

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、
必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ビタミンB₁ B₆ B₁₂ 主薬製剤 眼精疲労・肩こり・腰痛に

第3類医薬品

パイルズ®EXハイF

パイルズEXハイFは、神経・筋肉系に作用して肩こり、神経痛、腰痛や目を酷使する現代人に起こりがちな眼精疲労の緩和に優れた効果を発揮します。

パイルズEXハイFは、ビタミンB₁誘導体であるピスベンチアミンにビタミンB₆・B₁₂、天然型ビタミンE、ニコチン酸アミド、パントテン酸カルシウム及びガンマーオリザノールを配合した黄色～淡黄色のフィルムコーティング錠です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - 医師の治療を受けている人。
 - 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
軟便、下痢、便秘
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
- 服用後、生理が予定より早きたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

○次の諸症状の緩和：

眼精疲労、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

○次の場合のビタミンB₁ B₆ B₁₂の補給：

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

用法・用量

次の量を、食後すぐに、水又はお湯でかまずに服用してください。

年 齢	1 回 量	服用回数
成人（15才以上）	2～3錠	1日1回
15才未満	服用しないでください。	

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）

（錠剤の取り出し図）



成分・分量

3錠中

成 分 名	分 量	作 用
ビスベンチアミン (ビタミンB ₁ 誘導体)	114.28mg	不足すると、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労などの症状があらわれます。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB ₆)	100mg	神経の機能や皮膚を正常に保ちます。
シアノコバラミン (ビタミンB ₁₂)	1500 μg	末梢神経の機能を正常に保つ作用があります。
コハク酸d-α-トコフェロール (天然型ビタミンE)	100mg	末梢血管を拡張して血行をよくし、肩こり、手足のしびれの緩和に効果があります。
ニコチン酸アミド	60mg	ビタミンB ₁ やビタミンB ₆ などと協力し、筋肉や神経でのエネルギー産生を促します。
パントテン酸カルシウム	30mg	脂肪・糖質の代謝に関与し、肉体疲労時の栄養補給に役立ちます。
ガンマーオリザノール	10mg	自律神経の乱れをコントロールします。

添加物：乳酸Ca水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、メチルセルロース、ステアリン酸Mg、ケイ酸Ca、無水ケイ酸、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、タルク、ポリビニルアルコール（部分けん化物）、酸化チタン、大豆レシチン、ビタミンB₂、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (4) 水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、ぬれた手でふれないでください。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室

電話：058-278-3933

受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度の お問い合わせ先

（独）医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

☎0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元

本社所在地

小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鷗1丁目139番地

東京都中央区日本橋箱崎町40番6号