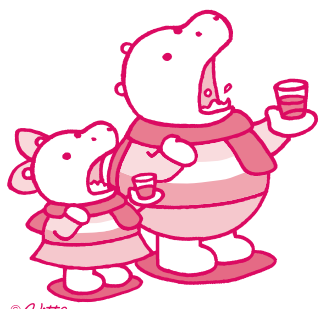


ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

meiji

のどの殺菌・消毒、口臭除去に 口腔内殺菌消毒薬

第3類医薬品



©Nitto

## 明治うがい薬P ほんのリフル〜ティ〜

明治うがい薬Pは、ポビドンヨードを有効成分とするうがい薬です。口中に、ほんのリフル〜ティ〜な香りがやさしく広がり、すっきりとさわやかな使用感です。

日本標準商品分類番号  
87226

- 有効成分ポビドンヨードが、ヨウ素を遊離し、各種の細菌、真菌、ウイルスなど広範囲の微生物に対して迅速な殺菌・消毒効果を発揮します。
- 明治うがい薬Pは、有効成分ポビドンヨードの殺菌・消毒効果と、うがいによる洗浄効果により、口腔内及びのどの殺菌・消毒、口臭の除去にすぐれた効果を示します。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

次の人は使用しないでください。

本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。



#### 相談すること

①次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2)次の症状のある人。  
口内のひどいただれ
- (3)次の診断を受けた人。  
甲状腺機能障害

②使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
口	あれ、しみる、灼熱感、刺激感
消化器	吐き気
その他	不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。

その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	使用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。

③5～6日間使用しても症状がよくならない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

#### 【用法・用量】

1回、本剤2～4mLを水約60mLにうすめて、1日数回うがいしてください。

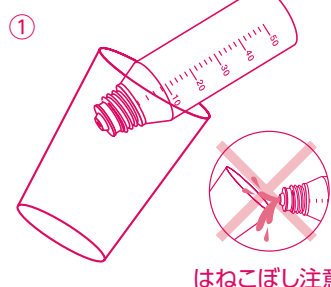
#### 【用法・用量に関連する注意】

- (1)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (2)本剤はうがい用だけに使用し、キズややけどへの使用や、内服はしないでください。
- (3)目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。  
なお、症状が重い場合には、眼科医の診療を受けてください。
- (4)本剤は使用する時にうすめて、早めに使用してください。
- (5)定められた用法、用量を厳守してください。

明治うがい薬Pは、このようにご使用ください。

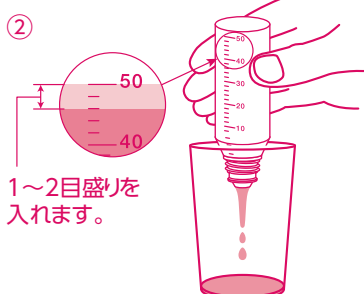
1回分のうがい液は、次のようにうすめてつくってください。

#### うすめ方



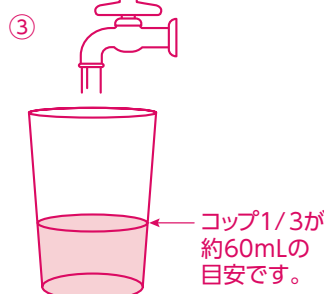
はねこぼし注意

キャップを開けて、うがい薬がはねたり、こぼれたりしないように、注ぎ口をお持ちのコップに入れます。



1～2目盛りを入れます。

ボトルを逆さまにまっすぐにして、ボトルの目盛りを見ながら側面をゆっくり押し、1～2目盛りのうがい薬をコップに入れてください。  
(1目盛りで約2mLの薬剤がです。)



コップ1/3が約60mLの目安です。

うがい薬を入れたコップに、約60mLになるように水を入れてうすめてください。1回分のうがい液ができます。一般に使われているコップでは、1/3くらいが約60mLの目安です。



1日数回、うがいしてください。

## 明治うがい薬P &lt;ほんのリフレーティー&gt;

**成分・分量** 1mL中 ポビドンヨード70mg(有効ヨウ素として7mg)

●添加物として、エタノール、*l*-メントール、クエン酸、リン酸水素Na、サッカリンNa、pH調整剤、香料、ベンジルアルコール、バニリン、安息香酸ベンジルを含有します。

**成分・分量に関連する注意**

本剤の使用により、銀を含有する歯科材料(義歯等)が変色することがあります。

**効能・効果** 口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去**保管及び取扱い上の注意**

- (1)直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)衣服等に付着すると着色しますので注意してください。  
なお、付着した場合にはすぐに水でよく洗い落としてください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## &lt;製品情報問い合わせ先&gt;

くすり相談室 ☎ 0120-841-704

104-8002 東京都中央区京橋2-4-16 (Meiji Seika ファルマ株式会社)  
受付時間：9時から17時まで（土、日、祝日を除く）

## &lt;副作用被害救済制度の問い合わせ先&gt;

(独)医薬品医療機器総合機構

[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)



発売元  
**株式会社 明治**  
136-8908 東京都江東区新砂1-2-10

製造販売元  
**健栄製薬株式会社**  
大阪府中央区伏見町2丁目5番8号

AE1-MEGMP

## MEIJI UGAIGUSURI P &lt;Light fruity flavor&gt;

## Precautions

**<Never Do>** (Follow the instructions or worsening of the present symptoms as well as adverse reactions may occur.)

Anyone who has had allergic symptoms to this product or any of the ingredients of the product should not take this medication.

**<Need to Consult>**

1. Consult a physician, a pharmacist, or a registered salesclerk before using this product if:

- (1) You have a history of allergic symptoms induced by drugs, etc.
- (2) You have severe oral mucosa erosion.
- (3) You were diagnosed with thyroid dysfunction.

2. In the case where any of the following symptoms appears after using this product, since there is a possibility of adverse reactions, immediately stop using this product and consult a physician, a pharmacist, or a registered salesclerk, bringing this package insert.

Affected site	Symptoms
Skin	Rash/redness, itching
Mouth	Roughness, smarting pain, burning sensation, irritation
Digestive system	Queasy feeling
Others	Discomfort

The following serious symptoms may rarely appear. In such case, immediately consult a physician.

Name of Symptom	Symptoms
Shock (Anaphylaxis)	Immediately after taking this product, symptoms such as itchy skin, urticaria, hoarseness, sneezing, itchy throat, respiratory distress, palpitation, or clouding of consciousness may occur.

3. In the case where symptoms do not improve despite use of this product for 5 to 6 days, stop using this product and consult a physician, a pharmacist, or a registered salesclerk, bringing this package insert.

**■Dosage and Administration**

Dilute 2 to 4 mL of this product in about 60 mL of water for one time and gargle several times a day.

**<Precautions>**

- (1) Children should be supervised by their guardians while using this product.
- (2) This product is only for gargling; do not ingest or use for cuts or burns.
- (3) Take care so that this product does not get into the eyes. Should it get into the eyes, immediately rinse them with water or lukewarm water and see an ophthalmologist if you develop a severe irritation.
- (4) Dilute this product as needed and use immediately.
- (5) Use this product exactly as indicated under "Dosage and Administration".

**●How to use**

This gargle must be diluted before use as follows. ①Open the cap of the bottle and put the pouring spout in a cup available at hand to avoid splashing of gargle. ②Hold the bottle straight upside down and, while looking at the measurement lines on the bottle, slowly push the sides in to pour the gargle into the cup for 1 to 2 measurement lines. (When the level of gargle becomes one line below, you have about 2 mL of gargle in your cup.) ③Dilute the gargle in the cup with water to about 60 mL. Now you have a dilute solution ready for gargling at a time. Roughly one-third of a regular cup is 60 mL. ④Gargle several times a day.

**■Composition**

Active ingredients: povidone iodine 70 mg/mL (available iodine 7 mg/mL)

●Additives: ethanol, *l*-menthol, citric acid, dibasic sodium phosphate, saccharin sodium, pH-adjusting agent, flavor, benzyl alcohol, vanillin and benzyl benzoate**<Precautions>**

The color of dental materials (such as dentures) containing silver may change when using this product.

**■Indications**

Disinfection and cleaning of the oral cavity and throat, and elimination of halitosis

**■Cautions for storage and handling**

- (1) Seal tightly and store in a cool place avoiding direct sunlight.
- (2) Keep out of reach of children.
- (3) To prevent improper use and loss of quality, do not transfer the product to another container.
- (4) Pay attention to coloring when it comes into contact with natural fabrics, etc. Immediately wash it off with water in this case.
- (5) Do not use the product after its validity date has expired.

**■Further information available from**

Drug Information Center: Phone ☎ 0120-841-704

2-4-16 Kyobashi, Chuo-ku, Tokyo, Japan (Meiji Seika Pharma Co., Ltd.)

Office hours: 9 am- 5 pm (except Sat., Sun. and holidays)

Distributed by

**Meiji Co., Ltd.**

1-2-10 Shinsuna, Koto-ku, Tokyo, Japan

Manufactured and Distributed by

**Kenei Pharmaceutical Co., Ltd.**

2-5-8, Fushimimachi, Chuo-ku, Osaka, Japan