

\*2018年2月改訂

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

おなかの脂肪が多い方に

# アトシトール

## 製品特徴

アトシトールは、体に脂肪がつきすぎた、いわゆる脂肪太りで、特におなかに脂肪がたまりやすい方の肥満症や、高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘に効果があります。

○18種類の生薬から抽出した漢方エキスを、乾燥して錠剤に仕上げたお薬です。

○脂肪の分解・燃焼を促し、肥満症の改善に効果があります。

## ⚠ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

- 1.本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の瀉下薬(下剤)
- 2.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること



### 相談すること

- 1.次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1)医師の治療を受けている人。
  - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3)体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
  - (4)胃腸が弱く下痢しやすい人。
  - (5)発汗傾向の著しい人。
  - (6)高齢者。
  - (7)今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - (8)次の症状のある人。  
むくみ、排尿困難
  - (9)次の診断を受けた人。  
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
- 2.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
そ の 他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
*腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる。

- 3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 下痢、便秘
- 4.1ヵ月位(便秘に服用する場合には1週間位)服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
- 5.長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 効能又は効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：  
肥満症、高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症(副鼻腔炎)、湿疹・皮膚炎、ふきでもの(にきび)

## 用法及び用量

次の量を、食前または食間に服用してください。

〈用法及び用量に関連する注意〉

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	6錠	3回
7歳以上15歳未満	4錠	
5歳以上7歳未満	3錠	
5歳未満	服用しないこと	

- (1)定められた用法及び用量を守ってください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)食間とは…「食事と食事の間」を意味し、食後約2時間のことをいいます。

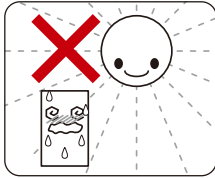
## 成分及び分量 1日量(18錠)中

トウキ	0.66g	ビャクジュツ	1.10g
シャクヤク	0.66g	キキョウ	1.10g
センキュウ	0.66g	オウゴン	1.10g
サンシシ	0.66g	カンゾウ	1.10g
レンギョウ	0.66g	セッコウ	1.10g
ハッカ	0.66g	ショウキョウ	0.22g
ケイガイ	0.66g	ボウショウ	0.825g
ボウフウ	0.66g	ダイオウ	0.825g
マオウ	0.66g	カッセキ	1.65g

上記生薬より得た防風通聖散料乾燥エキス2,750mgを含みます。  
添加物として、カルメロースCa、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、ステアリン酸を含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと。(誤用の原因になったり品質が変わる。)



- (4)吸湿しやすいため、服用のつどキャップをよくしめてください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## 肥満の目安を調べる方法

○身長と体重から計算されるBMIという数値で肥満の目安を調べることができます。  
※BMI:Body Mass Index(肥満指数)

BMIは、つぎの計算式で計算できます。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

BMI	肥満の判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5以上25未満	普通体重
25以上	肥満

## 肥満症とは

からだの組織に脂肪が過剰に蓄積した状態をいい、脂肪の付き方によって2つに分類されます。おなか回りが太くなってくるリンゴ型(内臓脂肪型)は男性に多く、下半身に皮下脂肪が多い洋ナシ型(皮下脂肪型)は女性に多いとされています。

お問い合わせ先

お買い求めのお店又は、下記にお願いいたします。  
薬王製薬株式会社「お客様相談室」 電話0744-33-8855  
受付時間9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元

薬王製薬株式会社 奈良県磯城郡田原本町245番地