄白色の層								
本体表示	<table border="1"> <tr> <td>表</td> <td>ジウムロ OD LD トーフ</td> </tr> <tr> <td>裏</td> <td>アジル 20 アムロジ 2.5</td> </tr> </table>	表	ジウムロ OD LD トーフ	裏	アジル 20 アムロジ 2.5	<table border="1"> <tr> <td>表</td> <td>ジウムロ OD HD トーフ</td> </tr> <tr> <td>裏</td> <td>アジル 20 アムロジ 5</td> </tr> </table>	表	ジウムロ OD HD トーフ	裏	アジル 20 アムロジ 5
表	ジウムロ OD LD トーフ									
裏	アジル 20 アムロジ 2.5									
表	ジウムロ OD HD トーフ									
裏	アジル 20 アムロジ 5									

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	ジウムロ配合 OD錠 LD「トーフ」	ジウムロ配合 OD錠 HD「トーフ」
有効成分	アジルサルタン、アムロジピンベシル酸塩	
添加物	部分アルファー化デンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、マクロゴール 6000、黄色三二酸化鉄、D-マンニトール、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、タルク、酸化チタン、スクラロース、香料、その他 3 成分	

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：東和薬品株式会社 (<https://www.towayakuhin.co.jp/>)

くすり相談

電話番号：0120-757-108

受付時間：9時～17時30分

（土、日、祝日、その他弊社の休業日を除く）