

スルーラックS<sup>®</sup>

SURULAC-S

便秘は、朝のあわただしさから便意をがまんしたり、不規則な食事や偏食、運動不足、生活環境の変化などが原因となって起こります。便秘が続くと、お腹がはったり、食欲がなくなったり、のぼせたり、また、肌あれ、吹出物の原因となることもあります。

スルーラックSは、ピサコジルとセンノサイド・カルシウムの働きで、自然に近い排便をうながし、また便秘に伴う不快な症状に効果をあらわします。

## ⚠ 使用上の注意

## ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



## 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
  - (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (5) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください
  - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合。
 

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐
  - (2) 1週間間服用しても症状がよくならない場合。
3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください  
下痢

## ■ 効能・効果

- 便秘
- 便秘にともなう次の症状の緩和：頭重、のぼせ、食欲不振（食欲減退）、肌あれ、吹出物、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

## ■ 用法・用量

次の1回量を1日1回、就寝前（または空腹時）に服用します。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量してください。

年 齢	成人(15才以上)	15才未満
1回量	1～3錠	服用しないこと

## <用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)本剤は腸溶錠ですので、かんだり、つぶしたりせずに、そのまま水で服用してください。また、制酸剤又は牛乳と同時に服用しないでください。

## 成分と作用

成分	1錠中	作用
ビサコジル	5mg	大腸粘膜に作用し、腸管のぜん動運動をたかめ、排便をうながします。
センノサイド・カルシウム	13.33mg (センノシドA・B として6.87mg)	生薬センナの有効成分で、大腸内の腸内細菌により代謝され、緩下作用をあらわします。

添加物として、CMC-Ca、セルロース、乳糖、白糖、ヒドロキシプロピルメチルセルロースフタレート、ポビドン、マクロゴール、アラビアゴム、カオリン、炭酸Ca、カルナウバロウ、グリセリン脂肪酸エステル、ステアリン酸Mg、セラック、タルク、酸化チタン、バレイショデンプン、赤色2号、赤色3号を含有します。

●本剤の服用により、尿が橙色又は赤色をおびることがあります。

### 便秘がちの方へのアドバイス



- 規則的な排便の習慣をつける事が大切です。毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけましょう。
- 早朝、起きがけに冷たい水または牛乳を飲むようにしましょう。
- 便秘で、座りづめの仕事の方などは、時間をきめて積極的に全身運動、腹部のマッサージ、散歩などを毎日行なって腸管の正しいぜん動をおこす刺激を与えるよう努力しましょう。
- 直腸における排便反射を刺激するために繊維質の多い食物（野菜類、豆類、芋類、海藻、果物など）をとるようにしましょう。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所にビンのフタをよくしめて保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4)本剤をぬれた手で扱わないでください。ぬれた手で扱うと、糖衣にムラができたり、変色したりすることがあります。
- (5)ビン中のつめ物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。
- (6)使用期限をすぎたものは服用しないでください。

## お問い合わせ先

お買い求めのお店、又はお客様相談室にお問い合わせください。  
エスエス製薬株式会社 お客様相談室  
フリーダイヤル ☎ 0120-028-193  
受付時間：9時から17時30分まで（土、日、祝日を除く）

