

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

ビタミン含有保健薬

第3類医薬品

# 若甦温

若甦温はお湯又は水に溶かしてのむタイプの服用しやすい滋養強壮保健薬です。コウジン、オウギ、エゾウコギ（シゴカ）の3種の生薬と各種ビタミン（ビタミンB群、ビタミンE、ビタミンC）を配合し、肉体疲労時、病中病後などの場合の栄養補給に効果を現します。

また、お湯に溶かしてのむと体がすぐに温まります。



## 使用上の注意



## 相談すること

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ

- しばらく服用しても症状がよくなる場合も服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

滋養強壮、虚弱体質  
肉体疲労・病中病後・胃腸障害・栄養障害・妊娠授乳期・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給

## 用法・用量

次の量をコップ半量（約100mL）のお湯又は水に溶かして服用してください

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	1回
15才未満	服用しないこと	

## <用法・用量に関連する注意>

- 定められた用法・用量を厳守してください
- お湯に溶かして服用する場合は、やけどに気をつけてください
- 本剤は、服用直前にお湯又は水に溶かし、よくかき混ぜて服用してください。また、何回分かをまとめて溶かし、溶解後の液を保存するようなことはしないでください

## 成分・分量

成人1日量（1包）中に次の成分を含んでいます

成 分	含 量	はたらき
コウジン（紅参）乾燥エキス	60mg （原生薬として600mg）	コウジンはオタネニンジン蒸して製したもので、古くからすぐれた滋養強壮効果が認められています
オウギ乾燥エキス	30mg （原生薬として240mg）	キバナオウギの根から製したもので、すぐれた滋養強壮効果と新陳代謝を促進します
エゾウコギ乾燥エキス	24mg （原生薬として600mg）	エゾウコギ乾燥エキスの原生薬シゴカは、エゾウコギの根茎から製したもので、強壮、食欲不振、疲労回復などに用いられます
チアミン硝酸塩（ビタミンB <sub>1</sub> 硝酸塩）	10mg	中枢神経や末梢神経の働きを正常に保つ作用があり、激しいスポーツなどで肉体疲労時に消耗するビタミンB <sub>1</sub> を補います
リポフラビン（ビタミンB <sub>2</sub> ）	5mg	脂肪などを燃やしてエネルギーに変える際に必要なビタミンです
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB <sub>6</sub> ）	20mg	タンパク質の成分であるアミノ酸の合成や分解に働くビタミンです
ニコチン酸アミド	20mg	糖質、脂質をエネルギーに変える際に必要なビタミンです
アスコルビン酸（ビタミンC）	500mg	血中脂質を正常化し、体内に発生する活性酸素を速やかに消失させるビタミンです
ビタミンE散	20mg （酢酸d-αトコフェロールとして10mg）	全身の血液の流れをよくし、全身に酸素や栄養素を運びやすくさせるビタミンです

添加物としてD-ソルビトール、アスパルテーム（L-フェニルアラニン化合物）、香料、トコフェロール、二酸化ケイ素、白糖、無水ケイ酸、カラメル、メタケイ酸アルミン酸Mg、ポビドン含有しています

#### <成分・分量に関する注意>


- ・本剤に配合されているリボフラビン（ビタミンB<sub>2</sub>）により尿が黄色になることがあります
- ・本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の治療を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師にお知らせください


#### 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わる）
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください

#### 本製品についてのお問合せ先

- ・お買い求めのお店
- ・日邦薬品工業株式会社 学術情報室  
住 所：〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-46-16  
電 話：(03)3370-7174（代表）  
受付時間：午前9：00から午後5：00まで（土、日、祝日を除く）

発 売 元  日邦薬品工業株式会社  
東京都渋谷区代々木3-46-16

製造販売元  日東薬品工業株式会社  
京都府向日市上植野町南開35-3