

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるように大切に保管してください。

# おんたけ カルシウム錠

指定医薬部外品

カルシウム剤 ビタミンD<sub>3</sub>・マグネシウム配合

## 特 徴

- 1日1回、4錠(15歳以上)でカルシウム600mgが補給できます。
- カルシウムの吸収を促進するビタミンD<sub>3</sub>、カルシウムとともに骨の健康を維持する働きのあるマグネシウムを配合しています。
- お子様からお年寄りまでご家族で服用いただけます。
- 少量の水でも口中で崩れやすく、服用しやすい9mmの錠剤です。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

医師の治療を受けている人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

便秘、下痢

4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 効 能・効 果

妊娠授乳期・発育期・中高年期のカルシウムの補給

## 用 法・用 量

次の量を食後水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1 回量	1 日服用回数
成人 (15歳以上)	4 錠	1 回
7 歳以上15歳未満	2 錠	1 回
5 歳以上 7 歳未満	1 錠	1 回
5 歳未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を守ってください。(他のカルシウムを含有する製品を同時に使用する場合には、過剰摂取等に注意してください)
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量

成分	4錠(1日服用量)中
沈降炭酸カルシウム*1	1,500mg(カルシウムとして600mg)
炭酸マグネシウム*2	120mg(マグネシウムとして30.4mg)
コレカルシフェロール (ビタミンD <sub>3</sub> )*3	2.5μg(100IU)

添加物としてD-マンニトール、クロスポビドン、トウモロコシデンプン、結晶セルロース、スクラロース、中鎖脂肪酸トリグリセリド、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、ステアリン酸カルシウムを含有します。

\*1:骨や歯を作るのに大切なカルシウムを補給します。

\*2:カルシウムと共に骨や歯を作ります。

\*3:腸からのカルシウムの吸収を助けます。骨への沈着を促し、骨を丈夫にします。

## 保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変化するおそれがあります。)
- (4)使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。
- (5)ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、開封後は捨ててください。
- (6)水分が錠剤につくと、品質の劣化をまねきますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れたものを容器に戻さないでください。
- (7)開封後は品質保持の点からなるべく早く使用してください。
- (8)錠剤表面の微褐色球形斑点は成分のビタミンD<sub>3</sub>によるものです。

### お問い合わせ先

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

長野県製薬株式会社 お客様相談室

〒397-0201 長野県木曾郡王滝村此の島100-1

電話：フリーダイヤル 0120-100-975

受付時間：9:00～12:00、13:00～17:00

(土、日、祝日を除く)

販売元



長野県製薬株式会社

〒397-0201 長野県木曾郡王滝村此の島100-1

製造販売元

\*



ワダカルシウム製薬株式会社

〒534-0024 大阪市都島区東野田町4-1-17