

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管しておいてください。

せき、たんに

第②類医薬品

エフストリン[®]顆粒K

®登録商標

せきは、のどや気管支の病気に伴って起こる症状で、せきが長く続くと、のどを痛めたり、声がかすめるだけでなく肺に必要以上の刺激を与え、血圧を高くし、又心臓に負担を与えるなど体力が著しく消耗し、病気に対する抵抗力も弱ってきます。
エフストリン顆粒Kは、せき中枢に作用する成分、気管支平滑筋に作用する成分、たんの切れをよくする効果がある成分及び抗ヒスタミン剤が配合してありますので、軽いせきからはげしいせき、たんを伴うせきにも効果をあらわします。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

- (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)
1. 次の方は服用しないでください
本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の鎮咳去痰薬、かぜ薬、鎮静薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）
 3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
（眠気等があらわれることがあります。）
 4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
 5. 過量服用・長期連用しないでください



相談すること

1. 次の方は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 高齢者。
(4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(5) 次の症状のある人。
高熱、排尿困難
(6) 次の診断を受けた人。
心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい
泌尿器	排尿困難

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらくとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
便秘、口のかわき、眠気

4. 5～6回服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

せき、たん

用法・用量

次の1回量を1日3回食後に服用してください。

	15才以上	11～15才未満	8～11才未満	5～8才未満	3～5才未満	3才未満
	1包	2/3包	1/2包	1/3包	1/4包	服用しないこと
1回量						×

用法・用量に関する注意

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (3) 3才未満の乳幼児には服用させないでください。

成分・分量

1日量3包(4.5g)中

成 分	分 量	はたらき
ジヒドロコデインリン酸塩	30mg	せきの中枢に作用して、せきをしずめます。
<i>dl</i> -メチルエフェドリン塩酸塩	75mg	気管支を広げ、せきをしずめます。
グアイフェネシン	300mg	たんの切れをよくし、せきを軽くします。
ナンテンジツエキス (原生薬換算量 1.925g)	350mg	炎症をおさえ、せきをしずめます。
カンゾウエキス (原生薬換算量 0.9g)	300mg	炎症をおさえ、せきをしずめます。
ウイキョウエキス (原生薬換算量 3.0g)	150mg	たんの切れをよくします。
クロルフェニラミン マレイン酸塩	12mg	せきやたんの原因となるアレルギー症状をおさえます。
無水カフェイン	100mg	各成分の働きをたすけ、ねむけを除きます。

添加物：セルロース、乳糖、トウモロコシデンプン、サッカリンNa、*d*-ボルネオール、ヒドロキシプロピルセルロース、ポビドン

保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり、品質が変わります。)
- (4) 1包を分割し、残りを服用する場合は、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は次の所にお問い合わせください。

大昭製薬株式会社 おくすり相談室

電話 0748-88-4181

受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製 造 販 売 元



大昭製薬株式会社

〒520-3433 滋賀県甲賀市甲賀町大原市場168