

ルテウム腔用坐剤 400mg

【この薬は？】

販売名	ルテウム腔用坐剤 400mg LUTEUM VAGINAL SUPPOSITORIES
一般名	プロゲステロン Progesterone
含有量 (1 個中)	プロゲステロン 400mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、黄体ホルモン剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、生殖補助医療における黄体ホルモンの補充に用います。子宮内膜に作用して受精卵が着床しやすくし、妊娠を維持します。
- ・次の目的で処方されます。

生殖補助医療における黄体補充

- ・この薬は、妊娠を希望する女性が使用します。
- ・この薬は、自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると本来の効果が得られません。また、使用を中止すると不安や気分の変化などが発現することがあります。指示どおりに使用することが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・過去にルテウム腔用坐剤に含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
- ・乳癌または生殖器癌の疑いがある人、または過去にこれらの病気になったことがある人

- ・ 診断がついていない異常性器出血のある人
- ・ 血栓塞栓症や重度の血栓性静脈炎のある人、または過去にこれらの病気になったことがある人
- ・ 稽留（けいりゅう）流産^{*1}または子宮外妊娠の人
 - *1：稽留（けいりゅう）流産：胎児が子宮内で死亡し、子宮内に停滞しているが、母体に自覚症状がない状態。
- ・ 肝臓に重度の障害がある人
- ・ ポルフィリン症のある人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・ てんかんがある人、または過去にてんかんがあった人
- ・ うつ病がある人、または過去にうつ病になったことがあった人
- ・ 片頭痛、喘息がある人、または過去にこれらの病気になったことがある人
- ・ 心臓に障害がある人、または過去に心臓に障害があった人
- ・ 糖尿病がある人
- ・ 腎臓に障害がある人、または過去に腎臓に障害があった人
- ・ 肝臓に障害がある人
- ・ 授乳中の人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

使用する量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

1 回量	1 個
使用回数	1 日 2 回
使用する時期	①新鮮胚移植 ^{*2} の場合：採卵日から最長 10 週間（又は妊娠 12 週まで） ②ホルモン補充周期下での凍結胚移植 ^{*2} の場合：エストロゲン投与により子宮内膜が十分な厚さになった時点から最長 10 週間（又は妊娠 12 週まで）

*2：胚移植：生殖補助医療により得られた胚を、子宮に移植する方法。

●どのように使用するか？

この薬は膣に挿入して使用します。決して飲まないでください。

●使用し忘れた場合の対応

決して 2 回分を一度に使用しないでください。

気がついた時に、1 回分を使用してください。ただし、次の使用時間が近い場合は 1 回とばして、次の時間に 1 回分使用してください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

眠気があらわれる可能性があります。使用を中止し、医師に連絡してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・うつ病または過去にうつ病になったことのある人は、症状が悪化することがあります。うつ症状が悪化した場合は医師に相談してください。
- ・この薬を中止すると、不安や気分の変化などがあらわれることがあります。医師から使用をやめるよう指示があり中止した際は、不安や気分の変化などに気をつけてください。
- ・眠気やめまいがあらわれることがあるので、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には気をつけてください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・この薬に含まれる油脂性成分は、コンドームなどの避妊用ラテックスゴム製品の品質を劣化・破損させる可能性があるため、接触を避けてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、重大な副作用に記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です

このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

副作用	主な自覚症状
血栓症 けっせんしょう	ふくらはぎの痛み・腫れ、手足のしびれ、鋭い胸の痛み、突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み、激しい頭痛、脱力、まひ、めまい、失神、目のかすみ、舌のもつれ、しゃべりにくい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用の表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	脱力、まひ
頭部	激しい頭痛、めまい、失神
眼	目のかすみ
口や喉	舌のもつれ、しゃべりにくい
胸部	鋭い胸の痛み、突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
手・足	ふくらはぎの痛み・腫れ、手足のしびれ

【この薬の形は？】

販売名	ルテウム腔用坐剤 400mg	
コンテナ		
形状	 紡錘形の腔用坐剤	
全長	29.4mm	
直径（最大）	10.8mm	
重さ	1.85g	
色	白色～微黄色	
識別コード	AK329	

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ルテウム腔用坐剤 400mg
有効成分	プロゲステロン
添加剤	ハードファット

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて涼しい場所（25℃以下）で保管してください。
- ・一度溶けた製剤は使用しないでください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：あすか製薬株式会社 (<https://www.aska-pharma.co.jp/>)

くすり相談室

電話：0120—848-339

受付時間：9：00～17：30

（土・日・祝日及び当社休日を除く）

ルテウム[®]腔用坐剤400mg の使い方

✓このお薬は、腔内に挿入するお薬です。

絶対に飲んではいけません。

✓このお薬は室内でも温度が高くなると溶けることがありますので、**必ず涼しい場所(25℃以下)で保管**してください。

※パッケージ内で一度溶けたお薬は品質が悪くなる場合がありますので、使用しないでください。

(1) 1日2回(朝と晩)、1回に1個を腔内に挿入します。

(2) 挿入前にトイレを済ませてください。

(3) 手指をきれいに洗い、パッケージを開けて、お薬を1個取り出します。

※時間がたつと、お薬が溶け出しますので、取り出したらすぐに使用してください。



(4) 腔に挿入しやすい姿勢になり、腔内の出来るだけ深いところに挿入します。

※片膝をついて入れると入りやすくなります。

(5) 挿入後20～30分は、歩行や入浴、激しい運動を避けて、なるべく安静にしてください。挿入後すぐに歩いたり、トイレに行ってしまうと、お薬が腔から出てきてしまうことがあります。

