



### 第2類医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



### ピコラックスは…

### 便秘治療薬

# ピコラックス

ピコスルファートナトリウム配合

- おやすみ前の服用で翌朝効果があらわれます。
  - 大腸粘膜だけに作用するので、栄養の吸収を妨げません。
  - のみやすいグリーンの小粒の錠剤です。
- ピコスルファートナトリウムは、ドイツ、イギリス、スイスなど各国で使われている便秘治療薬です。



### 使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬（下剤）
2. 大量に服用しないでください



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 本人又は家族がアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (5) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師にご相談ください
  - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合



関係部位	症状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

- (2) 1週間位服用しても症状がよくなる場合
3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください  
下痢

### 【効 能】

- 便秘
- 便秘に伴う次の諸症状の緩和: 吹出物、肌あれ、のぼせ、頭重、腹部膨満、腸内異常発酵、食欲不振(食欲減退)、痔



## 【用法・用量】

下記の1回服用量を就寝前又は空腹時に服用します。  
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回服用量	1日服用回数
大人(15才以上)	2~3錠	1回
15才未満	服用しないでください	

## 【用法・用量に関連する注意】

(1) 定められた用法・用量を厳守してください。

### (2) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



## 【成分・分量と働き】 3錠中

成分	分量	働き
ピコスルファートナトリウム	7.5mg	大腸で活性化され、腸管のぜん動運動を高め、水分の吸収を阻害して便秘に効果をあらわします。

添加物として、酸化Mg、セルロース、CMC-Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、サッカリンNa、銅クロロフィリンNa、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコールを含有します。

## ◎保管及び取り扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



## ◎便秘にならないためのアドバイス

### 1. 規則正しい食生活を心がけましょう。

- セイの多い野菜(いも類、ごぼう、セロリなど)や、海藻類、寒天、こんにゃく、果物などをたっぷりとりましょう。
- 特に朝食はきちんととるようにしましょう。

### 2. 規則的な排便の習慣を身につけましょう。

- 朝、時間を決めてトイレに行くようにしましょう。

### 3. 適度な運動を心がけましょう。

- 全身を使う運動を心がけましょう。
- おなかをマッサージするのも効果的です。

### 4. 水分を十分にとりましょう。

- 水分を多くとると腸の内容物が腸管を通過しやすくなります。  
また、朝起きた時に冷たい水をコップ1杯飲むと便意をもよおしやすくなります。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先  
**(独) 医薬品医療機器総合機構**  
http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html  
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めの  
お店又は下記にお願い申し上げます。  
**佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口**  
電話 03(5412)7393  
受付時間：9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元  
**佐藤製薬株式会社**  
東京都港区元赤坂1丁目5番27号