

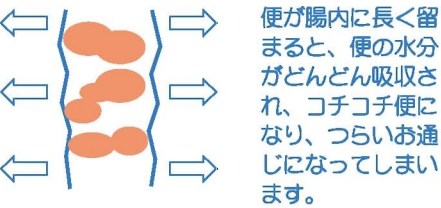
この説明文書は服用前に必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第3類医薬品

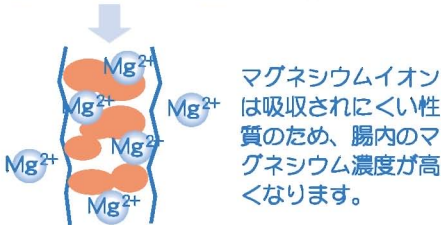
便秘薬 ウェストンナチュラル

現代人に多い食生活の偏り・運動不足・ストレスなどは、便秘を招きやすい生活習慣です。便秘は、ぼっこりお腹（腹部膨満）だけでなく、肌あれ、吹出物、食欲不振など、体に様々な影響を与えるため、なるべく早く自然なお通じを回復する必要があります。

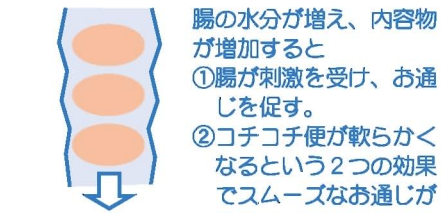
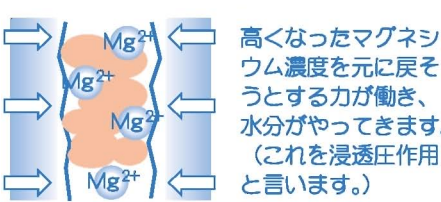
ウェストンナチュラルは、マグネシウムイオンの浸透圧作用が腸に水分を集め、便を軟らかくして自然に近いお通じを促す、習慣性の少ない非刺激性便秘薬です。



酸化マグネシウム便秘薬を飲む



マグネシウムイオンの浸透圧作用



効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常發酵、痔

用法・用量

次の量を 1 日 1 回就寝前にコップ 1 杯の水で服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	1 回 量	服用回数
成人（15才以上）	3～6錠	1日1回
11才～14才	2～4錠	
7才～10才	2～3錠	
5才～6才	1～2錠	
5才未満	服用しないでください。	



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 高齢者。
- (4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- (5) 次の診断を受けた人。
腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
精神神経系	強い眠気、意識がうすれる
循 環 器	立ちくらみ、脈が遅くなる
呼 吸 器	息苦しい
そ の 他	筋力の低下、口のかわき

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

下痢

4. 1 週間位服用しても症状がよくなりません場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)個人差は大きいですが、早い方では約2～3時間で効果があらわれます。
- (4)個人差がありますので初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
- (5)必ず十分な水と一緒に服用してください。

成分・分量

6錠中

成分名	分量	作用
酸化マグネシウム	2000mg	浸透圧作用により、腸内に水分を移行します。

添加物：CMC-Ca、ステアリン酸Ca、無水ケイ酸、ケイ酸Ca、セルロース、香料、
l-メントール、オクテニルコハク酸デンプンNa

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤に付着しますと、錠剤表面が変色したりすることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。



便秘しがちな方へセルフメディケーションアドバイス

規則的な排便の習慣をつける

毎日時間を決めて一定時間トイレに入ること、排便の習慣が身に付きやすくなります。また、もよおした時、我慢しないことも大切です。

起き抜けにコップ1杯の冷たい水や牛乳を飲む

眠っている腸を刺激し、ぜん動運動を促進させるきっかけになります。

適度な運動・マッサージ

軽いストレッチでも構いません。腹筋を鍛えるつもりで運動しましょう。腹部のマッサージも腸を軽く刺激します。

食生活改善

朝、昼、夕、3食きちんと食べること、バランスのとれた食事をするのが大切です。また、水分をたっぷり摂りましょう。

お問い合わせ先

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。
小林薬品工業株式会社 お客様相談室 電話：058-278-3933
受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

（独）医薬品医療機器総合機構
☎0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元 **小林薬品工業株式会社**
岐阜県岐阜市中鶯1丁目139番地
本社所在地 東京都中央区日本橋箱崎町40番