

## バルヒディオ配合錠 MD「サンド」 バルヒディオ配合錠 EX「サンド」

### 【この薬は？】

販売名	バルヒディオ配合錠 MD「サンド」 Valhydio Combination Tablets MD [SANDOZ]	バルヒディオ配合錠 EX「サンド」 Valhydio Combination Tablets EX [SANDOZ]
一般名	バルサルタン Valsartan ヒドロクロロチアジド Hydrochlorothiazide	
含有量 (1錠中)	バルサルタン 80mg ヒドロクロロチアジド 6.25mg	バルサルタン 80mg ヒドロクロロチアジド 12.5mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・ この薬は、アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬とチアジド系利尿薬と呼ばれる薬を両方含んだ薬です。
- ・ この薬は、血管を収縮する作用のあるアンジオテンシンⅡと呼ばれる物質の働きを抑えることで血圧を下げます。また、腎臓に働いて血液中のナトリウムを減らし、尿量を増やすことで血圧を下げます。

- ・ 次の病気の人に処方されます。

### 高血圧症

- ・ この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・ 過去にバルヒディオ配合錠に含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
- ・ チアジド系薬剤またはその類似化合物で過敏な反応を経験したことがある人
- ・ 妊婦または妊娠している可能性がある人
- ・ 無尿の人または透析中の人
- ・ 急性腎不全の人
- ・ 体液（血液、尿など）中のナトリウム・カリウムが明らかに減少している人
- ・ アリスキレンを使用している糖尿病の人（ただし、他の血圧を下げる治療を並行して行ってもなお血圧のコントロールが著しく不良の人を除く）

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・ 腎動脈狭窄のある人
- ・ 腎臓に重篤な障害のある人
- ・ 血清カリウム値に異常がある人
- ・ 肝臓に障害がある人
- ・ 脳血管に障害がある人
- ・ 減塩療法中の人
- ・ 重篤な冠硬化症の人、または脳動脈硬化症の人
- ・ 本人または両親、兄弟に痛風、糖尿病、高尿酸血症のある人
- ・ 下痢、嘔吐のある人
- ・ 高カルシウム血症、副甲状腺機能亢進症のある人
- ・ ジギタリス剤、副腎皮質ホルモン剤または ACTH を使用している人
- ・ 交感神経切除後の人
- ・ 高齢の人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	バルヒディオ配合錠 MD「サンド」	バルヒディオ配合錠 EX「サンド」
1 回量	1 錠	
飲む回数	1 日 1 回	

### ●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

著しい血圧低下（からだがだるい、ふらつき、力が入らない、めまい、頭が重い、頭の痛み）、意識レベルの低下（ぼーっとする、考えがまとまらない、判断力の低下）、循環虚脱（冷や汗、意識がなくなる、顔面蒼白、息苦しい）があらわれることがあります。これらの症状があらわれた場合は、使用を中止し、ただちに医師に連絡してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・ 急性近視（普段見えていた遠方が見えにくい、眼のかすみ、視力の低下）や閉塞隅角緑内障（目の前に霧がかかったような感じ、眼のかすみ、頭痛、眼の痛み、視力の低下）があらわれることがあります。急激な視力の低下や眼の痛みなどの症状があらわれた場合は、速やかに受診してください。
- ・ 腎臓に障害がある人では、血清クレアチニン値および血清尿酸値が上昇するおそれがあるので、定期的に血液検査がおこなわれます。
- ・ この薬の成分であるヒドロクロチアジドは高尿酸血症や低カリウム血症をおこすおそれがあるので、定期的に血液検査がおこなわれます。
- ・ この薬の成分であるバルサルタンは腎臓に障害がある人やコントロール不良の糖尿病の人に、高カリウム血症をおこすおそれがあるので、これらの人では定期的に血液検査がおこなわれます。
- ・ 急激な血圧の低下（失神、意識消失など）があらわれることがあるので、そのような場合には、医師に連絡してください。特に、利尿降圧剤を使っている人や嚴重な減塩療法中の人では十分注意してください。
- ・ 肝炎などの重篤な肝障害があらわれたとの報告があるので、吐き気、嘔吐、体がだるいなどの症状があらわれた場合には、速やかに医師に相談してください。
- ・ 手術前24時間はこの薬を使用しないことが望ましいので、手術を受ける場合、必ずこの薬を飲んでいないことを医師に伝え、医師の指示に従ってください。
- ・ 血圧が下がることにより、めまい、ふらつきがあらわれることがあるので、高所作業、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。
- ・ 利尿効果が急激にあらわれることがあるので、脱水に十分注意してください。
- ・ 妊婦または妊娠している可能性がある人はこの薬を使うことができません。また、使用中に妊娠が判明した場合は、ただちに使用を中止して医師に伝えてください。

- ・ 授乳中の人は、授乳を中止してください。
- ・ 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
アナフィラキシー	からだがだるい、ふらつき、意識の低下、考えがまとまらない、ほてり、眼と口唇のまわりのはれ、しゃがれ声、息苦しい、息切れ、動悸（どうき）、じんましん、判断力の低下
血管浮腫 けっかんふしゅ	まぶた・唇・舌のはれ、息苦しい、じんましん
肝炎 かんえん	からだがだるい、白目が黄色くなる、吐き気、嘔吐（おうと）、食欲不振、皮膚が黄色くなる
腎不全 じんふぜん	頭痛、むくみ、尿量が減る
高カリウム血症 こうカリウムけっしょう	唇がしびれる、手足が動きづらい、手足に力が入らない、手足のしびれ・まひ、筋肉が衰える、筋力の減退
低ナトリウム血症 ていナトリウムけっしょう	けいれん、意識の低下、頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、食欲不振
ショック	冷や汗、めまい、意識がうすれる、考えがまとまらない、血の気が引く、息切れ、判断力の低下
失神 しっしん	気を失う
意識消失 いしきしょうしつ	意識がなくなる、考えがまとまらない、気を失う
無顆粒球症 むかりゅうきゅうしょう	発熱、のどの痛み
白血球減少 はっけつきゅうげんしょう	発熱、のどの痛み
血小板減少 けっしょうばんげんしょう	鼻血、歯ぐきの出血、あおあざができる、皮下出血、出血が止まりにくい
再生不良性貧血 さいせいふりょうせいひんけつ	めまい、鼻血、歯ぐきの出血、階段や坂を上る時の動悸（どうき）や息切れ、息切れ、動悸（どうき）、あおあざができる、出血が止まりにくい
溶血性貧血 ようけつせいひんけつ	からだがだるい、ふらつき、疲れやすい、立ちくらみ、めまい、頭が重い、白目が黄色くなる、動く時の動悸（どうき）や息切れ、皮膚が黄色くなる、褐色尿
壊死性血管炎 えしせいけっかんえん	赤い斑点、皮下出血によるあざ、水ぶくれ、皮膚潰瘍（特に両足に多い）

中毒性表皮壊死融解症(Toxic Epidermal Necrolysis : TEN) ちゅうどくせいひょうひえしゅうかいしょう (トキシック エピダーマル ネクロライシス : テン)	からだがだるい、関節の痛み、全身の赤い斑点と破れやすい水ぶくれ(水疱)、発熱、食欲不振
皮膚粘膜眼症候群 (Stevens-Johnson症候群) ひふねんまくがんしょうこうぐん (スティーブンスジョンソンしょうこうぐん)	からだがだるい、高熱、発熱、まぶたや眼の充血、結膜のただれ、ひどい口内炎、唇や口内のただれ、食欲不振、赤い発疹、中央にむくみをともなった赤い斑点、陰部の痛み
多形紅斑 たけいこうはん	関節の痛み、発熱、発疹やみずぶくれができる
天疱瘡 てんぼうそう	全身の皮膚や粘膜に生ずる大小の水ぶくれ(水疱)、破れやすい水ぶくれ(水疱)
類天疱瘡 るいてんぼうそう	かゆみを伴う水ぶくれ(水疱)
間質性肺炎 かんしつせいはいえん	発熱、から咳、息苦しい、息切れ
肺水腫 はいすいしゅ	吐き気、嘔吐(おうと)、横になるより座っている時に呼吸が楽になる、息苦しい、息切れ
全身性エリテマトーデスの悪化 ぜんしんせいエリテマトーデスのあつか	からだがだるい、関節の痛み、発熱、顔に蝶型の赤い斑点
低血糖 ていけつとう	ふらつき、脱力感、冷や汗、めまい、頭痛、動悸(どうき)、空腹感、手足のふるえ
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	脱力感、手のしびれ、手足のこわばり、足のしびれ、筋肉の痛み、赤褐色尿
急性近視 きゅうせいきんし	普段見えていた遠方が見えにくい、眼のかすみ、視力の低下
閉塞隅角緑内障 へいそくぐうかくりよくないしょう	目の前に霧がかかったような感じ、眼のかすみ、頭痛、眼の痛み、視力の低下



以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	からだがだるい、ふらつき、けいれん、冷や汗、高熱、発熱、疲れやすい、立ちくらみ、関節の痛み、全身の赤い斑点と破れやすい水ぶくれ(水疱)、脱力感

頭部	意識の低下、考えがまとまらない、頭痛、めまい、意識がうすれる、意識がなくなる、頭が重い
顔面	ほてり、むくみ、血の気が引く、鼻血、顔に蝶型の赤い斑点
眼	眼のまわりのはれ、まぶたのはれ、白目が黄色くなる、まぶたや眼の充血、結膜のただれ、普段見えていた遠方が見えにくい、眼のかすみ、視力の低下、目の前に霧がかかったような感じ、眼の痛み
口や喉	しゃがれ声、口唇のまわりのはれ、唇・舌のはれ、吐き気、嘔吐、唇がしびれる、のどの痛み、歯ぐきの出血、ひどい口内炎、唇や口内のただれ、から咳
胸部	息苦しい、息切れ、吐き気、階段や坂を上る時の動悸や息切れ、動悸、動く時の動悸や息切れ、横になるより座っている時に呼吸が楽になる
腹部	食欲不振、吐き気、空腹感
手・足	手足が動きづらい、手足に力が入らない、手足のしびれ・まひ、関節の痛み、手足のふるえ、手足のこわばり
皮膚	じんましん、皮膚が黄色くなる、あおあざができる、皮下出血、全身の赤い斑点と破れやすい水ぶくれ(水疱)、赤い斑点、皮下出血によるあざ、水ぶくれ、皮膚潰瘍(特に両足に多い)、赤い発疹、中央にむくみをともなった赤い斑点、全身の皮膚や粘膜に生ずる大小の水ぶくれ(水疱)、かゆみを伴う水ぶくれ(水疱)
筋肉	筋肉が衰える、筋力の減退、筋肉の痛み
尿	尿量が減る、褐色尿、赤褐色尿
その他	判断力の低下、気を失う、出血が止まりにくい、陰部の痛み

## 【この薬の形は？】

販売名	バルヒディオ配合錠 MD「サンド」	バルヒディオ配合錠 EX「サンド」
PTP シート		

	フィルムコート錠	フィルムコート錠
形状		
直径	8.5 mm	8.5 mm
厚さ	3.9 mm	4.0 mm
重さ	0.21g	0.22g
色	うすい赤色	ごくうすい赤色

### 【この薬に含まれているのは？】

販売名	バルヒディオ配合錠 MD「サンド」	バルヒディオ配合錠 EX「サンド」
有効成分	バルサルタン ヒドロクロロチアジド	
添加物	ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、無水ケイ酸、タルク、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、三二酸化鉄	

### 【その他】

#### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

#### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

### 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社 サンド株式会社 (<http://www.sandoz.jp/>)

カスタマーケアグループ 0120-982-001

受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日、当社休日を除く）