



くらしリズム  
MEDICAL

by TSURUHA GROUP

第3類医薬品

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

## 末梢血行障害による肩・首すじのこりに ビタミンE主薬製剤

# レグトールE300

レグトールE300は、植物油より得られたα型天然ビタミンE(*d-α*-トコフェロール)及び米の胚芽に含まれていますガンマーオリザノールを配合した服用しやすいシームレスのソフトカプセル剤です。

### 【特 徴】

- 体内での効力がすぐれている天然ビタミンEを配合しております。  
自然界に存在するビタミンE同族体の中でも、人体の細胞に対する吸収率や効力が高いα型天然ビタミンEである*d-α*-トコフェロールを配合しております。
- 末梢血行障害による諸症状をやわらげます。  
体内で酸化されやすいリノール酸などの脂肪酸(不飽和脂肪酸)を安定な状態に保ち、過酸化脂質の増加を防止する働きのあるビタミンEは、末梢血行障害による肩・首すじのこり、手足のしびれや冷えを緩和します。
- 更年期における諸症状をやわらげます。  
内分泌系の中枢である脳下垂体に作用して、ホルモンバランスの乱れを防ぐビタミンEと、自律神経系の中枢である間脳に作用して、自律神経機能の衰えを防ぐガンマーオリザノールの働きにより、内分泌系・自律神経系双方の乱れをコントロールし、月経不順や更年期症状(肩・首すじのこり、冷え、のぼせ等)といった不快な症状を改善します。

### ⚠ 使用上の注意

#### 👨👩 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
便秘、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で、食後服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	1カプセル	1日3回
15才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

## 効能

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
  - 更年期における次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
  - 月経不順
- 「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンEの補給：老年期

## 成分・分量

3カプセル中

成分名	分量	作用
d- $\alpha$ -トコフェロール (天然ビタミンE)	300mg	末梢血管を拡張して血行をよくし、肩こり、手足のしびれの緩和に効果があります。
ガンマーオリザノール	10mg	自律神経の乱れをコントロールします。

添加物：大豆レシチン、コムギ胚芽油、ゼラチン、グリセリン、パラベン

<成分・分量に関連する注意>

本剤に配合されています成分が、まれにカプセル内に析出することがありますが、効果には変わりありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中のカプセルの破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れしますと異物混入の原因になることがあります。
- (6) 一度開封した後は、品質の保持の点から次の点にご注意ください。
  - 1) 本剤は、湿気の影響を受けやすいので、ぬれた手で触れたカプセルをビンに戻したり、水滴などを誤ってビンに入れないでください。
  - 2) ビンのフタのしめ方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどビンのフタをよくしめてください。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室  
電話：0120-584-419  
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

## 副作用被害救済制度の お問い合わせ先

(独) 医薬品医療機器総合機構  
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)