

この説明文書はお薬とともに保管し、ご使用の際には必ずお読み下さい。

L-システイン、天然ビタミンE配合
ビタミンC主薬製剤

第3類医薬品

CITREENE α

シトリーヌアルファ

製品の特徴

シトリーヌ[®]αは、

- ビタミンCにL-システインと天然ビタミンE（d-α-トコフェロール）を配合した医薬品です。
- 3つの成分が協力してからだの内側からしみ、そばかすを緩和します。
- 小粒でのみやすいソフトカプセルです。



使用上の注意



相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師に相談して下さい。

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐

(2) 1カ月位服用しても症状がよくなる場合

2. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談して下さい。

3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談して下さい。

下痢

効能・効果

● 次の諸症状の緩和：

しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着

● 次の場合の出血予防：

歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1カ月ほど服用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談して下さい。」

● 次の場合のビタミンCの補給：

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

用法・用量

1 回下記量を食前又は食後に水又はお湯と一緒に服用して下さい。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
大人(15才以上)	2 カプセル	3 回
7才以上15才未満	1 カプセル	
7才未満	服用させないで下さい	

〈用法・用量に関する注意〉

(1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

成分とはたらき

成 分	分量 (6 カプセル中)	は た ら き
アスコルビン酸 (ビタミンC)	300mg	しみ・そばかすの原因となるメラニン色素の生成を抑制し、さらにメラニンの淡色化を促します。
L-システイン	240mg	皮膚の新陳代謝を促進し、メラニンの排泄を促します。
d-α-トコフェロール (天然ビタミンE)	100mg	末梢血行を促進し、メラニンの排泄を促します。 過酸化脂質の生成を抑制し、しみ・そばかすの緩和を助けます。

添加物として、サラシミツロウ、コハク化ゼラチン、グリセリン、赤色102号、クロスポビドン、グリセリン脂肪酸エステル、中鎖脂肪酸トリグリセリド、カラメル、酸化チタンを含有します。

＜成分・分量に関する注意＞

- (1) 本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、尿及び大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師にお知らせ下さい。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管して下さい。
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないで下さい。
- (5) ビンの詰め物は、輸送中の内容物の破損を防ぐためのものです。開封後は不要となりますので、取りのぞいて下さい。

●ワンポイント情報



紫外線は日焼け、しみ、しわなどお肌のトラブルの原因となるだけでなく、長年浴び続けることによって健康にいろいろな悪影響をおよぼすことが分かってきています。

紫外線は1年を通じて降り注いでいます。

お肌の紫外線対策には、しみ、日焼けなどによる色素沈着の緩和に効果のある医薬品を利用するとともに、外出するときは、紫外線の強い場所や時間帯を避けたり、帽子や日傘、サンスクリーン剤などを利用して紫外線を浴びすぎないように心がけましょう。

お問い合わせ先

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの販売店又は下記までご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

湧永製薬株式会社 東京支社 お客様相談室
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2丁目5-1
(03)3293-3363 (ダイヤルイン)

(月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 但し祝日を除く)



製造販売元

湧永製薬株式会社

広島県安芸高田市甲田町下甲立1624

本社：大阪市淀川区宮原4丁目5-36

<http://www.wakunaga.co.jp/>