

アズマネックスツイストヘラー100 μ g 60吸入 アズマネックスツイストヘラー200 μ g 60吸入

【この薬は？】

販売名	アズマネックスツイストヘラー 100 μ g 60吸入 Asmanex Twisthaler 100 μ g 60 doses	アズマネックスツイストヘラー 200 μ g 60吸入 Asmanex Twisthaler 200 μ g 60 doses
一般名	モメタゾンフランカルボン酸エステル Mometasone Furoate	
含有量 (1回の吸入 あたり)	モメタゾンフランカルボン酸 エステルとして 100 μ g	モメタゾンフランカルボン酸 エステルとして 200 μ g

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、吸入ステロイド喘息治療剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、吸入してすぐに効果はあらわれませんが、継続的に使用し気管支の炎症をおさえることで、気管支喘息の症状を改善し、発作を起こしにくくします。
- ・次の病気の人に処方されます。

気管支喘息

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに使用し続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・有効な抗菌剤のない感染症にかかっている人
- ・全身の真菌症にかかっている人
- ・過去にアズマネックスに含まれる成分で過敏症のあった人
- ・男性における夜間多尿による夜間頻尿に対してデスモプレシン酢酸塩水和物（ミニリンメルト）を使用している人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・結核にかかっている人
- ・感染症の症状（発熱、寒気、体がだるい、痰が増えるなど）のある人
- ・他のステロイド剤を使用している人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用してはいけない薬[デスモプレシン酢酸塩水和物（ミニリンメルト）]や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

●使用量および回数

- ・使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
- ・通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

販売名	アズマネックスツイストヘラー 100 μ g 60 吸入
1 回量	1 吸入
吸入回数	1 日 2 回吸入

- ・1 日の最大使用量は、次のとおりです。

販売名	アズマネックスツイストヘラー 100 μ g 60 吸入	アズマネックスツイストヘラー 200 μ g 60 吸入
最大使用量	1 日合計 8 吸入	1 日合計 4 吸入

●どのように使用するか？

- ・吸入方法について添付の使用説明書をよく読んでから使ってください。また、巻末の＜アズマネックスの使用説明＞も参照してください。不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。
- ・口腔内カンジダ症やしゃがれ声の予防のため、この薬を吸入した後はうがいをしてください。うがいができない場合は、口の中をすすぐようにしてください。

●この薬を吸入できる回数は？

- ・この薬は 60 回吸入できます。

●効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診してください。

●使用し忘れた場合の対応

決して2回分を1度に吸入しないでください。気付いたらすぐに1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分吸入してください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

- ・この薬を長期間、過量に使用すると、からだがだるい、力が入らない、意識の低下、吐き気、嘔吐、食欲不振、肥満、満月様顔貌（ムーンフェイス）などがあらわれることがあります。このような症状があらわれたらただちに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬は、喘息の発作を速やかに鎮める薬ではありません。この薬は毎日規則正しく使用する薬です。
- ・発作時にはこの薬を使用せず、別に処方された発作止めの薬を使用してください。また、発作止めの薬を使う回数や量が増えてきた場合や、喘息の症状が抑えられない場合は、できるだけ早く受診してください。
- ・この薬の使用を突然中止すると症状の急激な悪化が起きることがあります。医師の指示なく、自己判断で使用を中止しないでください。
- ・吸入ステロイド薬を連用した後に、クッシング様症状（肥満、満月様顔貌（ムーンフェイス）、筋力の低下など）、副腎皮質機能の低下（からだがだるい、力が入らない、意識の低下、吐き気、嘔吐、食欲不振など）、小児の発育低下、骨密度の低下、白内障（かすんで見える、視力の低下）、緑内障（目の痛み、視力の低下など）などがあらわれることがあるので、特に長期間使用したり、大量に使用したりする場合は、定期的に検査が行われます。
- ・この薬との関連性は明らかではありませんが、この薬を含めた吸入ステロイド剤を使用中に全身性ステロイド剤*の減量や離脱をした場合、まれに好酸球増多症を伴うしびれ、発熱、関節痛など（好酸球性多発血管炎性肉芽腫症）があらわれることがあります。これらの症状があらわれたら、医師に相談してください。
- ・ステロイド剤や免疫抑制剤を使用すると水痘(みずぼうそう)や麻疹(はしか)などの感染症があらわれることがあるので、定期的に受診してください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

*全身性ステロイド剤：ステロイドと呼ばれるグループに属する薬のうち、飲み薬と注射薬のこと。この薬は吸入薬なので「全身性ステロイド剤」ではありません。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、い

くっつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。
このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
アナフィラキシー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸（どうき）、息苦しい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	ふらつき
口や喉	喉のかゆみ
胸部	動悸、息苦しい
皮膚	全身のかゆみ、じんま疹

【この薬の形は？】

販売名	アズマネックスツイストヘラー 100 μ g 60 吸入	アズマネックスツイストヘラー 200 μ g 60 吸入
形状	白色の粒	
外観		

【この薬に含まれているのは？】

販売名	アズマネックスツイストヘラー 100 μ g 60 吸入	アズマネックスツイストヘラー 200 μ g 60 吸入
有効成分	モメタゾンフランカルボン酸エステル	
添加物	無水乳糖	

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。

- ・アルミ包装は使用直前まで開封しないでください。アルミ包装開封後は、防湿のため、使用時以外はキャップを閉めて保管してください。
- ・吸入した後は、マウスピースを乾いた布やティッシュペーパーでよく拭き、清潔に保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：オルガノン株式会社 (<https://www.organon.com/japan/>)

カスタマーサポートセンター

フリーダイヤル：0120-095-213

受付時間：9：00～17：30

（土日祝日・当社休日を除く）

© 2024 Organon group of companies. All rights reserved.

<アズマネックスの使用説明>

1. アズマネックス ツイストヘラー各部の名称



2. 吸入方法

●ステップ 1 : キャップをはずします



本体の下の部分を持ち、吸入器はまっすぐ立てて持ちます。



本体の下の部分を持ち、キャップをカチッという小さい音がするまで左に回します。
(この音が1回分の薬が充てんされた合図です。)



吸入器に薬が充てんされると、キャップがはずれるようになります。上に引っ張るようにしてキャップをはずします。キャップをはずすと同時に、本体の下部分の残量計の数字が一つ減ります。これで薬を吸入する準備が整いました。

注 1) 吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしないと、1回分を正確に吸入できません。

注 2) キャップを指で回せない場合は、手で握って回してください。

注 3) 本体の矢印 (矢印は本体の白い部分にあります) と残量計の位置があっていることが重要です。

注 4) この製品はキャップを使って操作する必要があります。決してマウスピースを手でまわさないでください。

●ステップ 2：薬を吸入します

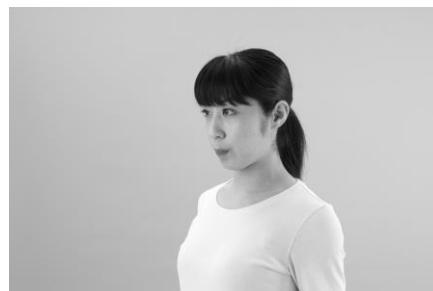


吸入する前にマウスピースから離して軽く“ハー”と息を吐いて止めます。

このとき、マウスピースに息を吹き込まないように注意してください。



吸入器は空気口をふさがないように水平に持ち、マウスピースを唇で包むようにくわえ、強く、深く息を吸い込んでください。



- ・吸入後は吸入器を口から放し、軽く息を止めてください。息止めは無理をしない程度にしてください。その後、ゆっくり息をはいってください。
- ・これで一回の吸入は終了です。

注) 匂い、味はほとんどありませんので、吸った感じがしないことがあります。十分に吸入しないでください。

・吸入時の注意点

【間違った持ち方】



空気口を塞がないように注意してください。

【間違った吸入方法①】



下を向いたままで吸入しないでください。

【間違った吸入方法②】



マウスピースに息を吹き込まないでください。

3. 吸入後

●清潔に保ちます



汚れたらマウスピースを乾いた布かティッシュペーパーなどで丁寧に拭いてください。

注) 吸入器を水で洗ったり、湿ったもので拭いたりしないように気をつけてください。

●キャップをはめます



キャップポインターと矢印、残量計を重ねるようにキャップをかぶせます。



カチッと音がするまで、少しだけ力を入れて押しながら右に 180 度回してください。

カチッと音がするまで回さないと、次回の吸入の準備ができません。



キャップポインターと残量計の位置があっていることを確認します。品質保持のためキャップをきちんとはめてください。

注 1) すぐにキャップをしっかりとめてください。

注 2) 複数回吸入することを医師に指示された場合は、指示された回数をステップ 1 から繰り返してください。使用後は、保管方法を守って保管してください。

注 3) 矢印と残量計の位置がずれている場合は、矢印を残量計の真上に移動させてから、キャップをはめてください。位置がずれたままキャップをはめると、キャップがはずれなくなることがあります。

●うがいをします



口腔内カンジダ症やしゃがれ声の予防のため、吸入後は必ずうがいをしてください。
のどはガラガラ、口はグチュグチュとしっかりゆすいでペッと吐きだす。これを4～5回繰り返してください。

4. 残量の確認と使い終わりの見分け

- ・処方されたときは残量計に「60」と表示されています。
- ・この薬は、吸入の有無にかかわらず、キャップの開閉操作を行うと残量計の数字が減っていきます。吸入時以外はキャップを開閉しないでください。
- ・残量計の表示が「00」になった状態でキャップを閉めると、キャップがロックされはずれなくなるため、使用しないで新しい薬を使用してください。

残量の確認:



カチッと音がするごとに
数字が減っていきます



使い終わりの見分け方:



“00”になると
キャップがロックされ、
はずれなくなります



吸入器に異常を感じた場合は、いったん使用を中止し、吸入器を持参して医師または薬剤師に相談してください。