

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

## 漢方製剤 クラシエ釣藤散料エキス錠 (チョウトウサン)

### 特 徴

- 「釣藤散」は、漢方の古典といわれる中国の医書「ルイショウフサイホンジホウ類証普濟本事方」に収載されている薬方です。
- 耳なり、目まい、肩こり等の症状を多く伴い、首のうしろから側頭部にかけておこす頭痛に効果があります。

### ⚠ 使用上の注意



#### 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 胃腸虚弱で冷え症の人
- (4) 今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人

#### 2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	食欲不振、胃部不快感

- (2) 1 ヶ月位服用しても症状がよくなる場合

### 効 能

慢性に続く頭痛で中年以降、または高血圧の傾向のあるもの



頭痛

### 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	4錠	3回
15才未満	服用しないこと	

## 成分

成人1日の服用量12錠(1錠400mg)中、次の成分を含んでいます。  
釣藤散料エキス粉末 …………… 1,800mg

〔 チョウトウコウ・チンピ・バクモンドウ・ハンゲ・ブクリョウ各  
1.5g、ボウフウ・キクカ・ニンジン各1.0g、セッコウ2.5g、  
ショウキョウ・カンゾウ各0.5gより抽出。 〕

添加物として、トウモロコシデンプン、セルロース、ケイ酸Al、  
CMC-Ca、ステアリン酸Mgを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物(生薬)のエキスを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。  
(ビン包装の場合は、密栓して保管してください。なお、ビンの中の話物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開栓後は不要となりますのですててください。)
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤につきますと、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。



### 健康アドバイス

● ゆとりをもって生活しましょう



ストレスが重なると血圧が上昇し頭痛などの症状を起こすことが知られています。ストレスを解消するためには、疲れたら休む、という姿勢でゆとりを持って生活すること。スポーツやショッピングを楽しんだり、好きな音楽を聴いてリラックスしましょう。

● からだを動かしましょう



適度からだを動かすことは、高血圧につながりやすい肥満を防ぐだけでなく、ストレスの解消にも役立ちます。散歩やはや歩き程度の軽い運動でも、十分効果があります。大切なのは毎日続けることです。

● 塩分のとりすぎにご用心



食塩の過剰摂取は、高血圧の発生につながりやすいといわれています。減塩食は味気なくなりがちですが、酢やレモンなどでアクセントをつけたり、だしをしっかりにとって薄味にし、だしのうまさで食べるように工夫しましょう。

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元

**クラシエ薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元

**クラシエ製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)