

ナルサス錠 2mg
ナルサス錠 6mg
ナルサス錠 12mg
ナルサス錠 24mg

【この薬は？】

販売名	ナルサス錠 2mg Narusus Tablets 2mg	ナルサス錠 6mg Narusus Tablets 6mg	ナルサス錠 12mg Narusus Tablets 12mg	ナルサス錠 24mg Narusus Tablets 24mg
一般名	ヒドロモルフォン塩酸塩 Hydromorphone Hydrochloride			
含有量 (1錠中)	ヒドロモルフォン塩酸塩 2.3mg (ヒドロモルフォンとして 2mg)	ヒドロモルフォン塩酸塩 6.8mg (ヒドロモルフォンとして 6mg)	ヒドロモルフォン塩酸塩 13.5mg (ヒドロモルフォンとして 12mg)	ヒドロモルフォン塩酸塩 27.1mg (ヒドロモルフォンとして 24mg)

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、持続性がん疼痛治療剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、痛みを伝える神経組織や痛みの中枢に働きかけ、痛みをやわらげます。

- ・次の目的で処方されます。

中等度から高度の疼痛を伴う各種がんにおける鎮痛

- ・この薬は、自己判断で使用を中止したり、量を加減したりすると本来の効果が得られないことがあります。指示どおりに飲むことが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・重篤な呼吸抑制のある人
- ・気管支喘息の発作をおこしている人
- ・慢性肺疾患に続発する心不全の人
- ・けいれん状態（てんかん重積発作、破傷風、ストリキニーネ中毒）にある人
- ・麻痺性イレウスの人
- ・急性アルコール中毒の人
- ・ナルサス錠に含まれる成分やアヘンアルカロイド（モルヒネ、オキシコドン、コデインなど）に対する過敏症の人
- ・出血性大腸炎の人
- ・ナルメフェンを使用中または使用中中止後1週間以内の人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・細菌性下痢のある人
- ・心臓に障害のある人、または低血圧の人
- ・呼吸機能に障害のある人
- ・脳に器質的な障害のある人
- ・ショック状態にある人
- ・代謝性アシドーシス（重篤な代謝の異常により、血液が酸性に傾くこと）のある人
- ・甲状腺機能低下症（粘液水腫など）の人
- ・副腎皮質機能低下症（アジソン病など）の人
- ・薬物依存・アルコール依存のある人、または過去にこれらを経験したことがある人
- ・衰弱している人
- ・前立腺肥大による排尿障害、尿道狭窄（にょうどうきょうさく：尿道が狭くなって、尿が通りにくくなった状態）のある人、または尿路手術術後の人
- ・器質的幽門狭窄（きしつてきゅうもんきょうさく：胃の出口が狭くなって、食べたものが通りにくくなった状態）のある人、または最近消化管手術を行った人
- ・過去にけいれんをおこしたことがある人
- ・胆のうに障害のある人、胆石症またはすい炎の人
- ・腸に重篤な炎症性疾患がある人
- ・腎臓に障害がある人
- ・肝臓に障害がある人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・授乳中の人

- この薬には併用してはいけない薬 [ナルメフェン (セリンクロ) (ただし、緊急事態により使用する場合を除く)] や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	ナルサス錠 2mg	ナルサス錠 6mg	ナルサス錠 12mg	ナルサス錠 24mg
1 日量	4 ～ 2 4 m g			
飲む回数	1 日 1 回			

- ・初めてオピオイド鎮痛剤を使用する人は、4mg から開始します。
- ・他のオピオイド鎮痛剤からこの薬に変更する場合には、これまで飲んでいたオピオイド鎮痛剤の 1 日量に応じて使用量が決定されます。
- ・フェンタニル貼付剤からこの薬に変更する人は、フェンタニル貼付剤をはがしても 1 7 時間以上は体内に薬が残ることから、はがしてすぐにこの薬を使用するのではなく、しばらく時間をあけてからこの薬が開始されます。
- ・副作用などによりこの薬を減量する場合やこの薬を中止する場合には、徐々に減量されます。

●どのように飲むか？

コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

この薬は、お薬の成分がゆっくり溶けて効く製剤です。お薬の成分が急激に溶け出して重篤な副作用があらわれるのを避けるため、割ったり、砕いたり、かみ砕いたりせず、そのまま飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して 2 回分を一度に飲まないでください。気がついた時に、1 回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は 1 回とばして、次の時間に 1 回分飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

誤って多く飲んでしまった場合、呼吸抑制（呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる）、意識不明、けいれん（顔や手足の筋肉がびくつく、一時的にボーっとする、意識の低下、手足の筋肉が硬直しガクガクと震える）、錯乱（注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをする、行動にまとまりがない）、血圧低下（脱力感、立ちくらみ、めまい、ふらつき、意識の消失）、重篤な脱力感、重篤なめまい、嗜眠（刺激がないと眠ってしまう）、心拍数の減少、神経過敏、不安、縮瞳（物の形が見えにくい）、重度の低酸素症による著明な散瞳（まぶしい、物が見えにくい）、皮膚冷感などの症状があらわれることがあります。これらの症状があらわれた場合は、使用を中止し、ただちに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬はがんにおける鎮痛以外に使用しないでください。
- ・この薬を使用するにあたっては具体的な使用方法、服用時の注意点、保管方法などを十分理解できるまで説明を受けてください。
- ・この薬を続けて飲んでいると、薬をたくさん飲みたいとか、薬がないといられない気持ちになるなど薬物依存の症状があらわれる可能性があります。このような症状があらわれたら、医師に連絡してください。また、この薬の量を急激に減らしたり、中止したりすることで、あくび、くしゃみ、涙が流れる、発汗、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、散瞳、頭痛、不眠、不安、せん妄（軽度の意識混濁、興奮状態、幻覚、妄想）、手足の震え、全身の筋肉・関節痛、息苦しいなどの退薬症候があらわれる可能性があるため、この薬を中止する場合には、徐々に減量されます。
- ・眠くなったり、めまいがおこったりすることがあるので、自動車の運転などの危険を伴う機械の操作はしないでください。
- ・この薬を使用する場合には、便秘や吐き気・嘔吐が副作用としてあらわれることがあるので、その対策として便秘薬や吐き気止めの薬を併用することがあります。
- ・通常とは異なる強い眠気があらわれた場合は、過量投与の可能性があるので、ただちに医師に連絡してください。
- ・アルコールを含む飲食物はこの薬の作用を強めることがありますので、控えてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳中の方は、授乳を避けてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。

このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
依存性 いぞんせい	ある薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ない、手足のふるえ、不眠、発汗、幻覚
呼吸抑制 こきゅうよくせい	呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる
意識障害 いしきしょうがい	意識の低下、意識の消失
イレウス（麻痺性イレウスを含む） イレウス（まひせいイレウスをふくむ）	便やおならが出にくい、吐き気、嘔吐、お腹が張る、腹痛
中毒性巨大結腸 ちゅうどくせいきょくだいけつちょう	発熱、お腹が張る、激しい腹痛、下痢、便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色）

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。
これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	発熱、発汗
頭部	ある薬を摂取したいと強く思いコントロールが出来ない、不眠、幻覚、意識の低下、意識の消失
口や喉	吐き気、嘔吐
胸部	呼吸回数が減る、呼吸が浅くなる
腹部	お腹が張る、腹痛、激しい腹痛
手・足	手足のふるえ
便	下痢、便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色）、便やおならが出にくい

【この薬の形は？】

販売名	ナルサス錠 2mg	ナルサス錠 6mg	ナルサス錠 12mg	ナルサス錠 24mg
形状				
直径	7.1mm	8.1mm	9.6mm	9.6mm
厚さ	4.8mm	4.8mm	5.3mm	5.3mm
重さ	160mg	200mg	300mg	300mg
色	うすい灰色	うすい黄色	ごくうすい赤色	白色～帯黄白色
識別コード	ナルサス 2	ナルサス 6	ナルサス 12	ナルサス 24

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ナルサス錠 2mg	ナルサス錠 6mg	ナルサス錠 12mg	ナルサス錠 24mg
有効成分	ヒドロモルフォン塩酸塩			
添加剤	D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、ヒプロメロース酢酸エステル、コハク酸エステル、黒酸化鉄、フマル酸ステアрилナトリウム	D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、ヒプロメロース酢酸エステル、コハク酸エステル、黄色三二酸化鉄、フマル酸ステアрилナトリウム	D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、ヒプロメロース酢酸エステル、コハク酸エステル、三二酸化鉄、フマル酸ステアрилナトリウム	D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、ヒプロメロース酢酸エステル、コハク酸エステル、フマル酸ステアрилナトリウム

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保存してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・この薬を他人に渡すことは、法律で禁じられています。
- ・使わずに残った薬は、病院または薬局に返却してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：第一三共株式会社(<https://www.daiichisankyo.co.jp>)

製品情報センター

電話：0120-066-132（がん・医療用麻薬専用）

受付時間：9:00～17:30

（土、日、祝日、当社休日を除く）