

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第3類医薬品

肩こり・腰痛、手足のしびれに

販売名：ヘルビタS

メコバラミン主剤

ラフェルサ® ヘルビタS 活性型ビタミンB12 配合

特 徴

慢性的な肩こりや腰痛、手足のしびれは硬くなった筋肉に圧迫されたりして、末梢神経が傷つくことで起こることがあります。

ヘルビタSは末梢神経修復に関与する活性型ビタミンB12のメコバラミンと葉酸、筋肉のコリの原因になる疲労物質の蓄積を防ぐビタミンB1誘導体のフルスルチアミンや天然型ビタミンE、ビタミンB6を配合していますので、肩こり・腰痛、手足のしびれや眼精疲労などを緩和します。



使用上の注意



してはいけないこと

〔守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります〕

次の人は服用しないでください

本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。



相 談 す る こ と

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

医師の治療を受けている人。

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹、かゆみ
消 化 器	悪心・嘔吐、口内炎、食欲不振、胃部不快感
そ の 他	めまい



まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しさ等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しさ等があらわれる。

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合。

3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談してください

4. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください

便秘、軟便、下痢

効能・効果

●次の症状の緩和:

神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

▼裏面もお読みください

用法・用量

次の1回量を食後に水またはお湯で服用してください。

年 齢	1回量	服用回数
成人(15歳以上)	1錠	1日3回
15歳未満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守してください。

成分・分量 3錠中

は た ら き	成 分	分 量
末梢神経を正常な状態にして、神経痛、肩こり・腰痛、手足のしびれを緩和します	メコバラミン(活性型ビタミンB ₁₂)	1,500 μ g
	葉酸	5mg
末梢血行を改善し、肩こり・腰痛、手足のしびれを緩和します	酢酸d- α -トコフェロール(天然型ビタミンE)	100mg
エネルギーの産生に重要な成分で神経や筋肉の機能を保つ働きがあります	フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体) [フルスルチアミンとして100mg]	109.16mg
神経系を正常に働かせます	ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	100mg

添加物：カゼインNa、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖、ゼラチン、マクロゴール、タルク、炭酸Ca、ラウリル硫酸Na、カルメロースNa、カルメロースCa、無水ケイ酸、ケイ酸Ca、メタケイ酸アルミン酸Mg、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、アラビアゴム、白糖、酸化チタン、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
(本剤は光に対して不安定です)
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります)
- (4) 湿気により錠剤表面が変色することがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤破損防止用です。開封時に捨ててください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄にビンを開封した日付を記入しておいてください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- (8) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

電話 06-6562-7411 受付時間 10:00～17:00 (土、日、祝日を除く)



米田薬品株式会社
大阪市浪速区塩草3丁目2-2