

服用に際しては、この添付文書を必ず読んでください。
必要な時に読めるように大切に保存してください。

睡眠改善薬

第②類医薬品*

一時的な不眠の次の症状を緩和します

寝つきが悪い、眠りが浅い

カナコSP

カナコSPは、ジフェンヒドラミン塩酸塩を有効成分とする睡眠改善薬です。ジフェンヒドラミン塩酸塩は、抗ヒスタミン薬（くしゃみ、鼻水などのアレルギー症状を抑える薬）として広く用いられているお薬ですが、服用すると眠くなるといった作用があります。本剤は、この眠くなる作用を応用した医薬品です。

布団に入っても寝つきが悪い、眠りが浅いといった一時的な不眠の症状のときに、就寝前に1回2錠を服用してください。

⚠【使用上の注意】

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)

1. 次の人は服用しないでください

- (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (2) 15才未満の小児。
- (3) 日常的に不眠の人。
- (4) 不眠症の診断を受けた人。

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含む内服薬（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

(眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。)

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

5. 服用時は飲酒しないでください

6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、長期連用はしないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 高齢者（鎮静作用ではなく興奮作用が見られることがある）。
- (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
- (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (5) 次の症状のある人。

排尿困難

(6) 次の診断を受けた人。

緑内障、前立腺肥大、ぜんそく、肺気腫、慢性気管支炎、狭窄性消化性潰瘍、幽門十二指腸閉塞、膀胱頸部閉塞

2.次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください

(1)服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃痛、悪心・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
そ の 他	動悸、倦怠感、排尿困難

(2)2～3回服用しても症状がよくなる場合。

3.次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください
口のかわき、下痢

その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

【効能・効果】

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

【用法・用量】

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を1日1回、就寝前に服用します。

年 齢	大人（15才以上）	15才未満
1 回 量	2 錠	服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉

(1)用法・用量を厳守してください。用法・用量を超えて服用すると、神経が高ぶるなどの症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。

(2)就寝前以外は服用しないでください。

(3)錠剤の取り出し方：

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）



【成 分】2 錠中

ジフェンヒドラミン塩酸塩.....50mg

添加物として、乳糖、結晶セルロース、クロスカルメロースナトリウム、含水二酸化ケイ素、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール、黄色5号を含有します。

【保管及び取扱い上の注意】

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。

(2)小児の手の届かない所に保管してください。

(3)他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わることがあります）。

(4)使用期限（包装に表示）を過ぎたものは服用しないでください。

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店または下記までお願い申し上げます。

合名会社 東宝製薬 電話 058-251-6668（代表）

受付時間 10：00～16：00（土日、祝日を除く）