

使用前にこの説明文書をよくお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ビタミンB₁主薬製剤

コングルコンEX

第3類医薬品

【特徴】

- ・コングルコンEXはビタミンB₁（チアミン硝化物）、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム、ビタミンB₆（ピリドキシン塩酸塩）、ガンマ-オリザノールの有効成分がひざなどの関節痛や腰痛、神経痛に徐々に効果をあらわします。
- ・ビタミンB₁（チアミン硝化物）は関節痛・腰痛・神経痛などの症状を緩和します。
- ・コンドロイチン硫酸エステルナトリウムは関節軟骨内に存在し、弾力性・保水性を与える役割をしています。関節痛・腰痛・神経痛などの症状を緩和します。
- ・ビタミンB₆（ピリドキシン塩酸塩）は関節痛・腰痛・神経痛などの症状の緩和を助けます。
- ・ガンマ-オリザノールは神経や筋肉の機能維持に役立つビタミンB₁・B₆の働きを助けます。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、口内炎、食欲不振、胃部不快感



3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
軟便、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなるしない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【成分・分量】1日量(6錠)中

成 分	分 量
チアミン硝化物（ビタミンB ₁ 硝酸塩）	30mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ 塩酸塩）	30mg
ニコチン酸アミド	30mg
ガンマ-オリザノール	10mg
コンドロイチン硫酸エステルナトリウム	200mg

添加物としてグルコサミン塩酸塩、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、クロスボビドン、無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、タルク及び黄色三酸化鉄を含む。

【効能・効果】

次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛、関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労、脚気

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師にご相談ください。」

次の場合のビタミンB₁の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

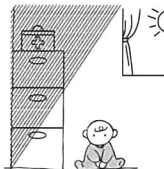
【用法・用量】

次の量を食後に服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
成人（15歳以上）	2錠	3回
15歳未満	服用しないでください	

【用法・用量に関連する注意】

用法・用量を厳守してください。



【保管及び取扱い上の注意】

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
4. ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するためのものですので、開封後に捨ててください。
5. ビンの中の包装紙に包まれた平型錠は乾燥剤です。服用しないでください。
6. 服用のつどビンのキャップをしっかりと閉めてください。（吸湿し品質が変わることがあります。）
7. 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。
8. 開封後は、品質を保つ意味で開封日から6ヵ月以内の服用を目安にしてください。

【お問い合わせ】

株式会社 セルフメディケーションジャパン
お客様相談室

☎ 0120-566-677

受付時間 9:00～17:30（土曜・日曜・祝日除く）

発 売 元 株式会社 セルフメディケーションジャパン

製造販売元 寧薬化学工業株式会社
奈良県大和高田市旭南町2番25号

BR3744181130