



便秘薬

丸薬

植物性の和漢薬

七ふく

自然に育った植物性の和漢薬（草根木皮）を原料としています。効き目がやさしくおだやかです。すべての原料をそのまま粉末にし、丸薬に製剤してあります。そのため和漢薬特有のニオイ・味があり服用量（粒数）も多くなりますが、これらは原料の効き目をそのまま生かすためです。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと。
他の瀉下剤（下剤）
2. 授乳中の人には本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること。
3. 大量に服用しないこと。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談すること。
 - （1）医師の治療を受けている人。
 - （2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - （3）本人又は家族がアレルギー体質の人。
 - （4）薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - （5）次の症状のある人。
激しい腹痛、悪心・嘔吐
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談すること。
 - （1）服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	激しい腹痛、悪心・嘔吐

- （2）1週間位服用しても症状がよくならない場合。
3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談すること。
下痢



ダイオウ



アロエ



ケンゴシ



オウレン



センキュウ



オウゴン



サンキライ

成分・分量

（60粒中）

ダイオウ末	1000mg
アロエ末	340mg
ケンゴシ末	200mg
オウレン末	100mg
オウゴン末	200mg
センキュウ末	760mg
サンキライ末	1000mg

添加物としてバレイショデンプン、寒梅粉を含有する。
丸薬の色は乾燥などの工程により、多少色調が不揃いで異なることがあります。着色料は一切使用しておりません。

効 能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：
肌あれ、吹出物、食欲不振、のぼせ、頭重、腹部膨満、腸内異常發酵、痔

用法・用量

年 令	1 回 量	1日服用回数
大人（15才以上）	15粒～30粒	1日2回朝夕の空腹時に服用してください
11才以上15才未満	10粒～20粒	
7才以上11才未満	7粒～15粒	
5才以上7才未満	5粒～10粒	
5 才 未 満	服用しないでください	

便秘の症状には個人差がありますので、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

小さな丸薬ですので服用量を細かく調節できます。服用は空腹時・就寝前が効果的です。通常服用後8～12時間位でごろよいお通じがごさいます。

＜注意＞

- （1）定められた用法・用量を厳守してください。
- （2）小児に服用させる場合には保護者の指導監督のもとに服用させてください。

保管及び取扱い上の注意

- （1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- （2）小児の手の届かない所に保管してください。
- （3）誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。

便秘がちの方へのアドバイス



（1）規則正しい排便習慣

毎日大体決った時間にトイレに行くクセをつけましょう。（朝食後が最適）
便意があればぐまんせず、すぐにトイレに行きましょう。

（2）食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と繊維質の食物（野菜類、豆類、穀物、海藻など）や水分などもなるべく多くとりましょう。



（3）適度な運動

運動不足やストレスは便秘の大敵。
適度な運動をしたり、あまりイライラしないこと。下腹部の軽いマッサージや屈伸運動も腸の働きを促しますので便秘により効果があります。

