

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ブルミン鼻炎カプセルL

第②類医薬品

くしゃみ・鼻みず・鼻づまり

ブルミン鼻炎カプセルLは抗ヒスタミン剤のクロルフェニラミンマレイン酸塩をはじめ、鼻づまりに効く塩酸プソイドエフェドリン、鼻みずを抑えるベラドンナ総アルカロイドなどが配合されており、花粉・ハウスダストが原因のアレルギー性鼻炎や鼻かぜによる鼻みず・鼻づまり・くしゃみなどのつらい鼻炎症状にすぐれた効きめをあらわす鼻炎用内服薬です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

1. 次の人は服用しないこと

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 次の症状のある人。 前立腺肥大による排尿困難
- (3) 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないこと

他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)、胃腸鎮痛鎮痙薬

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと

(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある。)

4. 長期連用しないこと



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 授乳中の人。 (4) 高齢者。
- (5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (6) かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬等により、不眠、めまい、脱力感、震え、動悸を起こしたことがある人。
- (7) 次の症状のある人。 高熱、排尿困難、むくみ
- (8) 次の診断を受けた人。 緑内障、腎臓病
- (9) モノアミン酸化酵素阻害剤(セレギリン塩酸塩等)で治療を受けている人。(セレギリン塩酸塩は、パーキンソン病の治療に用いられる)



2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精 神 神 経 系	めまい、不眠、神経過敏、頭痛、けいれん
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	顔のほてり、異常なまぶしさ

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
シ ョ ッ ク (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。
偽アルドステロン症、 ミ オ パ チ ー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無 顆 粒 球 症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

口のかわき、眠気、便秘、目のかすみ

4. 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：

くしゃみ、鼻みず、
鼻づまり、なみだ目、
のどの痛み、頭が重い



くしゃみ



鼻みず



鼻づまり

用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	服 用 回 数
成人(15才以上)	2カプセル 	1 日 2 回(朝・夕)
7 才 ～ 14 才	1カプセル 	
7 才 未 満	服用しないでください。	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)本品は植物性カプセルのため強く押し出しすぎるとつぶれることがあります。
- (4)右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)

カプセルの
取り出し図



成分・分量 4カプセル中

成 分 名	分 量	作 用
塩酸ブソイドエフェドリン	120mg	鼻粘膜の血管を収縮して充血やはれを抑え、鼻づまりを改善します。
ベラドンナ総アルカロイド	0.4mg	ベラドンナから抽出されたアルカロイド成分で、副交感神経に作用して鼻汁の分泌を抑えます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	8mg	抗ヒスタミン剤。くしゃみ、鼻みずなどのアレルギー症状に効果を発揮します。
グリチルリチン酸	45mg	抗炎症作用があり、鼻粘膜のはれを抑え、鼻づまりに効果があります。
無水カフェイン	100mg	脳血管に作用して頭重をやわらげます。

添加物：トウモロコシデンプン、乳糖水和物、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、エチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル、タルク、赤色102号、カラギーナン、ソルビタン脂肪酸エステル

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室

電話：058-278-3933
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構

☎0120-149-931(フリーダイヤル)

小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鷺1丁目139番地