

服用に際しては、この添付文書を必ず読んでください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

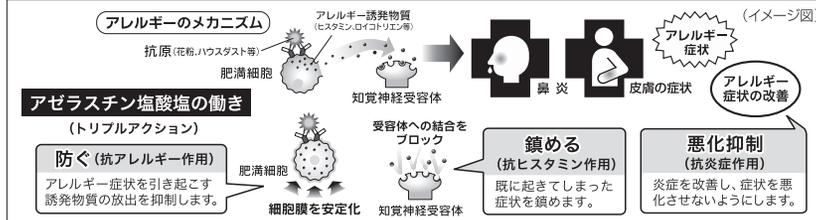
アレルギー専用薬

アレルギーによる鼻炎・皮膚の症状に

第2類医薬品

# ポレガード

ポレガードは、花粉やハウスダスト等によるアレルギー性鼻炎や食物等のアレルギーによるじんましん、湿疹・かぶれ等アレルギー症状に使用のお薬です。かぜ等の鼻炎症状や虫さされや化膿等による皮膚のはれ、かゆみには使用しないで下さい。症状がアレルギーによるものかどうかわからない場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。



## ⚠️ 【使用上の注意】

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

- 次の人は服用しないでください  
(1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(2) 15歳未満の小児。  
(3) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください  
他のアレルギー用薬(皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む)、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬)
- 服用前後は飲酒しないでください
- 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください(眠気等があらわれることがあります。)
- 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 長期連用しないでください



### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 高齢者。  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4) アトピー性皮膚炎、又はアトピー素因があると診断を受けた人。  
(5) 気管支ぜんそくの診断を受けた人。  
(6) 発熱やせき、黄色で粘りのある鼻みずなどのかぜ症状がある人。  
(7) 鼻炎の場合でアレルギー性鼻炎か、かぜによる鼻炎かわからない人。又は、皮膚の症状が「じんましん、湿疹・かぶれ」によるものか、虫さされや化膿等他の原因によるものかわからない人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

| 関係部位  | 症 状                                 |
|-------|-------------------------------------|
| 皮膚    | 発疹・発赤                               |
| 消化器   | 吐き気・嘔吐、口内及び口周囲のあれ、食欲不振、胸やけ、胃部不快感、腹痛 |
| 精神神経系 | 倦怠感、めまい、頭痛、手足のしびれ                   |
| 循環器   | 動悸                                  |



## 相談すること (おもてより続く)

| 関係部位 | 症 状                |
|------|--------------------|
| 呼吸器  | 息苦しさ               |
| 泌尿器  | 頻尿、排尿困難、血尿         |
| 肝臓   | 全身のだるさ、皮膚や白目が黄色くなる |
| その他  | 顔面のほてり、鼻乾燥、浮腫、月経異常 |

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください：□のかわき、便秘、下痢、眠気
- じんましん、湿疹・かぶれなどの皮膚の症状の場合で、症状の軽減が見られるが繰り返し症状が起こるなど1週間以上症状が持続する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- 鼻炎の症状の場合で2週間以上服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談して服用してください

## 【効能・効果】

花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：くしゃみ、鼻みず、鼻づまり  
 じんましん、湿疹・かぶれによる次の症状の緩和：皮膚のはれ、かゆみ

## 【用法・用量】

下記1回量を1日2回、朝食後及び就寝前に服用してください。

| 年 齢 | 成人（15歳以上） | 15歳未満   |
|-----|-----------|---------|
| 1回量 | 2錠        | 服用しないこと |

ただし、鼻炎の症状に用いる場合は1週間、皮膚の症状に用いる場合は3日間服用しても症状の改善がみられない場合には服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

## ＜用法・用量に関連する注意＞

- 花粉などの季節性アレルギー性鼻炎による症状に使用する場合は、花粉飛散期に入って症状が出始めたら、症状の軽い早めの時期からの服用が効果的です。
- 早めに飲み込んでください。長く口中にとどめると苦味を感じることがあります。これは成分自身の苦味によるものです。又、服用後にも苦味を感じることがあります。
- 錠剤の取り出し方  
 右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してください。  
 （誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等、思わぬ事故につながります。）



## 【成分・分量】

4錠（成人1日服用量）中、次の成分を含有します。

| 成 分       | 分 量  |
|-----------|------|
| アゼラスチン塩酸塩 | 2 mg |

添加物として、乳糖、セルロース、クロスCMC-Na、二酸化ケイ素、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、三二酸化鉄を含有します。

## 【保管及び取扱い上の注意】

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。）
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

日邦薬品工業株式会社 お客様相談室 電話：03-3370-7174(代表)

受付時間 9:00~17:00（土、日、祝日を除く）

発売元 **日邦薬品工業株式会社** 製造販売元 **アスゲン 製薬株式会社**  
 東京都渋谷区代々木3丁目46番16号 岐阜県瑞浪市山田町字小洞2008