

〔添付文書〕

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

【ムシ歯予防薬】〈フッ化物洗口剤〉

クリニカ フッ素メディカルコート

第1類医薬品

本剤は洗口剤です。飲んではいけません。

- ムシ歯予防には毎日の口腔清掃もあわせて行うことが重要です。
- 定期的な歯科の受診もおすすめします。

特長

ムシ歯は原因菌である「ミュータンス菌」が、歯に付着して歯垢をつくり、食べ物の中に含まれる「糖質」を代謝して出来た酸が歯のカルシウムやリンを溶かすことで発生します。



クリニカ フッ素メディカルコートは1日1回 すぐだけで、「有効成分フッ素」がすみずみまで行き渡り、歯にしっかり留まる事で再石灰化(*)を促進。歯質を強化し、酸に溶けにくくする事でムシ歯を予防する「ムシ歯予防薬」です。

※再石灰化とは：歯から溶け出したカルシウムが再び歯に取り込まれること



⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

■ 次の人は使用しないでください

- (1) 4才未満の乳幼児。
- (2) 洗口(ブクブクうがい)ができない人。
- (3) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。



相談すること

1. 次の人は使用前に医師、歯科医師又は薬剤師に相談してください
薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、刺激感
口内	発疹・発赤、刺激感
消化器	吐き気、下痢

効能・効果

ムシ歯の予防

用法・用量

次の1回量を用いて**1日1回** 食後又は就寝前に洗口(ブクブクうがい)します。

年齢	4才以上	4才未満
1回量	5～10mL	×

※1回量は、年齢等による口腔の大きさを考慮し、通常4～5才で5mL、6才以上で7～10mLです。

〈洗口方法〉

本剤1回量を口に含み、歯面に十分ゆきわたるように30秒から1分間洗口(ブクブクうがい)し、吐き出します。(上を向いたガラガラうがいをしない)

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 飲みこまないでください(内服液ではありません。)
- (2) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (3) 小児に使用させる場合は、保護者の指導監督のもとでご使用ください。
- (4) ガラガラうがいではなく、飲みこまないように注意して、洗口(ブクブクうがい)をしてください。
- (5) 低年齢児や要介護の方、洗口の経験の少ない方は、水で洗口(ブクブクうがい)の練習を行い、確実に吐き出せることを確認してからご使用ください。
- (6) 必ず本品に付属しているプラスチック製計量キャップを使用し、1回量は一度に口に含んでください。
- (7) 使用後は口を水などですすぎ、また30分間は飲食しないでください(有効成分が口腔内から洗い流され、効果が低減するおそれがあります。)
- (8) 誤って飲用し、嘔吐、腹痛、下痢などの症状があらわれた場合には、牛乳(無い場合は水)をコップ1～2杯程度摂取し、医師、歯科医師又は薬剤師にご相談ください。
(嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状をやわらげる効果があります。なお、少量飲んだとしても、これらの症状があらわれない場合は、この処置は必要ありません。)

成分(1mL中)

有効成分フッ化ナトリウム(0.5mg)

添加物として、キシリトール、グリセリン、プロピレングリコール、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、パラベン、セチルピリジニウム塩化物水和物、クエン酸、クエン酸Na、香料、緑色3号を含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 使用後は、注ぎ口を押し下げてきちんと閉じ、キャップをつけて直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (4) 容器が変形するおそれがあるので、車の中など高温になる場所に放置しないでください。
- (5) 使用期限を過ぎたものは使用しないでください。

お問合せ先 お買い求めのお店又は下記にお問合せください

ライオン株式会社 お客様センター **0120-813-752** 受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

【副作用被害救済制度のお問合せ先】(独)医薬品医療機器総合機構

http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html 電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

ライオン株式会社 〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

クリニカ フッ素メディカルコート

使用説明書

この説明文書を読まれる場合は、以下のことに「ご注意ください」。

- この使用説明書はこの薬に関するすべての情報を記載しているものではありません。
- この薬を使用する方に、正しくお使いいただくために必要な情報を簡潔に記載しています。
- さらに詳しいことや、使用時に不安になったり疑問が出てきた場合は医師、歯科医師または薬剤師にお尋ねください。

ご使用前に

事前に確認すべきこと

- 次の人はこの薬を使用することはできません。
 - ・4才未満の乳幼児
 - ・洗口（ブクブクうがい）ができない人
 - ・この薬又はこの薬の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
- 次の人は、使い始める前に医師、歯科医師又は薬剤師にご相談ください。
 - ・薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

注意すること

- ①使用者が小児の場合、必ず保護者の方がご指導ください。
- ②低年齢児や要介護の方、洗口の経験が少ない方は、お使いいただく前に水で洗口（ブクブクうがい）の練習を行い、確実に吐き出しができるようになってからお使いください。

ご使用方法

使用量及び回数

4才以上、5～10mLを用いて1日1回食後又は就寝前に洗口（ブクブクうがい）をします。（使用量の詳細は、薬液の量り方を参照）

※使用し忘れた場合、2回分を1度に使わず、1回の使用量を守ってください。

薬液の量り方

薬液は薬剤師の指導のとおり量りましょう。

- ①注ぎ口のPUSHボタンを押し、注ぎ口を開け、1回量を計量キャップに注ぎます。

年齢	6才以上	4～5才	4才未満
1回量	7～10mL 10mL 7mL 5mL	5mL 10mL 7mL 5mL	✕ 使用 できません

※1度で口には含むことができ、飲みこまずにブクブクできる量を確認し、口にはみきれずに計量キャップに残った薬液は捨ててください。

※1回量を、必ず添付の計量キャップを用いて量ってください。

- ②使用後は、注ぎ口側を押して閉じてください。

【注ぎ口の開け方】



洗口方法

洗口は1日1回、食後又は就寝前に行ってください。

洗口方法は、必ず薬剤師の指導に従ってください。

- ①1回量を口にはみ、薬液が歯面にゆきわたる様に、30秒から1分間ブクブクうがいをします。
 - ・1度で口にはみきれず計量キャップに残った薬液は捨ててください。
 - ・誤って飲みこまないように、下向き加減でブクブクうがいをします。



下向きでの
ブクブクうがい



上向きでの
ガラガラうがい

- ②洗口後の液は吐き出してください。吐き出し後は水などですすがないでください。

- ③洗口後30分間は口をすすいだり飲食をしないでください。

※どうしても使用時の香味や刺激が気になる時は、水ですすいでください。ただし、水ですすぐと有効成分が洗い流されてしまい、この薬の効果が低減するおそれがあります。

Q. 他のフッ化物製剤といっしょに使っても大丈夫？

A. 毎日のフッ化物配合ハミガキ剤の使用や学校等での集団フッ化物洗口、又は歯科医院でのフッ化物塗布に加えて使用しても問題はありせん。毎日の口腔衛生（歯みがき）にプラスしてお使いください。

応急処置

- ①誤って飲んでしまい、嘔吐、腹痛、下痢などの症状があらわれた場合には、コップ1～2杯程度の牛乳（ない場合は水）を飲み、医師、歯科医師又は薬剤師にご相談ください。
※牛乳や水を飲むと嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状をやわらげる効果があります。なお、これらの症状があらわれない場合は、この処置は必要ありません。
- ②多くを使用した場合（過量使用時）、異常を感じたら、医師、歯科医師又は薬剤師にご相談ください。

その他

■清潔にお使いいただくために

- ・使用後は、毎回、計量キャップを水ですすぐなど衛生を保ってください。

■保存方法について

- ・小児の手の届かないところに保管してください。
- ・直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。（冷蔵庫に入れる必要はありません）

■お薬が残ってしまった場合

- ・他の人に渡してはいけません。
- ・余ってしまった場合は捨ててください。

※ご不明な点はライオン(株)お客様センター 0120-813-752 にご相談ください。

HPで詳しい情報を公開しています。 🔍 検索 クリニカ <http://clinica.lion.co.jp>