患者向医薬品ガイド
2025年1月更新

ミネブロ錠1.25mg　ミネブロOD錠1.25mg
ミネブロ錠2.5mg　ミネブロOD錠2.5mg
ミネブロ錠5mg　ミネブロOD錠5mg

【この薬は？】

販売名	ミネブロ錠 1.25mg Minnebro Tablets 1.25mg	ミネブロ錠 2.5mg Minnebro Tablets 2.5mg	ミネブロ錠 5mg Minnebro Tablets 5mg
一般名	エサキセレノン Esaxerenone		
含有量 （1錠中）	エサキセレノン 1.25mg	エサキセレノン 2.5mg	エサキセレノン 5mg

販売名	ミネブロOD錠 1.25mg Minnebro OD Tablets 1.25mg	ミネブロOD錠 2.5mg Minnebro OD Tablets 2.5mg	ミネブロOD錠 5mg Minnebro OD Tablets 5mg
一般名	エサキセレノン Esaxerenone		
含有量 （1錠中）	エサキセレノン 1.25mg	エサキセレノン 2.5mg	エサキセレノン 5mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html　に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

・この薬は、ミネラルコルチコイド受容体ブロッカーと呼ばれるグループに属する薬です。
・この薬は、ミネラルコルチコイド受容体に結合し、アルドステロンによる血圧の上昇を抑え、血圧を低下させます。
・次の病気の人に処方されます。

高血圧症

・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。
・過去にミネブロ錠に含まれる成分で過敏症のあった人
・高カリウム血症の人または使用を始める前に血清カリウム値が 5.0mEq/L を超えている人
・腎臓に重度の障害のある人
・カリウム保持性利尿薬、抗アルドステロン薬またはカリウム製剤（放射性ヨウ素による甲状腺の内部被曝の予防・低減に使用する場合を除く。）を使用している人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
・アルブミン尿または蛋白尿を伴う糖尿病の人
・腎臓に中等度の障害のある人
・肝臓に重度の障害のある人
・妊娠または妊娠している可能性のある人
・授乳中の人

○この薬には併用してはいけない薬や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

〔併用してはいけない薬〕
・カリウム保持性利尿薬
　スピロノラクトン（アルダクトンA）、トリアムテレン（トリテレン）、カンレノ酸カリウム（ソルダクトン）
・抗アルドステロン薬
　エプレレノン（セララ）
・カリウム製剤
　塩化カリウム、グルコン酸カリウム（グルコンサンK）、アスパラギン酸カリウム（アスパラカリウム、アスパラ）、ヨウ化カリウム（放射性ヨウ素による甲状腺の内部被曝の予防・低減に使用する場合を除く。）、酢酸カリウム

○高カリウム血症があらわれることがあるので、使い始める前に血清カリウム値の測定が行われます。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	ミネブロ錠 1.25mg、ミネブロ錠 2.5mg、ミネブロ錠 5mg ミネブロ OD 錠 1.25mg、ミネブロ OD 錠 2.5mg、 ミネブロ OD 錠 5mg	
一回量	通常量	最大量
	2.5mg	5mg
飲む回数	１日１回	

・血清カリウム値によって、減量または中止されることがあります。
・腎臓に中等度の障害のある人、アルブミン尿または蛋白尿を伴う糖尿病の人は、１日１回 1.25mg から開始され、血清カリウム値など患者の状態に応じて、使用を開始してから４週間以降を目安に１日１回 2.5mg へ増量されます。最大量は１日１回 5mg とされています。

●どのように飲むか？

［ミネブロ錠 1.25 mg、2.5 mg、5 mg］
コップ１杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

［ミネブロ OD 錠 1.25 mg、2.5 mg、5 mg］
・口の中で溶かして飲む薬です。舌の上にのせ唾液で湿らせて舌で軽くつぶし、水なしで飲むことができます。また、コップ１杯程度の水またはぬるま湯で飲むこともできます。
・口の中で速やかに崩壊しますが、口の粘膜からの吸収により効果発現を期待する薬ではないため、崩壊後は唾液や水またはぬるま湯で飲み込んでください。
・寝たままで飲む場合は、水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して２回分を一度に飲まないでください。
気がついた時に、１回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は１回とばして、次の時間に１回分飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

・高カリウム血症があらわれることがあるので、使用開始後（または用量調節後）２週以内および約１ヵ月時点に、血清カリウム値の測定が行われます。また、その後も定期的に血清カリウム値の測定が行われます。
・腎臓に中等度の障害のある人、アルブミン尿または蛋白尿を伴う糖尿病の人、高齢の人、高カリウム血症を誘発しやすい薬剤を併用している人は、高カリウム血症の発現リスクが高まるおそれがあるので、より頻回に血清カリウム値の測定が行われることがあります。

・血圧が下がることにより、めまいやふらつきがあらわれることがあるので、高所での作業、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。
・妊婦または妊娠している可能性のある人は医師に相談してください。
・授乳している人は医師に相談してください。
・セイヨウオトギリソウ（St. John’s Wort、セント・ジョーンズ・ワート）含有食品はこの薬に影響しますので、控えてください。
・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
高カリウム血症 こうかりうむけっしょう	体のしびれ、体に力が入らない、吐き気、嘔吐（おうと）、下痢、お腹が張る

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。このような症状に気づいたら、重大な副作用の表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	体のしびれ、体に力が入らない
口や喉	吐き気、嘔吐
腹部	お腹が張る
便	下痢

【この薬の形は？】

販売名	ミネブロ錠 1.25mg	ミネブロ錠 2.5mg	ミネブロ錠 5mg
PTP シート			
形状	素錠 	素錠（割線入） 	素錠（割線入）
直径	6.6mm	8.1mm	8.1mm
厚さ	3.2mm	4.1mm	4.1mm
重さ	100mg	200mg	200mg
色	微黄白色	微黄白色	微赤白色

	（錠剤の表面に黄色の斑点がみられることがあります）	（錠剤の表面に黄色の斑点がみられることがあります）	（錠剤の表面に赤色の斑点がみられることがあります）

販売名	ミネブロ OD 錠 1.25mg	ミネブロ OD 錠 2.5mg	ミネブロ OD 錠 5mg
PTP シート			
形状	素錠 （口腔内崩壊錠） 	素錠 （口腔内崩壊錠） （割線入） 	素錠 （口腔内崩壊錠） （割線入）
直径	6.5mm	8.0mm	8.0mm
厚さ	3.1mm	4.0mm	4.0mm
重さ	87mg	174mg	174mg
色	微黄白色 （錠剤の表面に黄色の斑点がみられることがあります）	微黄白色 （錠剤の表面に黄色の斑点がみられることがあります）	微赤白色 （錠剤の表面に赤色の斑点がみられることがあります）

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ミネブロ錠 1.25mg	ミネブロ錠 2.5mg	ミネブロ錠 5mg
有効成分	エサキセレノン		
添加剤	乳糖水和物、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、黄色三二酸化鉄		乳糖水和物、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、三二酸化鉄

販売名	ミネブロ OD 錠 1.25mg	ミネブロ OD 錠 2.5mg	ミネブロ OD 錠 5mg
有効成分	エサキセレノン		
添加剤	乳糖水和物、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、D-マンニトール、結晶セルロース、アル		乳糖水和物、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、ヒド

	ファー化デンプン、クロスポピドン、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、黄色三二酸化鉄	ロキシプロピルセルロース、D-マンニトール、結晶セルロース、アルファー化デンプン、クロスポピドン、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、三二酸化鉄

【その他】

●この薬の保管方法は？

・直射日光と湿気を避けて室温（１～３０℃）で保管してください。
・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

・絶対に他の人に渡してはいけません。
・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：第一三共株式会社（https://www.daiichisankyo.co.jp）
製品情報センター
電話：0120-693-132
受付時間：9:00～17:30
（土、日、祝日、当社休日を除く）