

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

生薬の便秘薬

ササラック

第2類医薬品

『ササラックの特長』

便秘は腹部膨満や食欲不振などのいろいろの不快感を持たせるばかりでなく、肌にツヤをなくしたり、吹き出物などの原因にもなります。ササラックはダイオウ・カンゾウ・シャクヤク・ハツカの四つの天然生薬を配合した生薬製剤ですので、化学合成品の製剤に比べて習慣性が少なく、作用も穏やかですので、便秘独特のいやな症状を解消します。

ササラックは朝のさわやかな便通を得るために、それぞれの症状にあわせて用量を増減してお服みになることができます。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

〔守らないと現在の症状が悪化したり副作用、事故が起こりやすくなります。〕

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を使用しないでください。
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけること。



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人。
(体力の衰えている人、体の弱い人)
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - (5) 高齢者。
 - (6) 次の症状のある人。
むくみ
 - (7) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書をもって医師又は薬剤師に相談してください。
 - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症	尿量が減少する。顔や手足がむくむ、まぶたが重くなる、手がこぼる、血圧が高くなる、頭痛等があらわれる。

- (2) 5～6日間服用しても症状がよくなる場合
3. 長期連用する場合には、医師又は薬剤師に相談してください。
4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。
下痢

効能・効果、用法・用量、成分・分量、保管及び取り扱い上の注意については、裏面をご覧ください。

効能・効果

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腸内異常醗酵、腹部膨満、痔

用法・用量

1日2回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください。

服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最少量を用い、便通の具合や状態をみながら、少しずつ増量又は、減量してください。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	4～6錠	1～2回
11歳以上15歳未満	3～4錠	
7歳以上11歳未満	2～3錠	
7歳未満	服用しないこと	

用法・用量に関連する注意

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量

成分	12錠中（1日量）
ダイオウ末	0.72g
カンゾウ乾燥エキス（カンゾウ1.2gに相当）	0.30g
シャクヤク乾燥エキス（シャクヤク1.0gに相当）	0.20g
ハッカ	0.36g

添加物として乳糖水和物を含有します。

〔注意〕

本剤は、生薬を用いた製剤ですので、製品により色が多少異なることがあります、効果に変わりありません。

保管及び取り扱い上の注意

- (1) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (2) 直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために、他の容器に入れかえないでください。
- (4) 容器の中に乾燥剤が入っておりますので、誤って服用しないでください。

お問い合わせ先

本剤について何かお気付きの点がございましたら、お買い求めの薬局・薬店又は下記までご連絡頂きますようお願い申し上げます。

株式会社和漢薬研究所 お客様相談室
0120-432-894（フリーダイヤル）
[月～金曜日/10:00～17:00まで(祝祭日を除く)]

製造販売元：株式会社 **和漢薬研究所**

〒371-0101 群馬県前橋市富士見町赤城山1193

発売元：**カポニー産業株式会社**

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-29-8（日本公衆衛生協会ビル）