

## エピビル錠 150、エピビル錠 300

### 【この薬は？】

販売名	エピビル錠 150 Epivir Tablets 150	エピビル錠 300 Epivir Tablets 300
一般名	ラミブジン Lamivudine (3TC)	
含有量 (1錠中)	ラミブジン 150mg	ラミブジン 300mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」

<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、抗ウイルス剤（ヌクレオシド系逆転写酵素阻害剤）と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の逆転写酵素を阻害してウイルスの増殖をおさえます。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### 下記疾患における他の抗HIV薬との併用療法

#### HIV感染症

- ・この薬は、他の抗HIV剤と併用されます。
- ・この薬を、体調がよくなったと自己判断で使用を中止したり、量を加減したりすると、病気が悪化したり効きにくくなるおそれがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 肺炎をおこす可能性がある小児で、重い腹痛、悪心（吐き気）、嘔吐（おうと）などがあらわれた場合には、ただちに医師等に連絡してください。
- B型慢性肝炎にかかっている人では、この薬の使用を中止するとB型慢性肝炎が悪化することがあります。特に進行したB型慢性肝炎の場合は、症状が重くなることがあります。
- 次の人は、この薬を使用することはできません。
  - ・過去にエピビル錠に含まれる成分で過敏症のあった人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
  - ・B型肝炎ウイルスに感染している人
  - ・腎臓に障害のある人
  - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
  - ・授乳中の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。特に腎臓に障害のある人においては慎重に飲む量が決められます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	エピビル錠 150		エピビル錠 300
一回量	1錠	2錠	1錠
飲む回数	1日2回	1日1回	1日1回

### ●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

○この薬は、患者さんやそれに代わる適切な人が次の点について十分に理解できるまで説明を受け、同意してから使用が開始されます。

- ・この薬はH I V感染症を根本的に治すものではありません。この薬を飲んでいても、病気が進行する可能性がありますので、身体状況の変化は全て主治医に報告してください。
- 重篤な血液障害、乳酸アシドーシス、脂肪沈着による重度の肝腫大（脂肪肝）、横紋筋融解症、ニューロパシー、錯乱、けいれん、心不全があらわれることがあるので、定期的に検査などが行われます。

- この薬を含めて、複数のH I V感染症の治療薬を飲み始めた後、免疫力が回復し、日和見感染などに対する炎症反応（発熱、下痢など）があらわれたり、悪化した  
り、自己免疫疾患\*（甲状腺機能亢進症、多発性筋炎、ギラン・バレー症候群、  
ブドウ膜炎など）があらわれたりすることがあります。

\*自己免疫疾患：自分自身の正常な細胞や組織に対して過剰な免疫反応が起こるため発症する疾患

- 腭炎がおこる可能性がありますので、定期的に検査が行われます。
- 妊婦または妊娠している可能性のある人は医師に相談してください。
- 授乳を避けてください。
- 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
重篤な血液障害（赤芽球瘍、汎血球減少、貧血、白血球減少、好中球減少、血小板減少） じゅうとくなけつえきしょうがい（せきがきゅうろう、はんけつきゅうげんしょう、ひんけつ、はつけつきゅうげんしょう、こうちゅうきゅうげんしょう、けっしょうばんげんしょう）	発熱、寒気、喉の痛み、鼻血、歯ぐきからの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい、頭が重い、動悸（どうき）、息切れ、体がだるい、めまい、頭痛、耳鳴り、出血しやすい、突然の高熱
腭炎 すいえん	強い腹痛、背中の痛み、お腹が張る、吐き気、嘔吐、体重が減る、喉が渇く、尿量が増える、皮膚が黄色くなる、油っぽい下痢が出る
乳酸アシドーシス にゅうさんアシドーシス	頭痛、眠くなる、意識の低下
脂肪沈着による重度の肝腫大（脂肪肝） しぼうちんちやくによるじゅうどのかんしゅだい（しぼうかん）	体がだるい、吐き気、食欲不振、発熱、腹痛、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、体がかゆくなる、尿の色が濃くなる
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	手足のこわばり、手足のしびれ、脱力感、筋肉の痛み、尿が赤褐色になる
ニューロパシー ニューロパシー	手足のしびれ、痛み、力が入らない、筋萎縮、手足のふるえ
錯乱 さくらん	注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをする、行動にまとまりがない
痙攣 けいれん	顔や手足の筋肉がぴくつく、一時的にボーっとする、意識の低下、手足の筋肉が硬直しガクガクと震える
心不全	息苦しい、息切れ、疲れやすい、むくみ、

しんふぜん	体重の増加
-------	-------

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	寒気、出血が止まりにくい、出血しやすい、体がだるい、突然の高熱、発熱、体重が減る、体がかゆくなる、脱力感、痛み、顔や手足の筋肉がぴくつく、力が入らない、むくみ、体重の増加、疲れやすい
頭部	めまい、頭が重い、頭痛、意識の低下、眠くなる、一時的にボーっとする、注意力が散漫になる、問いかけに間違った答えをする、行動にまとまりがない
顔面	鼻血
眼	白目が黄色くなる
耳	耳鳴り
口や喉	喉の痛み、歯ぐきの出血、喉が渇く、嘔吐、吐き気
胸部	動悸、息苦しい、息切れ
腹部	お腹が張る、強い腹痛、食欲不振、腹痛
背中	背中での痛み
手・足	手足のこわばり、手足のしびれ、手足のふるえ、手足の筋肉が硬直しガクガクと震える
皮膚	あおあざができる、皮膚が黄色くなる
筋肉	筋肉の痛み、筋萎縮
便	油っぽい下痢が出る
尿	尿量が増える、尿の色が濃くなる、尿が赤褐色になる

## 【この薬の形は？】

販売名	エピビル錠 150	エピビル錠 300
形状	ひし形の錠剤 	ひし形の錠剤 
直径	長径:13.9mm 短径:6.9mm	長径:17.3mm 短径:8.5mm
厚さ	4.5mm	5.6mm
重さ	310mg	615mg
色	白色	灰色
識別コード	G X C J 7	G X E J 7

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	エピビル錠 150	エピビル錠 300
有効成分	ラミブジン	
添加剤	結晶セルロース、デンプングリコール酸ナトリウム、ステアリ	結晶セルロース、デンプングリコール酸ナトリウム、ステ

	ン酸マグネシウム、酸化チタン、 ヒプロメロース、マクロゴール 400、ポリソルベート 80	アリン酸マグネシウム、酸化 チタン、黒酸化鉄、ヒプロメ ロース、マクロゴール 400、ポ リソルベート 80
--	---	---

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

販売会社：グラクソ・スミスクライン株式会社

ヴィーブヘルスケア・カスタマー・サービス

電話：0120-066-525

受付時間：9時～17時45分（土、日、祝日および当社休業日を除く）

<https://viivhealthcare.com/ja-jp/>

製造販売会社：ヴィーブヘルスケア株式会社