

服用前に、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

眼精疲労・肩こり・腰痛に

第3類医薬品

ビタミンB1・B6・B12錠「SP」EX

ビタミンB1・B6・B12主薬製剤 パントテン酸Ca配合

【本剤の特長】

眼から疲れを感じる、首筋から肩にかけてのコリがとれない、疲れがたまって腰痛が
つらいと感じたら本剤の服用をおすすめします。

疲れた神経や筋肉に必要なビタミンB1誘導体フルスルチアミン、ビタミンB6、ビ
タミンB12と、体内の血液循環を改善して肩こり・手足のしびれを改善するビタミンE、
ビタミンB1・B6・B12の働きを助けるガンマ-オリザノールとパントテン酸カルシウム
を補給して、ツライ諸症状を緩和しましょう。



使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。
 - 医師の治療を受けている人
 - 薬などによりアレルギーを起こしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。
 - 下痢、軟便、便秘
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください。

【効能・効果】

1. 次の諸症状の緩和

- 眼精疲労、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、神経痛
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど服用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談してください」

2. 次の場合のビタミンB₁B₆B₁₂の補給

- 肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

【用法・用量】

次の量を、食後に水またはお湯で、かまずに服用してください。

年齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15歳以上)	2~3錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関する注意>

定められた用法・用量を厳守してください。

【成分・分量】 3錠（成人の1日最大服用量）中

フルスルチアミン（ビタミンB ₁ 誘導体）として・・100mg （フルスルチアミン塩酸塩・・・・・109.16mg）	エネルギーの産生に関与し、疲れた体に効きめをあらわします。
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）・・・・・100mg	神経の機能を正常に保ちます。
シアノコバラミン（ビタミンB ₁₂ ）・・・・・1,500μg	神経の働きに関与し、腰痛・神経痛・眼精疲労等を緩和します。
酢酸d-α-トコフェロール（天然型ビタミンE）・・100mg	肩こり・手足のしびれに効果があります。
パントテン酸カルシウム・・・・・30mg	エネルギーの産生に関与し、疲れた体に効きめをあらわします。
ガンマ-オリザノール・・・・・10mg	ビタミンB ₁ ・B ₆ ・B ₁₂ の働きを助け、つらい痛みを緩和します。

※添加物として、ケイ酸Ca、二酸化ケイ素、ゼラチン、乳酸Ca水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ポビドン、クロスカルメロースNa、タルク、ステアリン酸Mg、軽質無水ケイ酸、セルロース、セラック、ヒプロメロース、ヒマシ油、ジメチルポリシロキサン、白糖、アラビアゴム、炭酸Ca、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、酸化チタン、リボフラビン、カルナウバロウを含有します。

【保管及び取扱い上の注意】

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。誤用や、品質が変わる原因になることがあります。
4. 本剤をぬれた手で扱わないでください。ぬれた手で扱うと変色することがあります。また、服用のつどフタをしっかり閉めてください。
5. ボトルの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。詰め物を再びボトルに入れると、湿気を含み、錠剤の品質が変わる原因になることがあります。
6. ボトルの中の小袋は乾燥剤ですので絶対に飲まないでください。また、開封後も必ず乾燥剤を入れたままにしてください。
7. 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
8. 箱の「開封年月日」記入欄に、開封した日付を記入してください。一度開封した製品は、品質保持の点から、開封日より6ヵ月以内を目安なるべくすみやかに服用してください。

【販売名】 ビタミンB₁・B₆・B₁₂錠「SP」EX

EXP01SY011

サイキョウ・ファーマ お客様相談窓口

フリーダイヤル: 0120-456-787

(受付・平日10:00~17:00 ※土・日・祝日を除く)

E-Mail: info@saikyo-pharma.co.jp



製造販売元

株式会社サイキョウ・ファーマ

東京都江東区亀戸5-6-21

www.saikyo-pharma.co.jp