

この説明文書はお薬とともに保管してください。また服用時によくお読みください。

第3類医薬品

ビタミンB₁・B₆・B₁₂製剤

ネアックEXP

【特長】

ビタミンB₁・B₆・B₁₂は神経や筋肉に働きかけて糖分の代謝を促進し、疲労を回復します。またガンマ-オリザノールを配合することにより自律神経の働きを助け眼精疲労や、肩こり、腰痛などの関節痛、神経痛の改善に役立ちます。ビタミンEは血流を良くして手足のしびれや肩こりに効果があります。パントテン酸カルシウムは脂肪・糖分の代謝を促進します。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談すること
医師の治療を受けている人
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談すること
(1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	悪心・嘔吐、口内炎、胃部不快感



- (2) 1 カ月位服用しても症状がよくなる場合
3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談すること
4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談すること
軟便、下痢、便秘

【成分・分量】3錠（1日最大服用量）中

成 分	含 量
フルスルチアミン塩酸塩（ビタミンB ₁ 誘導体） （フルスルチアミンとして）	109.16mg (100mg)
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）	100mg
シアノコバラミン（ビタミンB ₁₂ ）	1,500μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム（ビタミンE） （dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして）	103.58mg (100mg)
パントテン酸カルシウム	30mg
ガンマ-オリザノール	10mg

添加物として乳酸Ca水和物、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、セラセフェート、セルロース、パレ
イシヨデンブ、乳糖水和物、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、白糖、アラビアゴム末、ポリオキシエチレンポ
リオキシプロピレングリコール、タルク、酸化チタン、リボフラビンリン酸エステルNa、カルナウバロウを含む。

【効能・効果】

1. 次の諸症状の緩和：眼精疲労、筋肉痛・関節痛（肩こり、腰痛、五十肩など）、神経痛、手足のしびれ「ただし、これらの症状について、1カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」
2. 次の場合のビタミンB₁B₆B₁₂の補給：肉体疲労時、病中病後の体力低下時、妊娠・授乳期

【用法・用量】

次の量を食後すぐに水又はお湯で、服用すること。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	2～3錠	1 回
11歳以上15歳未満	1～2錠	
11歳未満	服用しないこと	

【用法・用量に関連する注意】

用法・用量を厳守すること。

【保管及び取扱上の注意】

1. 直接日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
4. **ビンの中の詰め物は、開封後に捨ててください。**
（詰め物は、錠剤が輸送中に破損するのを防止するためのものです。）
5. ビンの中の包装紙に包まれた平型錠は乾燥剤です。服用しないでください。
6. 服用のつどビンのキャップをしっかり閉めてください。（吸湿し品質が変わります。）
7. 錠剤は濡れた手で扱わないでください。（糖衣錠が剥げたり変色の原因となります。）
8. 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。
9. 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
10. 開封後は、品質を保つ意味で開封日から6ヶ月以内の服用を目安にしてください。



お問い合わせはお買い求めの薬局・薬店または下記にお願いします。
寧薬化学工業株式会社 〒635-0035 奈良県大和高田市旭南町2-25
電話：0745-22-4151 9：00～16：00（土、日、祝祭日を除く）

製造販売元 **寧薬化学工業株式会社**

〒635-0035 奈良県大和高田市旭南町2番25号

BR3771100108