

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

鎮痒消炎薬

第3類医薬品

乾燥してかさつく肌のかゆみに

スキンヘルプ〈クリーム〉

環境による湿度の低下や、年齢にともなう皮脂腺の機能の低下によって皮膚が乾燥し、かゆみが起こります。

スキンヘルプ〈クリーム〉はかゆみを抑える有効成分 **クロタミトン** の働きで、かゆみを抑え、 **グリチルレチン酸** の働きで、炎症をしずめます。また **イソプロピルメチルフェノール** が我慢できずにかきむしった傷の殺菌・消毒をします。かきむしったあとの皮膚に塗っても しみないかゆみ止め です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

次の部位には使用しないでください。

目の周り、粘膜(口腔、鼻腔、膈など)



相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - ① 医師の治療を受けている人。
 - ② 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - ③ 湿潤やただれのひどい人。
2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、かぶれ、乾燥感、刺激感、熱感、ヒリヒリ感

3. 5～6日間使用しても症状がよくならない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【効能・効果】 かゆみ、かぶれ、湿疹、虫さされ、じんましん、しもやけ、皮膚炎、あせも、ただれ。

【用法・用量】 1日数回適量を患部に塗布又は塗擦してください。

〈用法及び用量に関連する注意〉

- ① 定められた用法・用量を守ってください。
- ② 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- ③ 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には、眼科医の診療を受けてください。
- ④ 本剤は外用にのみ使用し、内服しないでください。

【成分】 100g中

クロタミトン（鎮痛剤）	5.0g
グリチルレチン酸（抗炎症剤）	1.0g
イソプロピルメチルフェノール（殺菌剤）	0.5g

添加物として、ステアリルアルコール、セタノール、2,2',2''-トリロトリエタノール、パラベン、プロピレングリコール、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、ポリソルベート60、カルボキシビニルポリマー、セバシン酸ジエチルを含有します。

かゆみを抑えます。

炎症をしずめます。

かきむしりの傷を殺菌消毒します。

【保管及び取扱い上の注意】

- ①直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管してください。
- ②小児の手のとどかない所に保管してください。
- ③他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- ④使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

お風呂上がりが効果的！

かさつく肌に充分にクリームをとり、マッサージするよう塗り込んでください。

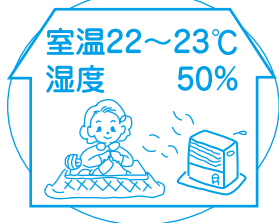
日常生活で症状を悪化させないポイント

- 皮脂の分泌の減少を防ぎましょう。



※お風呂でのこすりすぎや石鹸の使いすぎに注意しましょう。

- 皮膚の乾燥を防ぎましょう。



※暖房のかけすぎに注意！湿度を保つよう心掛けましょう。

- 皮膚への刺激をさけましょう。



※皮膚への刺激のある素材はさけ、ゆったりした服を着ましょう。

※身体が暖まりすぎるとかゆみが強くなります。長湯や熱い湯はさけましょう。

※アルコールや香料など刺激物はできるだけ控えめにしましょう。

【お問い合わせ先】

横山製薬株式会社 お客様相談室 ☎(078)911-2948

受付時間 9:00～12:00 13:00～17:00(土・日・祝日を除く)

発売元



横山製薬株式会社

兵庫県明石市相生町2丁目2番16号

製造販売元

万協製薬株式会社

三重県多気郡多気町五桂1169-142

第3類医薬品

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

☎0120-149-931 (フリーダイヤル)