

アクトネル錠 75mg

【この薬は？】

販売名	アクトネル錠 75mg Actonel Tablets 75mg
一般名	リセドロン酸ナトリウム水和物 Sodium risedronate hydrate
含有量 (1錠中)	86.1mg (リセドロン酸ナトリウムとして75mg)

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、骨粗しょう症治療剤で、ビスホスホネート系薬剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、骨量の減少を抑え、骨密度を増やして、骨折を予防します。
- ・次の病気の人に処方されます。

骨粗鬆症

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・食道狭窄（きょうさく）またはアカラシア（食道弛緩不能症）などの食道障害で、ものを飲み込むのに時間がかかる人
 - ・過去にアクトネル錠に含まれる成分あるいは他のビスホスホネート系薬剤で過敏な反応を経験したことがある人
 - ・低カルシウム血症の人
 - ・30分以上立っていることや上体を起こしていることができない人
 - ・妊婦または妊娠している可能性がある人
 - ・腎臓に重い障害がある人
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
 - ・ものを飲み込みにくい人または食道、胃、十二指腸の潰瘍（かいよう）または食道炎などの障害がある人
 - ・腎臓に障害がある人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- ビスホスホネート系薬剤による治療を受けている人に、あごの骨の壊死（えし）、あごの骨髄炎（こつずいえん）がおこることがあります。この副作用の報告の多くが抜歯などの歯の治療に関連してあらわれているので、医師と相談の上、必要に応じてこの薬を使い始める前に歯科検診を受け、できるだけ抜歯などの治療を済ませておいてください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

- ・飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
- ・通常、成人は、月に1回毎月同じ日の朝起きたときに、1錠を飲みます。
- ・就寝時または起床前には飲まないでください。

●どのように飲むか？

- ・水で飲んでください。
水以外の飲み物（カルシウムやマグネシウムなどを多く含むミネラルウォーター、牛乳、コーヒー、ジュースを含む）や食べ物、他の薬と一緒に飲まないでください。薬の吸収が悪くなる可能性があります。薬を飲んでから少なくとも30分間は水以外の飲食を避けてください。
- ・口やのど、食道に潰瘍を生じる可能性がありますので、立ったり、上体を起こして座った姿勢で、コップ1杯（180mL）の水と一緒に飲んでください。薬を飲んでから少なくとも30分間は横にならないでください。
- ・口やのどを刺激する可能性がありますので、薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないで飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。飲み忘れた場合は、その日は飲まないで翌日の朝に1錠飲んでください。その後はあらかじめ定め

た日に飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

低カルシウム血症（しびれ、筋肉の脱力感、けいれん）があらわれる可能性があります。すぐにコップ1杯の牛乳を飲んでください。横にならず上体を起こしたまま、医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬の正しい使い方を守らなかった場合、食道や口の中に重大な副作用があらわれることがあるので、使い方について十分理解できるまで説明を受けてください。
- ・この薬により、咽喉頭（いんこうとう）、食道、胃に副作用があらわれるとの報告があります。飲み込みにくい、飲み込むときの痛み、胸の痛み、胸やけなどの症状があらわれた場合には、使用を中止してただちに受診してください。
- ・食事などから十分なカルシウムを摂ってください。
- ・ビスホスホネート系薬剤による治療を受けている人に、あごの骨の壊死、あごの骨の骨髄炎がおこることがあります。
この副作用の報告の多くが抜歯などの歯の治療に関連してあらわれているので、次の点について医師、薬剤師などから十分説明を受けてください。
 - ①医師と相談の上、必要に応じてこの薬を使い始める前に歯科検査を受け、できるだけ抜歯などの治療を済ませること。
 - ②ブラッシングなどで口腔内を清潔に保つこと。
 - ③定期的に歯科検査を受けること。
 - ④歯科を受診する際には、この薬を使用していることを歯科医師に告げること。
 - ⑤この薬を使用している間は、抜歯などの治療をできるだけ避けること。また、万一、歯やあごなどの異常（あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきの腫れなど）が見られた場合には、ただちに歯科または口腔外科を受診してください。
- ・ビスホスホネート系薬剤を使用している人に、外耳道（がいじどう）の骨の壊死が発現したとの報告があります。これらの報告では、耳の感染や傷に関連してあらわれた人も認められることから、外耳炎（耳のかゆみ、耳の中の熱っぽさ、耳の違和感）、耳漏（耳だれ）、耳の痛みなどの症状が続く場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。
- ・この薬を長く使用した人で、太ももの付け根あたりや前腕部（手首からひじ付近までの部分）などが骨折したとの報告があります。この骨折の起きる前の症状として、太ももや太ももの付け根、または前腕などに痛みがあらわれることがあるので、これらの症状があらわれた場合には、ただちに受診してください。
- ・妊婦、妊娠している可能性がある人、または妊娠する可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳は避けてください。

- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。

このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
上部消化管障害 (食道穿孔、食道狭窄、食道潰瘍、胃潰瘍、食道炎、十二指腸潰瘍など) じょうぶしょうかかんしょうがい (しょくどうせんこう、しょくどうきょうさく、しょくどうかいよう、いかいよう、しょくどうえん、じゅうにしちょうかいよう)	飲み込みにくい、飲み込むときの痛み、熱いもの冷たいものがしみる、発熱、胸痛、腹痛、みぞおちの痛み、みぞおちを押すと痛い、げっぷ、胸やけ、吐き気、嘔吐(おうと)、便が黒くなる、血の混ざった便
肝機能障害 かんきのうしょうがい	吐き気、嘔吐、皮膚が黄色くなる、かゆみ、白目が黄色くなる、発疹(ほっしん)、発熱、からだがだるい、食欲不振、尿の色が濃くなる
黄疸 おうだん	皮膚が黄色くなる、白目が黄色くなる、尿が褐色になる
顎骨壊死・顎骨骨髓炎 がっこつえし・がっこつこつざいえん	口の痛み、口のはれ、発赤、歯が浮いた感じ、歯のゆるみ、あごのしびれ感、あごが重たい、発熱、食欲不振
外耳道骨壊死 がいじどうこつえし	外耳炎(耳のかゆみ、耳の中の熱っぽさ、耳の違和感)、耳だれ、耳の痛み
大腿骨転子下、近位大腿骨骨幹部、近位尺骨骨幹部等の非定型骨折 だいたいこつてんしか、きんいだいたいこつこつかんぶ、きんいしゃっこつこつかんぶとうのひていけいこつせつ	太ももや太ももの付け根の痛み、前腕の痛み

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	発熱、からだがだるい

部位	自覚症状
顔面	あごのしびれ感、あごが重たい
眼	白目が黄色くなる
耳	耳のかゆみ、耳の中の熱っぽさ、耳の違和感、耳だれ、耳の痛み
口や喉	飲み込みにくい、飲み込むときの痛み、熱いもの冷たいものがしみる、げっぷ、吐き気、嘔吐、口の痛み、口のはれ、歯のゆるみ、歯が浮いた感じ、発赤
胸部	胸痛、吐き気、胸やけ
腹部	腹痛、みぞおちの痛み、みぞおちを押すと痛い、吐き気、食欲不振
手・足	太ももや太ももの付け根の痛み、前腕の痛み
皮膚	皮膚が黄色くなる、かゆみ、発疹
便	便が黒くなる、血の混ざった便
尿	尿の色が濃くなる、尿が褐色になる

【この薬の形は？】

	表	裏
パッケージ付き PTP		
形状	<p>楕円形のフィルムコーティング錠</p> <p>表</p> 	<p>裏</p> 
長径と短径	10.2 mm と 5.2 mm	
厚さ	4.0 mm	
重さ	0.21 g	
色	微黄色	
識別コード	(「アクトネル 75」の印字あり)	

【この薬に含まれているのは？】

有効成分	リセドロン酸ナトリウム水和物
添加物	乳糖水和物、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスポビドン、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール 6000、酸化チタン、黄色三二酸化鉄

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。
製造販売会社：EA ファーマ株式会社

販売会社：エーザイ株式会社 (<https://www.eisai.co.jp/>)
hhc ホットライン

電話：フリーダイヤル 0120-419-497

受付時間：9時～18時（月～金） 9時～17時（土、日、祝日）