

患者向医薬品ガイド

2024年10月作成

クービビック錠 25 mg

クービビック錠 50 mg

【この薬は？】

販売名	クービビック錠 25 mg QUVIVIQ Tablets 25 mg	クービビック錠 50 mg QUVIVIQ Tablets 50 mg
一般名	ダリドレキサント塩酸塩 (Daridorexant Hydrochloride)	
含有量 (1錠中)	ダリドレキサントとして 25 mg	ダリドレキサントとして 50 mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」

<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、不眠症治療薬と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、覚醒を一時的に抑えることで、睡眠を促します。
- ・次の病気の人に処方されます。

不眠症

- ・この薬は、自己判断して使用を中止したり、量を増やしたりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲むことが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・過去にクービビック錠に含まれる成分で過敏症のあった人
- ・肝臓に重度の障害がある人
- ・次の薬を使用している人

イトラコナゾール、クラリスロマイシン、ボリコナゾール、ポサコナゾール、リトナビル含有製剤、コビシスタット含有製剤、セリチニブ、エンシトレルビル フマル酸

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・ナルコレプシーまたはカタプレキシーのある人
- ・呼吸機能に中等度および重度の障害がある人
- ・閉塞性睡眠時無呼吸および慢性閉塞性肺疾患がある人
- ・脳に器質的障害のある人
- ・肝臓に中等度の障害がある人
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用してはいけない薬[イトラコナゾール (イトリゾール)、クラリスロマイシン (クラリス、クラリシッド)、ボリコナゾール (ブイフェンド)、ポサコナゾール (ノクサフィル)、リトナビル含有製剤 (カレトラ、ノービア、パキロビッド)、コビシスタット含有製剤 (シムツーザ、ゲンボイヤ、プレジコビックス)、セリチニブ (ジカディア)、エンシトレルビル フマル酸 (ゾコーバ)]や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

1 回量	50 mg
回数	1 日 1 回就寝直前

- ・この薬は、寝るしたくをすませてから就寝の直前に飲むようにしてください。
- ・この薬を飲んでから、いったん寝たあと、短時間後にまた起きて、仕事などをする必要があるときは飲まないでください。
- ・あなたの症状などにあわせて、医師の指示により 1 回 25 mg が処方されることもあります。

●どのように飲むか？

- ・コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。
- ・この薬の効果が遅くなる可能性があるため、この薬は、食事と同時または食事のすぐあとに飲まないでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して 2 回分を一度に飲まないでください。翌晩の就寝時に通常どおりの量を飲むことができます。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

誤って多く飲んだ場合、傾眠（刺激がないと眠ってしまう）、筋力低下、睡眠時麻痺（金縛り）、注意力障害、疲労、頭痛および便秘などがあらわれることがあります。いくつかの症状が同じような時期にあらわれた場合は、医師に連絡してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬の影響が次の朝以後におよび、眠気、注意力・集中力・反射運動能力などの低下が起こることがありますので、この薬の使用中は自動車の運転などの危険を伴う機械の操作は行わないよう注意してください。
- ・この薬をジルチアゼム、ベラパミル、エリスロマイシン、フルコナゾールなどの薬と併用した場合、傾眠などの副作用があらわれやすくなる場合があります。何か症状があらわれたら、医師または薬剤師に相談してください。
- ・アルコール飲料は、この薬といっしょに飲むことで、作用が強くなってしまいますので、控えてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

【この薬の形は？】

販売名	クービビック錠 25 mg	クービビック錠 50 mg
PTP シート		
形状	フィルムコーティング錠  表面 裏面 側面	フィルムコーティング錠  表面 裏面 側面
高さ (mm)	7	7
厚さ (mm)	4	4
重さ (g)	0.155	0.155
色	淡紫～紫色	淡橙～橙色
識別コード	表面：25、裏面：i	表面：50、裏面：i

【この薬に含まれているのは？】

販売名	クービビック錠 25 mg	クービビック錠 50 mg
有効成分	ダリドレキサント塩酸塩	
添加剤	D-マンニトール、結晶セルロース、ポビドン、クロスカルメロースナトリウム、含水二酸化ケイ素、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、グリセリン、タルク、酸化チタン、黒酸化鉄、三二酸化鉄、黄色三二酸化鉄* *：50 mg 錠のみ	

【その他】

● この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

● 薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。

・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：ネクセラファーマジャパン株式会社

販 売 会 社：塩野義製薬株式会社

(<https://www.shionogi.com/jp/ja/>)

医薬情報センター

電話：0120-501-074

受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）