

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

L-システイン配合 ビタミンC主薬製剤

しみ・そばかすの緩和に

第3類医薬品

リボナミンホワイトEX

リボナミンホワイトEXは、しみ、そばかすの緩和にL-システインやビタミンCのほか、6種のビタミンを配合したビタミンC主薬製剤です。

1日2回朝夕の服用で効果を発揮する、シュガーフリーのフィルムコーティング錠です。

- L-システインとビタミンCがしみやそばかすの原因となるメラニンの生成を抑制し、淡色化していきます。
- L-システインがターンオーバーを正常化し、メラニンの排出を促進することにより、しみやそばかす、日焼けなどによる色素沈着を緩和します。
- 血行を促進して肌のターンオーバーを改善するコハク酸d- α -トコフェロール(天然型ビタミンE)に加え、肌の正常な働きをサポートするリボフラビン(ビタミンB2)、ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)、ニコチン酸アミド(ビタミンB3)、ビオチン(ビタミンH)を配合。
- パントテン酸カルシウムがビタミンCの働きを助けるとともに肌を健やかに保ちます。

⚠ 使用上の注意

👤 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること



| 関係部位 | 症 状 |
|-------|-----------------|
| 皮 膚 | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消 化 器 | 吐き気・嘔吐、胃部不快感、腹痛 |

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢、便秘
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

1. 次の諸症状の緩和：しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
 2. 次の場合のビタミンCの補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
 3. 次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻血
- 「ただし、上記1及び3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」

用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用してください。

| 年齢 | 1回量 | 服用回数 |
|-----------|---------|---------------|
| 成人(15才以上) | 2錠 | 1日2回 (朝・夕) |
| 7才～14才 | 1錠 | |
| 7才未満 | 服用しないこと | |

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)食前・食後に関わらず服用いただけます。
- (3)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量

4錠中

| 成分名 | 分量 | 作用 |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|
| L-システイン | 240mg | お肌の新陳代謝を助け、メラニンの排出を促します。 |
| アスコルビン酸(ビタミンC) | 1000mg | メラニンの生成抑制と淡色化により色素沈着を緩和します。 |
| コハク酸 α -トコフェロール (天然型ビタミンE) | 50mg | 血行を促進し、新陳代謝を高めます。 |
| リボフラビン(ビタミンB ₂) | 6mg | 脂質やたんぱく質代謝に欠かせないビタミンで、健康な肌作りに働きます。 |
| ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆) | 12mg | |
| ニコチン酸アミド(ビタミンB ₃) | 60mg | |
| ビオチン(ビタミンH) | 0.5mg | 皮膚や粘膜の健康維持に必要なビタミンです。 |
| パントテン酸カルシウム | 30mg | ビタミンの一つで、代謝やビタミンCの働きを助けます。 |

添加物：トウモロコシデンプン、乳酸Ca水和物、クロスCMC-Na、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、タルク、酸化チタン、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、カルナウバロウ

<成分・分量に関連する注意>

- (1)本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の検査を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師に知らせてください。
- (2)本剤の服用により、尿が黄色になることがありますが、リボフラビン(ビタミンB₂)によるもので心配ありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後はなるべく早く服用してください(品質保持のため。)
- (5)水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。
- (6)ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れますと異物混入の原因になることがあります。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室
電話：0120-584-419
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度の
お問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元

小林薬品工業株式会社
岐阜県岐阜市中鶯1丁目139番地

NOA

1