

この説明書は、ご使用前に必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

便秘に 就寝前に

DHC スルーン

<瀉下薬>

第2類医薬品

DHCスルーンは、胃で溶けず腸に届く、ピンクの小粒のコーティング錠です。有効成分ピサコジルが腸の蠕動運動を活発にし、排便を促します。おやすみ前に服用すると、翌朝(目安として6~11時間後)に効果があらわれます。お通じの具合によって、服用錠数を調節できます。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。

他の瀉下薬(下剤)

2. 大量に服用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下痢

4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

■ 効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和: 頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

■ 用法・用量

次の量を、1日1回就寝前(又は空腹時)に水又はぬるま湯で服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量
成人(15才以上)	1~3錠
15才未満	服用しないこと

【用法・用量に関連する注意】

- (1)本剤は腸で溶けるコーティングを施した錠剤ですので、かんだり、つぶしたりせず、そのまま服用してください。
- (2)服用の前後1時間以内に制酸剤(胃腸薬など)や牛乳を飲まないでください。本剤が胃で溶けてしまい、効果が薄れたり、腹痛など不快な症状を生じる可能性があります。
- (3)錠剤の取り出し方
図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



- 本剤を服用する際にはコップ1~2杯の水と一緒に服用し、なるべく1日の水分摂取を増やしてください。

■ 成分・分量

1錠中

成分	分量	はたらき
ピサコジル	5mg	大腸に直接作用し、腸の蠕動運動を促します。

添加物として、カルメロースCa、乳糖、ステアリン酸Ca、還元麦芽糖水アメ、セルロース、ヒプロメロース、ヒプロメロースフタル酸エステル、マクロゴール、クエン酸トリエチル、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、酸化チタン、タルク、ヒドロキシプロピルセルロース、大豆レシチン、カルナウバロウ、赤色3号を含有します。

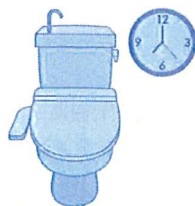
■ 保管及び取扱い上の注意

- 1.直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 2.小児の手の届かない所に保管してください。
- 3.他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- 4.使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

【便秘解消のための生活習慣アドバイス】

規則的な排便習慣

毎朝、一定時間トイレに入り、排便習慣をつけましょう。便意を感じたら、我慢しないことも大切です。



食生活改善

1日3食規則正しく、バランスのよい食事をとりましょう。また、食物繊維を多く含む食品を取り入れ、水分を多めにとるよう心がけましょう。



適度な運動

腸の蠕動運動を高めるために、適度な腹筋やストレッチ・マッサージなどをおこなしましょう。



医薬品
相談室

tel.044-233-2029
受付時間 9:00~17:00(日・祝日を除く)

DHC

製造販売元
株式会社ディーエイチシー
東京都港区南麻布2-7-1
0120-333-906 www.dhc.co.jp