

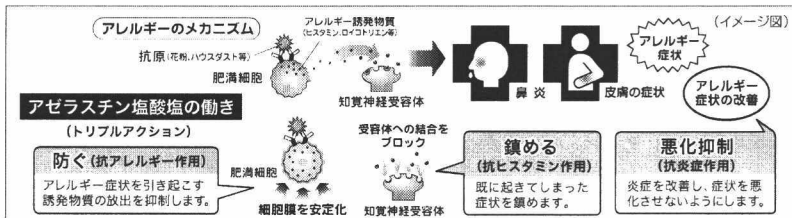
服用に際しては、この添付文書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

アレルギー専用薬 アレルギーによる鼻炎・皮膚の症状に

第2類医薬品

ポレガード

ポレガードは、花粉やハウスダスト等によるアレルギー性鼻炎や食物等のアレルギーによるじんましん、湿疹・かぶれ等アレルギー症状に使用するお薬です。かぜ等の鼻炎症状や虫さされや化膿等による皮膚のはれ、かゆみには使用しないで下さい。症状がアレルギーによるものかどうかわからない場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。



【使用上の注意】



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

1. 次の人は服用しないでください

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 15歳未満の小児。
- (3) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください

他のアレルギー用薬（皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む）、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬）

3. 服用前後は飲酒しないでください

4. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください（眠気等があらわれることがあります。）

5. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

6. 長期連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 高齢者。
- (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (4) アトピー性皮膚炎、又はアトピー素因があると診断を受けた人。
- (5) 気管支ぜんそくの診断を受けた人。
- (6) 発熱やせき、黄色で粘りのある鼻みずなどのかぜ症状がある人。
- (7) 鼻炎の場合でアレルギー性鼻炎か、かぜによる鼻炎かわからない人、又は、皮膚の症状が「じんましん、湿疹・かぶれ」によるものか、虫さされや化膿等他の原因によるものかわからない人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤
消化器	吐き気・嘔吐、口内及び口周囲のあれ、食欲不振、胸やけ、胃部不快感、腹痛
精神神経系	倦怠感、めまい、頭痛、手足のしびれ
循環器	動悸
呼吸器	息苦しさ
泌尿器	頻尿、排尿困難、血尿
肝臓	全身のだるさ、皮膚や白目が黄色くなる
その他	顔面のほてり、鼻乾燥、浮腫、月経異常

- 3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください：口のかわき、便秘、下痢、眠気
- 4.じんましん、湿疹・かぶれなどの皮膚の症状の場合で、症状の軽減が見られるが繰り返し症状が起こるなど1週間以上症状が持続する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- 5.鼻炎の症状の場合で2週間以上服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談して服用してください

【効能・効果】

花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

じんましん、湿疹・かぶれによる次の症状の緩和：皮膚のはれ、かゆみ

【用法・用量】

下記1回量を1日2回、朝食後及び就寝前に服用してください。

年 齢	成人（15歳以上）	小児（15歳未満）
1回量	2錠	服用しないこと

ただし、鼻炎の症状に用いる場合は1週間、皮膚の症状に用いる場合は3日間服用しても症状の改善がみられない場合には服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1)花粉などの季節性アレルギー性鼻炎による症状に使用する場合は、花粉飛散期に入って症状が出始めたら、症状の軽い早めの時期からの服用が効果的です。
- (2)早めに飲み込んでください。長く口の中にとどめると苦味を感じることがあります。これは成分自身の苦味によるものです。又、服用後にも苦味を感じることがあります。
- (3)錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等、思わぬ事故につながります。）



【成分・分量】

4錠（成人1日服用量）中、次の成分を含有します。

成 分	分 量
アゼラスチン塩酸塩	2mg

添加物として、乳糖、セルロース、クロス CMC-Na、二酸化ケイ素、ステアリン酸 Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、三二酸化鉄を含有します。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。）
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡ください
ますようお願い申し上げます。

日邦薬品工業株式会社 お客様相談室

電話：03-3370-7174（代表）

受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

発売元 **日邦薬品工業株式会社** 製造販売元 **アスケン製薬株式会社**
東京都渋谷区代々木3丁目46番16号 名古屋市中区泉二丁目28-8