

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第②類医薬品

便秘薬

便秘の治療に ツウカイ® 〈錠剤〉

◆**ツウカイ**は、就寝前の服用により大腸の運動を促進して、自然なお通じへ整えるおなかにやさしい便秘薬です。

◆のみやすい小型の錠剤で、症状に応じた服用量の加減が容易です。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
(1) 医師の治療を受けている人
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
(4) 次の症状のある人
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
下痢
4. 1週間間投服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効 能 ・ 効 果

○便秘

○便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

裏面もお読みください。

用 法 ・ 用 量

次の1回量を1日1回、就寝前(または空腹時)に水またはぬるま湯で服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
15才以上(成人)	1～3錠	1 回
11才以上15才未満	1～2錠	
11才未満	服用しないこと	

服用に際してのご注意

- ①初回は最小量(1錠)をコップ1～2杯の水またはぬるま湯で服用してください。
- ②個人差はありますが、就寝前に服用すると寝ている間に大腸がはたらき、朝(目安として6～12時間後)には効果があらわれます。
- ③最小量(1錠)で便通の改善がみられないようでしたら、段階的に用量を増やして(2錠または3錠)、ご自分に合った服用量を見つけてください。
- ④便秘の改善がみられたら、服用量を減らしたり、服用間隔をあけて、正常な排便習慣を取り戻しましょう。

<用法・用量に関連する注意>

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)本剤は腸溶錠ですので、かんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。
また、制酸剤または牛乳と同時に服用しないでください。
- (4)錠剤の取り出し方 右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



成 分 ・ 分 量

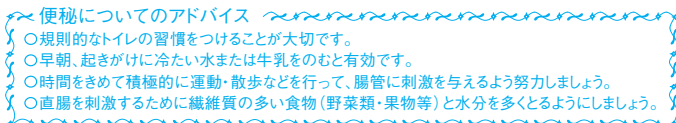
成人1日量(3錠)中

成 分	分 量	は た ら き
センノサイドカルシウム	40mg (センノシドA・B として16.0mg)	大腸のぜん動運動を促進し、お通じを整えます。
ビスコジル	15mg	大腸を直接刺激し、動きの鈍った腸のぜん動運動を活発にします。
ゲンチアナ末	50mg	苦味健胃生薬です。

添加物：乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ポリソルベート80、メタクリル酸共重合体LD、ラウリル硫酸Na、白糖、ポビドン、酸化チタン、タルク、炭酸Ca、プルラン、赤色3号、カルナウバロウ 含有

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



お問い合わせ先 株式会社 富士薬品 (学術室)

電話 048-648-1118 9:00～17:30 (土、日、祝日を除く)

製造販売元

東和製薬株式会社
和歌山県紀の川市青志川町丸橋1229番地

発売元

株式会社富士薬品
埼玉県さいたま市大宮区桜木町4丁目383番地