

## 第2類医薬品

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。  
必要なときに読めるように、大切に保管してください。

# トキワ アレブロック(アレルギー用薬)

トキワ アレブロックは、眠くなりにくい第2世代抗ヒスタミン成分であるエピナスチン塩酸塩を配合したアレルギー専用鼻炎薬です。

花粉やハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状は、体内でヒスタミンなどの原因物質が放出されることにより引き起こされます。エピナスチン塩酸塩はこの原因物質の働きを防ぎ、さらにその放出も抑えることで、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりなどのアレルギー性鼻炎症状をブロックします。

1日1回1錠、就寝前の服用で効果をあらわします。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

#### 1. 次の人は服用しないでください

- (1) 本剤または本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 15才未満の小児。
- (3) 次の診断を受けた人。 肝臓病

#### 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください

他のアレルギー用薬(皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む)、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬など(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬など)

#### 3. 服用後、乗物または機械類の運転操作をしないでください

(眠気などがあらわれることがあります。)

#### 4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけてください

#### 5. 服用前後は飲酒しないでください



#### ■ 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
- (3) 高齢者。
- (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (5) アレルギーによる症状か他の原因による症状かはっきりしない人。

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮 心	発疹・発赤、はれ、かゆみ
消 化 器	吐き気、嘔吐、口内炎、胃部不快感、腹痛、胃重感、胃もたれ感、腹部膨満感、食欲不振
精神神経系	めまい、不眠、頭痛、頭がボーッとする、しびれ感、悪夢、幻覚、幻聴
呼 吸 器	息苦しい
循 環 器	動悸
泌 尿 器	排尿困難、頻尿、血尿、蛋白尿
そ の 他	むくみ、ほてり、胸痛、たんがからむ、倦怠感、鼻づまり、月経異常、苦味を感じる、味覚が弱くなる、女性化乳房(男性に見られる女性のような乳房)、乳房が大きくなる

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振などがあらわれる。
血小板減少	血液中の成分である血小板の数が減ることにより、鼻血、歯ぐきからの出血、青あざなどの出血症状があらわれる。

- 3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください  
□のかわき、便秘、下痢、眠気
- 4.1週間位服用(他のエピナスチン塩酸塩を含有する医薬品の服用期間を含む)しても症状がよくなりない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
- 5.症状の改善が見られても2週間(他のエピナスチン塩酸塩を含有する医薬品の服用期間を含む)を超えて服用する場合は、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
- 6.本剤からエピナスチン塩酸塩を20mg含有する医薬品に変更する場合は、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

#### 効能・効果

花粉、ハウスダスト(室内塵)などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和:くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

#### 用法・用量

次の1回量を1日1回、就寝前に服用してください。

年 齢	1回量
成人(15才以上)	1錠
15才未満	服用しないでください。

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)花粉など季節性のアレルギー性鼻炎による症状に使用する場合は、花粉飛散期に入って症状が出現したら、症状の軽い早い時期からの服用が効果的です。
- (3)錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、錠剤を取り出して服用してください。(誤ってシートのまま飲み込んだりしますと食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)



#### 成分・分量 1日量(1錠)中

成 分	分 量	はたらき
エピナスチン塩酸塩	10mg	抗ヒスタミン作用により、アレルギーによるくしゃみ、鼻みず、鼻づまりをおさえます。

添加物:乳糖、トウモロコシデンプン、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、アクリル酸エチル・メタクリル酸メチルコポリマー、タルク、酸化チタン

#### 保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れかえないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせは

常盤薬品工業株式会社

お客さま相談室 0120-875-710まで

受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度

0120-149-931

常盤薬品工業株式会社  
NOEVIR GROUP

本社

神戸市中央区港島中町6-13-1

製造販売元

三重県伊賀市白樺字永谷2604-5