

ノウリアスト錠 20mg

【この薬は？】

販売名	ノウリアスト錠 20mg NOURIAST Tablets
一般名	イストラデフィリン Istradefylline
含有量	1錠中イストラデフィリン 20mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、抗パーキンソン剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、脳内（線条体及び淡蒼球）のアデノシン A_{2A} 受容体を遮断することにより、パーキンソン病の症状である手足のふるえ、筋肉が硬くなる、動作緩慢、歩行障害などを緩和します。
- ・次の病気の人に処方されます。

レボドパ含有製剤で治療中のパーキンソン病におけるウェアリングオフ現象の改善

- ・ウェアリングオフ現象：薬を飲んでいても、急に症状が強くなるなどの変動が認められる現象。

- ・この薬は、レボドパ含有製剤による治療を行ってもウェアリングオフ現象がある場合に使用されます。
- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にノウリアストに含まれる成分で過敏症のあった人
 - ・妊婦または妊娠している可能性がある人
 - ・肝臓に重度の障害がある人
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
 - ・肝臓に障害がある人
 - ・虚血性心疾患がある人
 - ・高齢の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

1回量	20mg
飲む回数	1日1回

- ・症状に応じて、1回40mgまで増量されることがあります。
- ・肝臓に中等度の障害がある場合や、イトラコナゾール、クラリスロマイシンなどの薬剤を使用している場合には、1日の最高使用量は20mgです。

●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2日分を一度に飲まないでください。気がついた時に、できるだけ早く飲み忘れた分（1日分）を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は飲み忘れた分をとばして、次の日に1日分を飲んでください。

●多く使用した時（過量投与時）の対応

ジスキネジー（意思に反して舌を動かしたり、出し入れしたり、絶えず嚙むような口の動き、意思に反して体が動く）や幻覚（実際には存在しないものを存在するかのよう感じる）があらわれる可能性があります。これらの症状があらわれた場合には、使用を中止し、ただちに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・ジスキネジーのある人では、この薬の使用によりジスキネジーを悪化させることがあります。症状があらわれた場合には、医師に連絡してください。
- ・この薬を飲むと、突発的睡眠（突然の耐えがたい眠気）、睡眠発作、起立性低血圧（脱力感、めまい、ふらつき、立ちくらみ、気を失う）、傾眠（刺激がないと眠ってしまう）、めまい、意識消失、失神（短時間、意識を失い倒れる）などがみられることがありますので、この薬を使用中は自動車の運転や機械の操作、高いところでの作業など危険を伴う作業はしないでください。
- ・動物実験で肺の炎症性変化があらわれたとの報告があります。息切れ、呼吸困難（息苦しい）、から咳があらわれた場合には、胸部 X 線検査などが行われることがあります。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人はこの薬を使うことができません。
- ・授乳を避けてください。
- ・セイヨウオトギリソウを含有する食品は、この薬に影響しますので控えてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいないことを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
幻視 げんし	実際にはない物が見える
幻覚 げんかく	実際には存在しないものを存在するかのようを感じる
妄想 もうそう	根拠が無いのに、あり得ないことを考えてしまう、論理的な説得を受け入れようとしない
せん妄 せんもう	軽度の意識混濁、興奮状態、幻覚、妄想
不安障害 ふあんしょうがい	不安、緊張
うつの悪化・抑うつ うつのあつか・よくうつ	気分がゆううつになる、悲観的になる、思考力の低下、不眠、食欲不振、体がだるい
被害妄想 ひがいもうそう	根拠が無いのに、あり得ないことを考えてしまう、論理的な説得を受け入れようとしない、他人から嫌がらせをされる・周囲から危害を加えられると誤って思い込む

幻聴 げんちょう	誰もいないのに人の声が聞こえる、実際には起きていない音が聞こえる
体感幻覚 たいかんげんかく	実際には存在しないものを存在するかのようを感じる、現実にはありえない奇妙な身体感覚
躁病 そうびょう	疲れや眠気を感じにくい、自信過剰になる、口数が多くなる、興奮しやすくなる、浪費が目立つ、行動的になり過ぎる
激越 げきえつ	感情が激しくたかぶった状態、落ち着きがない
衝動制御障害 しょうどうせいぎょしょうがい	社会的に不利な結果を招くにもかかわらずギャンブルを繰り返す、病的に性欲が亢進する、過剰で無計画な買い物を持続的に繰り返す、病的に食欲が亢進する

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	体がだるい、現実にはありえない奇妙な身体感覚
頭部	過剰で無計画な買い物を持続的に繰り返す、感情が激しくたかぶった状態、気分がゆううつになる、興奮しやすくなる、興奮状態、軽度の意識混濁、口数が多くなる、行動的になり過ぎる、根拠が無いのに、あり得ないことを考えてしまう、思考力の低下、自信過剰になる、実際にはない物が見える、実際には起きていない音が聞こえる、実際には存在しないものを存在するかのようを感じる、社会的に不利な結果を招くにもかかわらずギャンブルを繰り返す、誰もいないのに人の声が聞こえる、悲観的になる、疲れや眠気を感じにくい、病的に食欲が亢進する、病的に性欲が亢進する、不眠、妄想、落ち着きがない、浪費が目立つ、論理的な説得を受け入れようとしない、不安、緊張、他人から嫌がらせをされる・周囲から危害を加えられると誤って思い込む
眼	幻覚
腹部	食欲不振

【この薬の形は？】

販売名	ノウリアスト錠 20mg
P T Pシート	
形状	フィルムコーティング錠

	
直径	7.1mm
厚さ	3.3mm
重さ	0.14g
色	黄褐色
識別記号	KH131

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ノウリアスト錠 20mg
有効成分	イストラデフィリン
添加物	黄色三二酸化鉄、日局カルナウバロウ、日局クロスロビドン、日局結晶セルロース、日局酸化チタン、日局ステアリン酸マグネシウム、トリアセチン、日局乳糖水和物、日局ヒプロメロース、ポリビニルアルコール（部分けん化物）、日局マクロゴール 4000

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：協和キリン株式会社 (<https://www.kyowakirin.co.jp/>)

くすり相談窓口

電話：0120-850-150

受付時間：9時～17時30分

（土・日・祝日及び弊社休日を除く）