

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

「クラシエ」漢方三黄瀉心湯エキス顆粒 (サンオウシャシントウ)

特 徴

- 「三黄瀉心湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「キンキョウリャク金匱要略」に収載されている薬方です。
- 比較的体力があり、のぼせ気味で、顔面紅潮し、精神不安で、便秘の傾向のある方の高血圧の随伴症状(のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安)、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症に効果があります。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1.本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
- 2.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください



相談すること

- 1.次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
 - (1)医師の治療を受けている人
 - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人
 - (3)体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）
 - (4)胃腸が弱く下痢しやすい人
 - (5)だらだら出血が長びいている人
 - (6)今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- 2.次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください
 - (1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消 化 器	悪心・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、はげしい腹痛を伴う下痢
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

- (2)1ヵ月位（鼻血に服用する場合は5～6回、痔出血、便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくなりません
- 3.次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください
下痢、腹痛

効 能

比較的体力があり、のぼせ気味で、顔面紅潮し、精神不安で、便秘の傾向のあるものの次の諸症：高血圧の随伴症状（のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安）、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症



肩こり



更年期障害

用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2／3包	
7才未満4才以上	1／2包	
4才未満	服用しないこと	

＜用法・用量に関連する注意＞

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成 分

成人1日の服用量3包(1包1.0g)中、次の成分を含んでいます。

三黄瀉心湯エキス粉末350mg
〔ダイオウ1.0g、オウゴン・オウレン各0.5gより抽出。〕

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコールを含有する。

＜成分に関連する注意＞

本剤は天然物（生薬）のエキスをを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5)1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



健康アドバイス

●毎日を楽しむ



更年期を健やかに過ごすためには、前向きな姿勢で積極的に毎日を送ることです。水泳、テニス、ダンス…など、スポーツや趣味を通して生活をエンジョイしましょう。

●リラックスを心がける



更年期の女性は、ストレスや疲れがたまりがちになるもの。「最近のぼせる」「何となくイライラする」と感じたら、休息も必要です。

副作用被害救済制度の問合せ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334
受付時間 10：00～17：00（土、日、祝日を除く）

ホームページ www.kracie.co.jp

発 売 元 **クラシエ薬品株式会社**
東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**
東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）