

**第②類医薬品**

この説明書は、本剤とともに保管し、服用に際しては、必ずお読みください。

センキュウ（セリ科生薬）エキス配合便秘薬

# スララック-A

スララック-Aは、便秘に良く効くセンノシド・ピサコジルを中心とした処方。さらに生薬成分センキュウエキスを配合。

便秘が続くと、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満感、痔などの害もあらわれます。

スララック-Aは弛緩した大腸に正常な蠕動運動を回復させ、自然でやさしいお通じをもたらせます。

## ⚠️使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。  
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - (4) 次の症状のある人  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 成分・分量 2錠中

成分	分量	作用
ピサコジル	14.5mg	腸の蠕動運動を活発にし、排便反射を刺激することによって排便を促します。
センノサイドカルシウム60%(※) (センノシドとして18mg)	47mg(※)	植物成分で、腸内の細菌によって活性化され腸の蠕動運動を活発にします。
センキュウエキス(乾燥) (原生薬換算 1000mg)	149mg	漢方で広く使われるセリ科の生薬で、特徴的な芳香があります。

添加物としてポビドン、カルメロースCa、結晶セルロース、バレイショデンプン、ステアリン酸Mg、酸化チタン、三酸化鉄、ヒドロキシプロピルメチルセルロースフタレート、クエン酸トリエチル、カルナウバロウを含有します。

## 用法・用量

次の1回量を1日1回就寝前(又は空腹時)に服用してください。

年齢	1回量
成人(15歳以上)	1~2錠 ただし、初回は1錠を用い、便通の具合や状態をみながら1錠又は2錠を服用してください。
15歳未満	服用しないこと。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 本剤は腸溶錠ですので、かんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。また、制酸剤又は牛乳と同時に服用しないでください。
- (3) 錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)



## 効能・効果

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)

## 便秘の養生法

- 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけます。
- 早朝、起きがけに冷たい水又は牛乳やうすい食塩水をのむと排便をうながし、便秘に有効です。
- 便秘で座業の多い方などは、時間をきめて積極的に全身運動、腹部のマッサージ、散歩など毎日行って腸管の正しい蠕動運動を起こす刺激を与えるよう努力します。
- 直腸における排便反射を刺激するために繊維質の多い食物と水分を多くとるようにします。(野菜類、果物、こんにゃく、カンテン、海藻、蜂蜜、マーガリンなどが便秘の方にはよい。)

## お問い合わせ先

株式会社タキザワ漢方薬お客様相談室 ☎ 048-688-7923  
受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日を除く)



製造販売元  
株式会社 **タキザワ漢方薬**  
さいたま市大宮区堀の内町2丁目623-1