

服用前にこの説明文書を必ずお読み下さい。
また、必要な時に読めるよう大切に保管して下さい。

睡眠改善薬

医薬品

グ・スリー・P

《特長》

- 1回1錠タイプの睡眠改善薬です。
- 一時的な不眠の症状（寝つきが悪い・眠りが浅い）を緩和します。
- ジフェンヒドラミン塩酸塩がヒスタミンの働きを抑えることにより眠気をもよおします。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

1. 次の人は服用しないで下さい

- (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (2) 15歳未満の小児
- (3) 日常的に不眠の人
- (4) 不眠症の診断を受けた人

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないで下さい

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないで下さい

（眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないで下さい。）

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けて下さい

5. 服用時は飲酒しないで下さい

6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないで下さい



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談して下さい

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 高齢者（高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。）
- (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人
- (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことのある人
- (5) 次の症状のある人
排尿困難
- (6) 次の診断を受けた人
緑内障、前立腺肥大

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師又は薬剤師に相談して下さい

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、悪心・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
その他	動悸、倦怠感、排尿困難

(2) 2～3回服用しても症状がよくならない場合

3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談して下さい
口のかわき、下痢

その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合があります。

■ 効能・効果

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

■ 用法・用量

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人（15歳以上）	1錠 	1回 寝つきが悪い時や眠りが浅い時、就寝前に服用して下さい
15歳未満	服用しないで下さい	

〈用法・用量に関連する注意〉

1. 用法・用量を厳守して下さい。
2. 1回1錠を超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
3. 就寝前以外は服用しないで下さい。
4. 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用して下さい（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）。



■ 成 分

《グ・スリープ》は、白色のフィルムコーティング錠で、成人1日量中次の成分を含有しています。

成 分	含 量（1錠中）
ジフェンヒドラミン塩酸塩	50mg

添加物：乳糖、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、タルク、酸化チタン

■ 保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。
2. 小児の手の届かない所に保管して下さい。
3. 他の容器に入れ替えないで下さい（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
4. めれた手で取り扱わないで下さい（水分が錠剤につくと、表面が一部溶けて、変色又は色むらを生ずることがあります。）。
5. 使用期限を過ぎた製品は服用しないで下さい。また、一度開封した後は、品質保持の点から6カ月以内に服用して下さい。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局・薬店又は下記にお願い致します。

第一三共ヘルスケア株式会社 お客様相談室

〒103-8541 東京都中央区日本橋小網町1-8

電 話 03 (6667) 3232

受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

<http://www.daiichisankyo-hc.co.jp/>

01



販売元

第一三共ヘルスケア株式会社

東京都中央区日本橋小網町1-8



製造販売元

日東薬品工業株式会社

京都府向日市上植野町南開35-3