

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

眠気止め薬

トクミン

第3類医薬品

口の中で溶かし、水なしでのめるため、
運転中などどんな場所でものむことができます。

こんなときの眠気に、どこでも水なし1錠で効きます。



運転中に



会議中に



勉強・仕事中に

すばやく溶ける
どこでものめる

口の中ですばやく溶ける
EXPRESS錠。水なしで
サツとのめるから、どんな
シーンでも服用できます。

EXPRESS錠



イメージ図

無水カフェインの苦みを抑えた
〈爽快なメントール味〉

⚠️ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 次の人は服用しないでください

- (1) 次の症状のある人。
胃酸過多
- (2) 次の診断を受けた人。
心臓病、胃潰瘍

2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください

他の眠気防止薬

3. コーヒーやお茶等のカフェインを含有する飲料と同時に服用しないでください

4. 短期間の服用にとどめ、連用しないでください



🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 授乳中の人。
- (4) 薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください



関係部位	症 状
消化器	食欲不振、吐き気・嘔吐
精神神経系	ふるえ、めまい、不安、不眠、頭痛
循環器	動悸


(必ず裏面もお読みください)

効 能

睡気(ねむけ)・倦怠感の除去

用法・用量

次の量を噛みくだくか、口の中で溶かして服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1錠 	3回を限度とする
15才未満	服用しないこと ×	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 服用間隔は4時間以上おいてください。
- (2) 錠剤の取り出し方

図のように錠剤の入っているPTP(包装)シートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



成 分

1日服用量(3錠)中

有効成分	含 量
無水カフェイン	500mg

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、エチルセルロース、セタノール、ラウリル硫酸Na、D-マンニトール、トリアセチン、トウモロコシデンプン、エリスリトール、クロスポビドン、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、L-メントール、ステアリン酸Mg、黄色4号(タートラジン)、青色1号を含有する。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

■お問合せ先

お買い求めのお店又は下記にお問合せください

ライオン株式会社 お客様センター **0120-813-752**

受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

ライオン株式会社

〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28

ホームページアドレス

<http://tomerumin.lion.co.jp/>

製品についての詳しい情報は、ホームページでもご覧いただけます。