

ジアゼパム錠 2mg 「ツルハラ」

ジアゼパム錠 5mg 「ツルハラ」

ジアゼパム錠 10mg 「ツルハラ」

【この薬は？】

販売名	ジアゼパム錠 2mg 「ツルハラ」 Diazepam Tablets 2mg 「TSURUHARA」	ジアゼパム錠 5mg 「ツルハラ」 Diazepam Tablets 5mg 「TSURUHARA」	ジアゼパム錠 10mg 「ツルハラ」 Diazepam Tablets 10mg 「TSURUHARA」
一般名	ジアゼパム Diazepam		
含有量 (1錠中)	2.0mg	5.0mg	10.0mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、抗不安薬で、ベンゾジアゼピン系と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、脳が興奮している状態をしずめ、不安や緊張をやわらげるはたらきがあります。
- ・次の病気の人に処方されます。
 - 神経症における不安・緊張・抑うつ
 - うつ病における不安・緊張
 - 心身症（消化器疾患、循環器疾患、自律神経失調症、更年期障害、腰痛症、頸肩腕症候群）における身体症候並びに不安・緊張・抑うつ
 - 下記疾患における筋緊張の軽減
 - 脳脊髄疾患に伴う筋痙攣・疼痛
- ・次の目的で処方されます。
 - 麻酔前投薬

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲むことが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・急性閉塞隅角緑内障のある人
- ・重症筋無力症の人
- ・リトナビル（HIVプロテアーゼ阻害剤）、ニルマトレルビル・リトナビルを使用している人

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・心臓に障害のある人、肝臓に障害のある人、腎臓に障害のある人
- ・脳に器質的な障害のある人
- ・乳児・幼児
- ・高齢の人
- ・衰弱している人
- ・中等度または重篤な呼吸不全のある人

○この薬には併用してはいけない薬 [リトナビル（ノービア）、ニルマトレルビル・リトナビル（パキロビッド）] や併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量と回数は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
通常、飲む量および回数は、次のとおりです。

〔不安・緊張・抑うつ（成人）の場合〕

販売名	ジアゼパム錠 2mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 5mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 10mg 「ツルハラ」
1回量	ジアゼパムとして 2～5 mg		
飲む回数	1日 2～4回		
外来での1日 の最大使用量	ジアゼパムとして 15mg まで		

〔不安・緊張・抑うつ（小児）の場合〕

販売名	ジアゼパム錠 2mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 5mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 10mg 「ツルハラ」
1日量	3歳以下	ジアゼパムとして 1～5 mg	
	4～12歳	ジアゼパムとして 2～10mg	
飲む回数	1日 1～3回に分けて飲む		

〔筋痙攣（成人）の場合〕

販売名	ジアゼパム錠 2mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 5mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 10mg 「ツルハラ」
1 回量	ジアゼパムとして 2～10mg		
飲む回数	1 日 3～4 回		

〔麻酔前投薬（成人）の場合〕

販売名	ジアゼパム錠 2mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 5mg 「ツルハラ」	ジアゼパム錠 10mg 「ツルハラ」
1 回量	ジアゼパムとして 5～10mg		

・就寝前または手術前に飲むよう医師が指示します。

●どのように飲むか？

コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

〔不安・緊張・抑うつ、筋痙攣の場合〕

決して 2 回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1 回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は 1 回とばして、次の時間に 1 回分飲んでください。

〔麻酔前投薬に使用する場合〕

決して 2 回分を一度に飲まないでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、使用を中止し、ただちに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・眠気、注意力・集中力・反射運動能力などの低下がおこることがあるので、自動車の運転など危険を伴う機械の操作をしないでください。
- ・この薬の続けて飲んでいくと、薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ないなど、薬物依存の症状があらわれることがあるので、長期間の使用は避けることとされています。このような症状があらわれたら医師に連絡してください。また、この薬の量を急激に減らしたり、中止したりすることで、けいれん発作、せん妄（軽度の意識混濁、興奮状態、幻覚、妄想）、振戦（手足のふるえ、首のふるえ）、不眠、不安、幻覚、妄想などの離脱症状があらわれることがあるので、この薬を中止する場合には、徐々に減量されます。この薬の飲む量や飲む期間については医師の指示に従ってください。
- ・アルコール飲料は、この薬の効果に影響しますので控えてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳を避けてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？







特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
薬物依存 やくぶついぞん	ある薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ない、手足のふるえ、発汗、幻覚、不眠
離脱症状 りだつしょうじょう	脱力感、いらいら感、頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、不眠、幻覚、幻聴（幻声）、けいれん発作
刺激興奮 しげきこうふん	口数が多くなる、大声で叫ぶ、周囲に暴力をふるう、器物を破壊する、些細なことで怒る
錯乱 さくらん	注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをする、行動にまとまりがない
呼吸抑制 こきゅうよくせい	呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	発汗、けいれん発作、脱力感
頭部	ある薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ない、幻覚、幻聴（幻声）、いらいら感、頭痛、不眠、口数が多くなる、大声で叫ぶ、周囲に暴力をふるう、器物を破壊する、些細なことで怒る、注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをする、行動にまとまりがない
口や喉	吐き気、嘔吐
胸部	呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる
手・足	手足のふるえ

【この薬の形は？】

販売名	ジアゼパム錠 2mg「ツルハラ」	ジアゼパム錠 5mg「ツルハラ」	ジアゼパム錠 10mg「ツルハラ」
PTP シート			
形状	片面割線入りの錠剤 	片面割線入りの錠剤 	片面割線入りの錠剤 

販売名	ジアゼパム錠 2mg「ツルハラ」	ジアゼパム錠 5mg「ツルハラ」	ジアゼパム錠 10mg「ツルハラ」
直径	約 6.0mm	約 7.5mm	約 8.0mm
厚さ	約 2.5mm	約 3.5mm	約 2.7mm
重さ	約 90mg	約 170mg	約 170mg
色	白色	黄色	青色
識別コード	TSU 301	TSU 302	TSU 303

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ジアゼパム錠 2mg「ツルハラ」 Diazepam Tablets 2mg「TSURUHARA」	ジアゼパム錠 5mg「ツルハラ」 Diazepam Tablets 5mg「TSURUHARA」	ジアゼパム錠 10mg「ツルハラ」 Diazepam Tablets 10mg「TSURUHARA」
有効成分	ジアゼパム Diazepam		
添加剤	乳糖水和物、結晶セルロース、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム	黄色4号(タートラジン)、乳糖水和物、結晶セルロース、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム	青色1号、乳糖水和物、結晶セルロース、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：鶴原製薬株式会社 (<http://www.tsuruhara-seiyaku.co.jp>)

医薬情報部

電話：072-761-1456（代表）

受付時間：9:00～17:30（土、日、祝日を除く）